

Alléger ta charge

Le péché, c'est quand nous choisissons de ne pas suivre les commandements de Dieu. C'est une charge qui peut être lourde à porter. Lorsque nous nous repentons et suivons Jésus-Christ, il ôte le fardeau de nos péchés.

1. Procure-toi un sac et des objets lourds, comme des pierres ou des boîtes de conserve.
2. Découpe les étiquettes ci-dessous. Attache chacune d'elles à une boîte de conserve ou à une pierre.
3. Lis chaque étiquette puis met la boîte de conserve ou la pierre dans le sac. Fais circuler le sac pour que tout le monde puisse sentir son poids.



4. À tour de rôle, retirez un objet du sac. Quand c'est ton tour, décris un moyen par lequel une personne pourrait se repentir ou suivre Jésus. (Tu peux consulter la liste ci-dessous pour trouver des idées !)
5. Quand le sac est vide, fais-le circuler à nouveau pour que tout le monde sente à quel point il est léger. Que ressens-tu lorsque tu te repens ?



Blesser quelqu'un	Dire un mensonge
Insulter quelqu'un	Désobéir à ses parents
Prendre quelque chose qui ne nous appartient pas	Dire un gros mot

Quand tu te repens :

- Tu comprends que tu as fait un mauvais choix.
- Tu résous le problème de ton mieux (demande de l'aide à un parent si nécessaire).
- Tu présentes tes excuses.
- Tu pries et demandes à notre Père céleste de te pardonner.
- Tu essayes de ne plus recommencer. Notre Père céleste peut d'aider si tu le lui demandes !