

UNSAY ANAA SA INYONG HUNAHUNA?

Usahay ang mga bata sa eskwelahan mosulti ug dili maayo nga mga butang. Unsaon man nako nga mapahunong sila?  
—Usa ka Tawo nga Gihasolan na gikan sa France

“DILI KANA  
MABINATION.”

PALIHOG  
HUNONGA.

DILI KANA  
OK.

**Gamita ang Imong mga Pulong**  
Kon makakita ka og usa ka tawo nga dili mabination, hangyoa siya nga mohunong. Ania ang pipila ka butang nga mahimo nimong isulti. Sulayi sa pagdrama-drama ang mga higayon sa dihang mahimo ninyo kining isulti.

## Minahal nga Gihasolan,

Dili nimo *mapabuhar* ang bisan unsang butang ni bisan kinsa. Apan kon mabination kang mamulong, tingali ang uban mosunod sa imong ehemplo. Gamhanan ang mga pulong. Ilabi na kon gamiton nimo ang imong mga pulong alang sa kaayohan. Ang dili maayo nga mga pulong maka-pasakit, apan ang mabination nga mga pulong makatabang, makaayo, ug makapadasig. Ania ang pipila ka sugyot aron sa pagtabang kanimo.

Ang *Higala*



### PUN-A ANG KALIBO-TAN OG KAMABINATION

Bisan unsa pay buhaton o isulti sa uban, mahimo nimong pun-on ang kalibotan og kamabination! Makahimo ka sa usa ka tawo nga mobati og nin-dot kaayo pinaagi lang sa pagsulti og mabination nga mga pulong. Isulat ang pipila ka mabination nga mga butang nga imong ikasulti: