

Problemas de salud mental

- ¿De qué modo las personas que experimentan problemas de salud mental pueden ser bendecidas al reconocerlos y hablar de ellos? ¿Por qué podría ser importante que esas personas busquen ayuda de un líder de la Iglesia o de un profesional médico competente?
- Si un familiar o un amigo comparte contigo que está experimentando un problema de salud mental, ¿cuál podría ser la cosa (o cosas) más importante que puedas decir o hacer? (Considera repasar la declaración de la hermana Reyna I. Aburto de la sección 2 del material de preparación). ¿Cuáles son algunas de las cosas que no sería de provecho decir o hacer? ¿En qué oportunidad has visto a alguien responder de alguna manera semejante a la de Cristo ante un problema de salud mental de otra persona?
- Reflexiona sobre lo que Jesucristo entiende acerca de nuestros problemas de salud mental (tal vez quieras leer Alma 7:11–12). ¿Cómo puedes buscar Su ayuda si sufres un problema de salud mental o si estás apoyando a alguien que lo sufre?

-
- ¿De qué modo las personas que experimentan problemas de salud mental pueden ser bendecidas al reconocerlos y hablar de ellos? ¿Por qué podría ser importante que esas personas busquen ayuda de un líder de la Iglesia o de un profesional médico competente?
 - Si un familiar o un amigo comparte contigo que está experimentando un problema de salud mental, ¿cuál podría ser la cosa (o cosas) más importante que puedas decir o hacer? (Considera repasar la declaración de la hermana Reyna I. Aburto de la sección 2 del material de preparación). ¿Cuáles son algunas de las cosas que no sería de provecho decir o hacer? ¿En qué oportunidad has visto a alguien responder de alguna manera semejante a la de Cristo ante un problema de salud mental de otra persona?
 - Reflexiona sobre lo que Jesucristo entiende acerca de nuestros problemas de salud mental (tal vez quieras leer Alma 7:11–12). ¿Cómo puedes buscar Su ayuda si sufres un problema de salud mental o si estás apoyando a alguien que lo sufre?

-
- ¿De qué modo las personas que experimentan problemas de salud mental pueden ser bendecidas al reconocerlos y hablar de ellos? ¿Por qué podría ser importante que esas personas busquen ayuda de un líder de la Iglesia o de un profesional médico competente?
 - Si un familiar o un amigo comparte contigo que está experimentando un problema de salud mental, ¿cuál podría ser la cosa (o cosas) más importante que puedas decir o hacer? (Considera repasar la declaración de la hermana Reyna I. Aburto de la sección 2 del material de preparación). ¿Cuáles son algunas de las cosas que no sería de provecho decir o hacer? ¿En qué oportunidad has visto a alguien responder de alguna manera semejante a la de Cristo ante un problema de salud mental de otra persona?
 - Reflexiona sobre lo que Jesucristo entiende acerca de nuestros problemas de salud mental (tal vez quieras leer Alma 7:11–12). ¿Cómo puedes buscar Su ayuda si sufres un problema de salud mental o si estás apoyando a alguien que lo sufre?