

ท่านคิดอะไรอยู่?

บางครั้งเด็กๆ ที่โรงเรียนพูดคำที่ไม่ดี ฉันจะ
ทำให้พวกเขาหยุดพูดคำพวกนั้นได้อย่างไร?
—คนเปื้อนหนายจากฝรั่งเศส

“นั่นไม่ดี
เลย”

โปรดหยุด
เถอะ

“นั่นไม่โอเค
เลยนะ”

ใช้คำพูดของคุณเอง
หากคุณพบเห็นคนที่ทำตัวไม่ดี ก็ขอ
ให้พวกเขาหยุด ต่อไปนี้คือบางสิ่ง
ที่คุณพูดได้ ลองแสดงบทบาทของ
สถานการณ์ที่คุณจะพูดออกมา

เรียน คนเปื้อนหนาย

คุณไม่สามารถ สั่ง ให้คนอื่นทำตามได้ แต่เมื่อคุณพูดอย่างสุภาพ คนอื่นก็อาจทำตามตัวอย่างของคุณ คำพูดมีพลัง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อคุณใช้คำพูดในทางที่ดี คำพูดที่หยาบคายอาจทำร้ายจิตใจ แต่คำพูดที่อ่อนโยนสามารถช่วยเหลือ เยียวยา และสร้างแรงบันดาลใจได้ ต่อไปนี้คือเคล็ดลับบางประการที่จะช่วยให้คุณได้เพื่อนเด็ก



เติมเต็มโลกด้วย
ความกรุณา

ไม่ว่าคนอื่นจะทำอะไรหรือพูดอะไร คุณ
สามารถเติมเต็มโลกด้วยความกรุณา
ได้! คุณสามารถทำให้ใครบางคนรู้สึก
อัศจรรย์ใจได้แค่พูดคำที่ดีๆ เขียน
สิ่งดีๆ ที่คุณสามารถพูด
ได้:
