

Könnyíts a terhedden!

A bűn az, amikor úgy döntünk, hogy nem követjük Isten parancsolatait. Ez nehéz tehernek érződhet. Amikor bűnbánatot tartunk és követjük Jézus Krisztust, Ő elveszi tőlünk a bűnünk terhet.

1. Keress egy táskát vagy hátizsákot, és néhány nehéz tárgyat, például köveket vagy konzerveket.
2. Vágd ki az alábbi címkéket. Mindegyik konzervhez vagy kőhöz erősíts egyet-egyet.
3. Egyenként olvasd fel a címkéket, majd helyezd a konzervet vagy a követ a zsákba. Add körbe a hátizsákot, hogy mindenki érezhesse a súlyát.



4. Felváltva távolítsatok el egy-egy tárgyat a hátizsákból. Amikor sorra kerülsz, mondd el, mit tehet az ember, hogy bűnbánatot tartson vagy kövesse Jézust. (Ötletekért megnézheted az alábbi felsorolást!)
5. Amikor a hátizsák kiürül, ismét add körbe, hogy mindenki érezhesse, milyen könnyű. Milyen érzés, amikor bűnbánatot tartasz?

Amikor bűnbánatot tartasz, akkor:

- Értsd meg, hogy hoztál egy rossz döntést.
- A tőled telhető legjobban oldd meg a problémát (ha szükséges, kérj segítséget az egyik szüledtől).
- Kérj bocsánatot.
- Imádkozz, és kérd Mennyei Atyát, hogy bocsásson meg neked.
- Próbáld meg nem újra elkövetni. Kérd Mennyei Atya segítségét!



Megbántottunk valakit	Hazudtunk
Kicsúfoltunk valakit	Nem fogadtunk szót a szüleinknek
Elvettünk valamit, ami nem a miénk	Csúnyán beszéltünk