

# 在网路上保持安全



以下是一些建议，可以帮助你明智地上网。

**要：**在有其他人的地方使用媒体。如果你觉得自己要隐藏某些事，那可能就不是一件好事。



**要：**如果有任何信息、影片或图片让你感到不自在、害怕或担忧，要告诉父母或你信赖的成人。



**要：**记住，在你的手机或电脑之外，有一个精彩的世界！

**不要：**回复任何恶意的留言、简讯或讯息。最好是封锁、删除或忽略这些讯息。



**不要：**相信你所读到或看到的每件事。你在网路上看到的并非都是真实的。

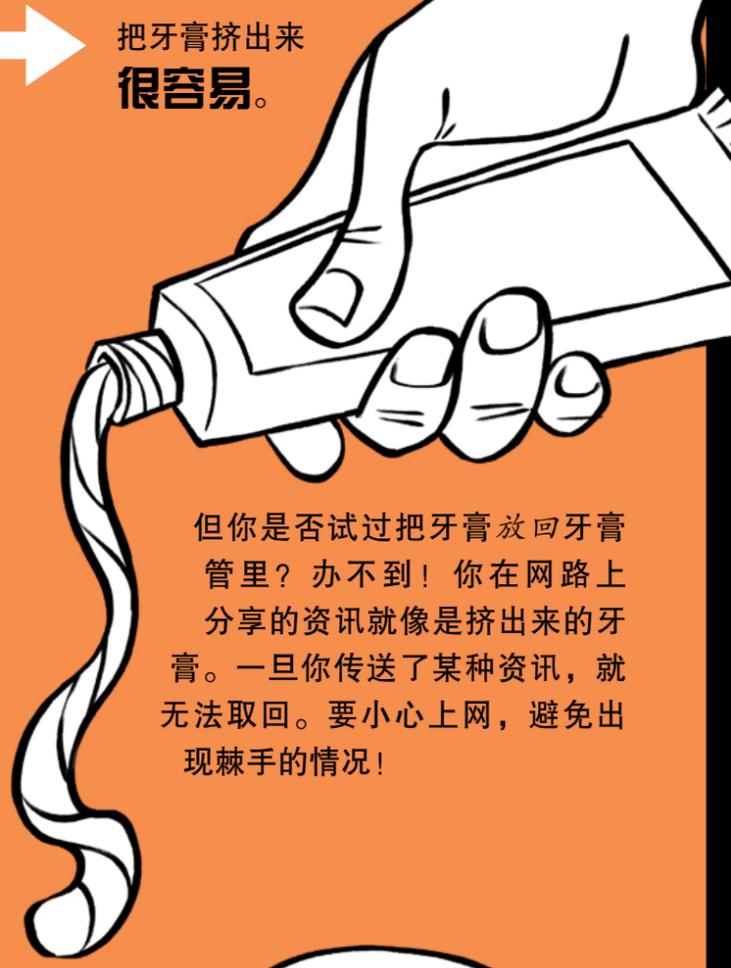
**不要：**与你在现实生活中不认识的人聊天或分享自己的照片。



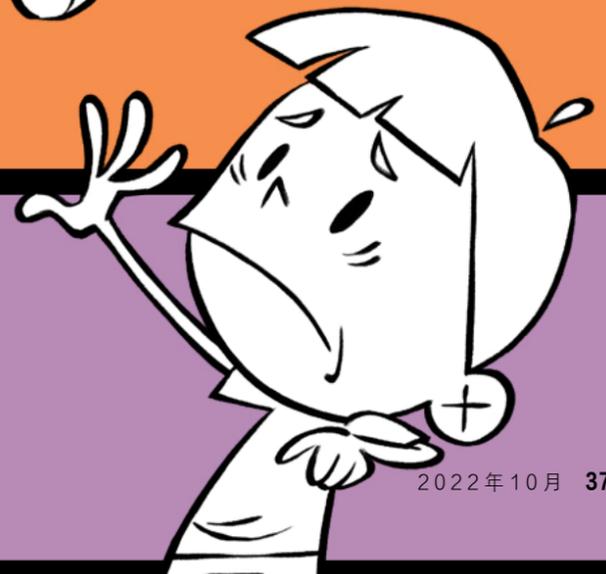
**不要：**分享个人资料，除非父母说可以。不应在网路上分享你的密码、出生日期、住址、电话号码，甚至是你的全名。



把牙膏挤出来很容易。



但你是否试过把牙膏放回牙膏管里？办不到！你在网路上分享的资讯就像是挤出来的牙膏。一旦你传送了某种资讯，就无法取回。要小心上网，避免出现棘手的情况！



**要：**尊重他人，有礼貌。在网路上传播善意很容易！



**要：**倾听圣灵。记住，圣灵「必指示你们所有当做的事」（见尼腓二书32：5）——在网路上也是！