

Para la Fortaleza de la

# Juventud



**CONVERTIDOS PARA  
GUARDAR LOS  
CONVENIOS**

*pág. 12*

**Has FALLADO.  
¿Y AHORA QUÉ?**

*pág. 10*

**¡Abraham,  
Isaac, Jacob**

**Y TÚ!**

*págs. 2, 8, 16*



# MORONI

16 AÑOS, SIERRA LEONA



**EL SER UN MIEMBRO** joven de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en Sierra Leona es genial. Todos interactuamos y nos divertimos mucho; nos gusta jugar al fútbol. Creo que es muy importante que los jóvenes del grupo estemos más unidos.

Una vez, cuando mi fe no era firme, probé a ir a otra iglesia, pero me di cuenta de que La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días es

diferente porque se dirige por revelación del Señor y el don del Espíritu Santo siempre nos mantiene en la senda correcta.

Es genial ser el único miembro en mi escuela. He compartido el Evangelio con mis amigos y eso me hace sentir muy bien. Les he enseñado acerca del Libro de Mormón y hasta los invité a ver la conferencia general conmigo ¡y vinieron!

Creo que la Iglesia es verdadera y que tiene la plenitud del Evangelio. Mis amigos me consideran genial y honesto, y me ven como un buen ejemplo porque vivo el Evangelio.



Comparte tu relato y lee los relatos de otros jóvenes en Instagram, en [@StrivetoBe](https://www.instagram.com/StrivetoBe).

# Contenido

## 2 UNIDOS AL SALVADOR POR MEDIO DE LOS CONVENIOS

Por el élder David A. Bednar

El concertar convenios sagrados y guardarlos nos une al Salvador.

## 8 LOS PATRIARCAS: QUIÉNES ERAN Y POR QUÉ SON IMPORTANTES

¿Quiénes eran Abraham, Isaac y Jacob? ¿Y por qué son importantes para nosotros?

## 12 LLAMADO A SERVIR A SUS ANTEPASADOS

Su misión significaba sacrificar su carrera en el *rugby*. Él no tenía ni idea de cómo eso bendeciría a su familia.

## 16 MIRA MÁS ALLÁ DE LA SOPA

Varias ideas sobre lo que puedes hacer en tus momentos como el del “plato de guisado”.

## 20 MI GRAN SORPRESA EN FSY

Por Milton Camargo

Descubrí que FSY es mucho más que diversión y juegos.

## 22 ¿QUÉ SUCEDERÁ CON MI MISIÓN?

Un joven que se preparaba para servir en una misión experimentó de repente una enfermedad misteriosa y debilitante.

## 23 LA VIDA DESPUÉS DEL COVID-19 Y EN ADELANTE

Ideas para seguir adelante hacia cosas mejores.

## 26 UN MES MÁS

Un relato sobre renunciar a lo que se quiere ahora mismo para obtener algo mucho más valioso.

### Además, en el interior...

- 6 El lema y yo
- 10 Ayuda para la vida
- 18 Lección práctica para la noche de hogar
- 28 Una parada divertida
- 30 Preguntas y respuestas
- 32 Línea por línea
- 33 Póster



Busca este ícono en el interior para descubrir artículos relacionados con el estudio de las Escrituras de *Ven, sígueme* de este mes.



#### La Primera Presidencia:

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

#### El Cuórum de los Doce Apóstoles:

M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

#### Editor:

Randy D. Funk

#### Asesores:

Becky Craven, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

#### Director gerente:

Richard I. Heaton

#### Director de Revistas de la Iglesia:

Aaron Johnston

#### Gerente administrativo:

Garrif Cannon

#### Editor gerente:

Fernando Camilo

#### Editor administrativo auxiliar:

Paul B. Murphy

#### Revisor de texto:

David A. Edwards

#### Redacción y revisión:

David Dickson, Eric B. Murdock

#### Pasante editorial:

Megan Thomson

#### Ayudante de publicación:

Priscilla Biehl Da Silva

#### Directora de arte:

Jeanette Andrews

#### Diseño:

Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Kelsey Fackrell, Hailey Wagner

#### Coordinadora de Propiedad Intelectual:

Priscilla Biehl Da Silva

#### Gerente de producción:

Ammon Harris

#### Producción:

Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chávez, Bryan W. Gygi, Michelle Proctor, Marrison M. Smith

#### Director de impresión:

Steven T. Lewis

#### Director de distribución:

Nelson Gonzalez

#### Coordinación de Para la Fortaleza de la Juventud:

Magally Escalante, Verónica Valeria Vargas

© 2022 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América. *Para la Fortaleza de la Juventud* (ISSN 0164-5285) es una publicación mensual de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, EE. UU. Los gastos de envío de la revista se pagan en Salt Lake City, Utah.

#### Información sobre los derechos de autor:

Salvo donde se indique lo contrario, el material de la revista *Para la Fortaleza de la Juventud* puede reproducirse para uso personal y sin fines de lucro (incluso para los llamamientos de la Iglesia). Ese derecho puede revocarse en cualquier momento. El material visual no podrá reproducirse si hubiera restricciones en la línea de reconocimiento del mismo. Las preguntas tocantes a los derechos de autor deben dirigirse a Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA, o por correo

electrónico a: [cor-intellectualproperty@ChurchofjesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofjesusChrist.org).

#### Para suscribirte o modificar la dirección:

Dirigete a [store.ChurchofjesusChrist.org](http://store.ChurchofjesusChrist.org), o envía la información de la dirección anterior y de la nueva a: Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA. Aguada 60 días para que se verifiquen los cambios.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Canada Post Information: Publication Agreement #40017431.

#### PARA ENVIAR MANUSCRITOS O DIBUJOS:

**EN LÍNEA:** Dirígete a [PFDJ.LaIglesiaDeJesucristo.org](http://PFDJ.LaIglesiaDeJesucristo.org) y haz clic en “Envía tu artículo”.

#### CORREO ELECTRÓNICO:

[fsy@ChurchofjesusChrist.org](mailto:fsy@ChurchofjesusChrist.org)

**CORREO POSTAL:** For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. Si deseas que se te devuelva tu envío, incluye un sobre con estampillas (sellos) y con tu dirección.





# UNIDOS AL SALVADOR MEDIANTE CONVENIOS

*El concertar convenios sagrados  
y guardarlos nos une al Salvador.*



**Por el élder David A. Bednar**  
Del Cuórum de los Doce Apóstoles

**EN SU PRIMER** mensaje como Presidente de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, el presidente Russell M. Nelson hizo hincapié en la importancia de los sagrados convenios del Evangelio. Él dijo:

“[A] cada miembro de la Iglesia le digo: Manténgase en el camino de los convenios. Su compromiso de seguir al Salvador al hacer convenios con Él y luego guardar esos convenios abrirá la puerta a toda bendición y privilegio espiritual que están al alcance de hombres, mujeres y niños en todas partes”<sup>1</sup>.

El Señor Jesucristo nos invita a cada uno de nosotros a “participa[r] de su salvación y

del poder de su redención”<sup>2</sup>. Las promesas, las bendiciones y el poder de los convenios sagrados que hacemos con Él pueden cambiarnos el corazón, brindarnos guía espiritual y protección y permitirnos obtener gozo duradero.

## **¿Qué son los convenios?**

Un convenio es un acuerdo entre Dios y Sus hijos. Es importante recordar que Él establece las condiciones de todos los convenios del Evangelio; no lo hacemos ni ustedes ni yo. Ejercemos nuestro albedrío moral para aprender, aceptar y honrar los convenios establecidos por Dios.

Muchos de ustedes ya hicieron convenios cuando fueron bautizados y, a medida que progresen en el evangelio de Jesucristo, harán más convenios. Los convenios más sagrados solo se reciben en un santo templo: la Casa del Señor.

Los siguientes cuatro principios ponen de relieve algunas de las promesas y bendiciones que se reciben por concertar convenios con Dios de manera digna y guardarlos fielmente.

### **Los convenios nos ayudan a saber quiénes somos en realidad**

Dios ha hecho convenios con Sus hijos fieles desde el principio del mundo. Por ejemplo, Abraham fue un gran profeta que deseó ser recto y obedeció todos los mandamientos de Dios, entre ellos el mandamiento de ofrecer en sacrificio a su preciado hijo Isaac. Debido a la constante obediencia de Abraham, Dios hizo un convenio con él y le prometió las gloriosas bendiciones de una gran posteridad y que las naciones de la tierra serían bendecidas en su “simiente”<sup>3</sup>.

Todas las naciones son bendecidas por la posteridad de Abraham porque su “descendencia” tiene la responsabilidad de compartir el evangelio de Jesucristo e invitar a todas las personas a recibir las ordenanzas de salvación y exaltación por la debida autoridad del sacerdocio<sup>4</sup>. Más adelante, el Señor renovó este convenio con el hijo de Abraham, Isaac, y con su nieto, Jacob; y en la actualidad, lo renueva por medio de quienes vivimos y servimos en la dispensación del cumplimiento de los tiempos en los últimos días.

¿Qué relación tienen esas promesas y bendiciones con ustedes? Ya sea por linaje literal o adopción, son herederos legítimos de las promesas de

Las promesas de los convenios no serían posibles sin nuestro Salvador, Jesucristo. Él nos invita a mirar hacia Él, venir a Él, aprender de Él y unirnos a Él.





Dios a Abraham. Ustedes deben bendecir a los hijos e hijas de Dios testificando de la divinidad de Jesucristo, declarando el mensaje de Su evangelio restaurado e invitando a todos a recibir los convenios sagrados y las ordenanzas del sacerdocio.

Somos hijos e hijas de Dios y la “simiente” de Abraham. Fuimos preordenados en la existencia preterrenal para venir a la tierra y ayudar a que se cumplieran el convenio y las promesas que Dios le hizo a Abraham. Eso es lo que somos, y por eso estamos aquí, ahora y siempre.

### Los convenios nos acercan al Salvador

Las promesas y bendiciones de los convenios no serían posibles sin nuestro Salvador, Jesucristo. Él nos invita a mirar hacia Él<sup>5</sup>, a venir a Él<sup>6</sup>, a aprender de Él<sup>7</sup> y a unirnos a Él estableciendo obligaciones<sup>8</sup> por medio de los convenios y las ordenanzas de Su evangelio restaurado.

Los convenios y las ordenanzas son los pilares que nos permiten edificar nuestra vida sobre la “roca de nuestro Redentor”<sup>9</sup> y Su expiación. Precisamente porque el honrar fielmente los convenios sagrados nos une de forma segura al Salvador, Él se convierte en la fuente suprema de guía espiritual y fortaleza en nuestra vida.

### Tomen Su yugo sobre ustedes

El Salvador dijo: “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

“Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas.

“Porque mi yugo es fácil y ligera mi carga”<sup>10</sup>.

Un yugo es una viga de madera que generalmente se coloca entre un par de bueyes u otros animales, y que les permite tirar de una carga juntos. El yugo hace que

los animales se coloquen lado a lado, a fin de que puedan moverse juntos para llevar a cabo una tarea.

El concertar convenios sagrados y guardarlos nos hace llevar un yugo que nos une al Salvador. Eso significa que confiamos en Él, dependemos de Él y tiramos de nuestra carga con Él durante el trayecto de la vida. Nuestros mejores esfuerzos no se pueden comparar con los de Él, pero cuando estamos atados al Salvador y con Él, podemos recibir los poderes adicionales de Su expiación que nos purifican y habilitan en nuestra vida.

### Nunca están solos

Otra gran promesa y bendición de unirnos al Salvador mediante convenios es que no estamos solos ni es necesario que lo estemos nunca. Podemos seguir adelante con gozo en nuestra vida diaria con la ayuda celestial. Mediante la expiación del Salvador y nuestros convenios, recibimos fortaleza para hacer y llegar a ser lo que sencillamente no podríamos hacer ni llegar a ser dependiendo únicamente de nuestra limitada capacidad mortal.

Somos bendecidos enormemente, puesto que estamos unidos al Señor mediante convenios sagrados. Y testifico que esta declaración del Señor es verdadera: “Continuad, pues, vuestro viaje, y regocijense vuestros corazones, porque he aquí, *estoy con vosotros hasta el fin*”<sup>11</sup>. 🙏

#### NOTAS

1. Russell M. Nelson, “Al avanzar juntos”, *Liahona*, abril de 2018, pág. 7.
2. Omni 1:26.
3. Véase Génesis 22:16–18.
4. Véase Abraham 2:9–10.
5. Véase Doctrina y Convenios 6:36.
6. Véanse 3 Nefi 12:20; Moroni 10:32–33.
7. Véanse Mateo 11:29; Doctrina y Convenios 19:23.
8. Véase Doctrina y Convenios 43:9.
9. Helamán 5:12.
10. Mateo 11:28–30.
11. Doctrina y Convenios 100:12; cursiva agregada.

# COMPARTIR MI FE CON MI TERAPEUTA



*“Ayudaré a preparar el mundo para el regreso del Salvador invitando a todos a venir a Cristo y a recibir las bendiciones de Su expiación”.*

**Por Ethan Trujillo**

**TENGO ANSIEDAD**, así que voy a terapia cada semana. En las primeras sesiones, evité hablarle a mi terapeuta acerca de mis creencias. He sido víctima de acoso por ser diferente y tenía miedo de ser vulnerable otra vez.

Sin embargo, en enero pasado, mi papá viajó desde California a Nuevo México, EE. UU., para ordenarme al oficio de maestro. Mis padres están divorciados, así que mi terapeuta se

preguntaba por qué mi papá recorrería 1600 kilómetros (1000 millas) para vernos a mí y a mis hermanos por tan solo un par de días.

Pensé: “¡Bueno, aquí va!”. Le expliqué que mi papá me ordenó al sacerdocio y lo especial que eso es.

¡Eso fue solo el principio! Comenzamos a hablar de forma más abierta acerca de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Me enteré de que ella tiene parientes que son miembros de la Iglesia y me contó que el escuchar acerca de mis creencias y experiencias la ayudaba a comprender mejor la Iglesia.

Esto no ha dado lugar a una historia asombrosa de conversión; mi terapeuta no está interesada en unirse a la Iglesia, pero lo importante para mí es que el hablar con ella me ha dado confianza para no quedarme callado acerca de lo que creo.

Solía tener miedo de hablar de religión, pero con mucha práctica ahora puedo ir directo al tema. No tengo duda de que el Padre Celestial tiene una obra para mí. Quizás mi obra sea diferente de lo que otras personas estén haciendo, pero ¿quién más puede compartir el Evangelio con las personas que conozco, como mi terapeuta? Esa es mi obra.

A todos se nos puso en la tierra para que aprendiéramos y nos desarrolláramos. Podemos ser las manos del Padre Celestial al amar a otras personas y plantar pequeñas semillas del Evangelio en sus corazones. Así que, cuando surge alguna oportunidad misional, la aprovecho, porque siento el Espíritu conmigo y disfruto cada minuto.

***El autor vive en Nuevo México, EE. UU.***

# PUEDO SENTIR SU AMOR

---

*“Soy una hija amada de padres celestiales, con una naturaleza divina y un destino eterno”.*

---

**Por Olivia Roberts**

**EN MI PRIMER AÑO** de escuela secundaria, un trastorno alimentario tomó el control de mi vida. Les decía a todos que estaba bien para que no hicieran preguntas, pero tenía frío y me sentía débil y cansada todo el tiempo por la falta de comida. Perdí el interés por las cosas que antes me encantaban e incluso dejé de orar al Padre Celestial. Me sentía culpable de no ser la persona que pensaba que debía ser.

Al principio, me negaba a creer que tuviera un problema, pero finalmente sentí claramente que debía contarle mis dificultades a una amiga cercana. No tenía ni idea de que el sincerarme con alguien de confianza me salvaría la vida.

Mi amiga les contó a mis padres lo que sucedía porque estaba preocupada por mí. Cuando finalmente les conté yo misma la verdad, sentí el amor del Padre Celestial con más fuerza que nunca antes. Ese amor se reflejaba en el amor que mis padres y el resto de mis amigos y familiares me mostraron. El apoyo que me brindaron a la manera de Cristo me ayudó a aceptar que tenía un trastorno alimentario y que, con la ayuda del Padre Celestial, iba a superarlo.

El comienzo de mi recuperación fue el camino más difícil que he recorrido. Todos los días, después de la escuela, iba al hospital para recibir terapia y tratamiento. Cuando el camino empezaba a parecer imposible, hallaba consuelo en la oración y la lectura de las Escrituras.

Todavía lidio con mi trastorno alimentario, pero ya no controla mi vida. Mi Padre Celestial entiende mis pruebas, mi pena y mi culpa, y ahora sé que no pasé por todo eso sola. Cuando me veo a mí misma a través de los ojos del Padre Celestial, percibo mi destino eterno. Puedo sentir Su amor por mí, un amor que me puede ayudar a superar cualquier cosa.

***La autora vive en Alabama, EE. UU.***

## ABRAHAM

Abraham fue un gran profeta y fue justo y obediente a los mandamientos de Dios.



Fue bautizado, recibió el sacerdocio y fue sellado a su esposa Sara por la eternidad.



Dios hizo convenio con Abraham de que su posteridad

sería muy grande y tendría las mismas bendiciones que él había recibido.



Ellos llevarían la plenitud del evangelio de Jesucristo a las naciones de la tierra.



## ISAAC

Isaac era hijo de Abraham y de Sara.



Dios le dijo a Abraham que sacrificara a Isaac. Abraham amaba a Isaac, pero decidió

obedecer a Dios. Justo antes de que Abraham sacrificara a Isaac, un ángel le dijo que se detuviera. La disposición de Abraham y de Isaac a obedecer a Dios es un símbolo de la expiación del Hijo Unigénito de Dios.



A Isaac se le prometieron las mismas bendiciones que a Abraham.

# LOS PATRIAR



## JACOB

Tal como su padre y su abuelo, Jacob fue fiel a Dios.



Debido a su fidelidad, el Señor cambió el nombre de Jacob

por el de Israel, que significa "el que prevalece con Dios" o "que Dios prevalezca" (véase Bible Dictionary, "Israel").



Jacob tuvo doce hijos; esos hijos y sus familias llegaron a ser conocidos como las tribus de Israel.



El convenio que Dios hizo con Abraham se renovó con Jacob y sus hijos.



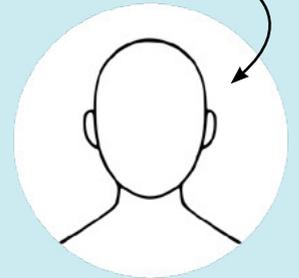
## Los patriarcas y tú

Como miembro de la Iglesia, formas parte de la posteridad de Abraham, Isaac y Jacob. ¡El convenio que ellos hicieron con Dios se aplica a ti!



Tienes la bendición y la responsabilidad de dar tu testimonio del Salvador y de compartir el Evangelio.

¡Dibújate aquí!



Además, se te llama a invitar a todas las personas a hacer convenios y guardarlos y a recibir las ordenanzas del sacerdocio. El presidente Russell M. Nelson ha dicho que todo esto forma parte del recogimiento de Israel, que "es lo más importante que se está llevando a cabo hoy en la tierra" ("Juventud de Israel", devocional mundial para los jóvenes, 3 de junio de 2018, pág. 8, LaIglesiaDeJesucristo.org).

# CAS

## Los patriarcas:

## Quiénes eran y por qué son importantes

**TAL VEZ HAYAS** oído hablar acerca de Abraham, Isaac y Jacob. Leemos acerca de ellos a menudo en el Libro de Mormón y por cierto que oirás más al respecto cuando estudies el Antiguo Testamento este año. Con toda la atención que se les presta, deben ser muy importantes, ¿verdad? Pero quizás te estés preguntando por qué tres hombres que vivieron miles de años atrás son importantes en la actualidad. La clave de la respuesta se encuentra en los convenios eternos y en las bendiciones prometidas que Dios les dio.

# FRACASAR *con éxito*

*A veces puede que no estés a la altura, pero eso, en realidad, puede ayudarte a avanzar.*

**Por Eric B. Murdock**

Revistas de la Iglesia

**SI ESCRIBIERAS** un libro acerca de tu vida, ¿cuál sería el título? ¿Sería *Mi vida completamente perfecta y exitosa* o *Mi vida asombrosa y sin errores*?

Lo más probable es que te sintieras incómodo con esos títulos, porque no reflejarían la verdad. Tu vida no es perfecta ni está libre de errores. La mía tampoco. De hecho, la vida de nadie lo está. El cometer errores y no estar a la altura forma parte de la vida, pero hay una enorme diferencia entre fracasar y ser un fracasado. No eres un fracasado y fracasar no siempre es algo malo. A continuación presentamos tres consejos que te ayudarán a convertir tus fracasos en éxitos.





### **Una oportunidad para tener éxito en el futuro**

A veces, el no estar a la altura nos puede parecer el fin del mundo, pero el equivocarse suele ser una excelente forma de aprender; puede ser una oportunidad para meditar sobre tus caminos (véase Hageo 1:5), cambiar de dirección e intentarlo de nuevo. Eso te ayudará a prepararte para tener más éxito la próxima vez.

### **Evita la trampa de la comparación**

Resulta fácil compararnos con los demás. Se nos bombardea constantemente con cosas interesantes y maravillosas que parece que todos los demás están haciendo, en particular en las redes sociales. Eso nos puede hacer sentir que no damos la talla.

En lugar de centrarnos en las cosas que otras personas tienen y que a ti te faltan, deja las comparaciones y empieza a contar tus bendiciones. El élder Gary E. Stevenson, del Cuórum de los Doce Apóstoles, nos ha animado a “relacionarnos con los demás de formas significativas y [...] aportar luz a sus vidas”<sup>1</sup>. Celebra los logros de otras personas y comienza a hacer planes sobre formas en que puedes mejorar. Eso es mucho más eficaz que centrarte en comparar tu vida con la de otra persona.

### **Todas las cosas pueden obrar juntamente para tu bien**

Todos afrontaremos el fracaso. En lugar de castigarnos y pensar que somos inadecuados o indignos, hay una forma de que nos levantemos, nos sacudamos el polvo y avancemos.

Las Escrituras nos enseñan: “Escudriñad diligentemente, orad siempre, sed creyentes, y todas las cosas obrarán juntamente para vuestro bien” (Doctrina y Convenios 90:24). El élder Gerrit W. Gong, del Cuórum de los Doce Apóstoles, ha dicho que esto es verdad porque el Padre Celestial y nuestro Salvador Jesucristo “saben que todas las cosas pueden obrar juntamente y saben lo que es bueno para nosotros”<sup>2</sup>. Ellos nos conocen y nos aman de manera perfecta. Si confiamos en Ellos, nuestra fe nos puede animar a seguir adelante siempre que no estemos a la altura.

No podemos ser perfectos por nosotros mismos. La perfección está en Cristo y se consigue al ejercer fe en Él y seguirlo. Cuando pienses que has fracasado y que no puedes hacer las cosas bien, acude al Padre Celestial y al Salvador y verás que te ayudarán día a día. 🙏

#### **NOTAS**

1. Gary E. Stevenson, Conferencia General de octubre de 2017, *Liahona*, noviembre de 2017, pág. 46.
2. Gerrit W. Gong, “Be Not Afraid—Believe Our Lord Jesus Christ”, *New Era*, julio de 2019, pág. 4.

# LLAMADO

## A SERVIR A SUS ANTEPASADOS

*El élder Morris iba a servir lejos de casa; pero entonces todo cambió.*





Por David Dickson  
Revistas de la Iglesia

“Hijo, no hagas esto”, dijeron sus padres. “Estás desperdiciando tu vida”. Esas no son las palabras que la mayoría de los misioneros esperan escuchar en el aeropuerto, justo a punto de marcharse al centro de capacitación misional (CCM).

El élder Morris, de Nueva Zelanda, sabe lo mucho que lo aman sus padres. Ellos han estado a su lado en las buenas y en las malas; lo han animado en sus partidos de *rugby*; aplaudieron su decisión de estudiar Derecho; y lo educaron con amor y con la esperanza de que tuviera un futuro brillante.

Sus súplicas provenían de sus sentimientos de amor. Para ellos, la idea de que su amado hijo sirviera en una misión de dos años en su nueva Iglesia no solo les resultaba confuso, sino que también representaba una amenaza para las metas que él tanto se había esforzado por alcanzar.

El élder Morris era un atleta talentoso que iba de camino a convertirse en un jugador profesional de *rugby*. En sus estudios, las cosas empezaban a irle bien con su carrera en Derecho.

¡Y estaba pensando en casarse!

El élder Morris ya había tenido esa conversación con sus padres muchas veces y les respondió de la única manera que supo hacerlo: “Les dije que los amaba, los abracé y compartí mi testimonio de que sabía que eso era lo que necesitaba hacer”.

Después se despidió de ellos y subió al avión que lo llevaría al CCM de Provo, Utah, EE. UU., para prepararse para su misión en Filipinas.

En ese momento, apareció el COVID-19 y puso al mundo de cabeza.

### Cambios en el horizonte

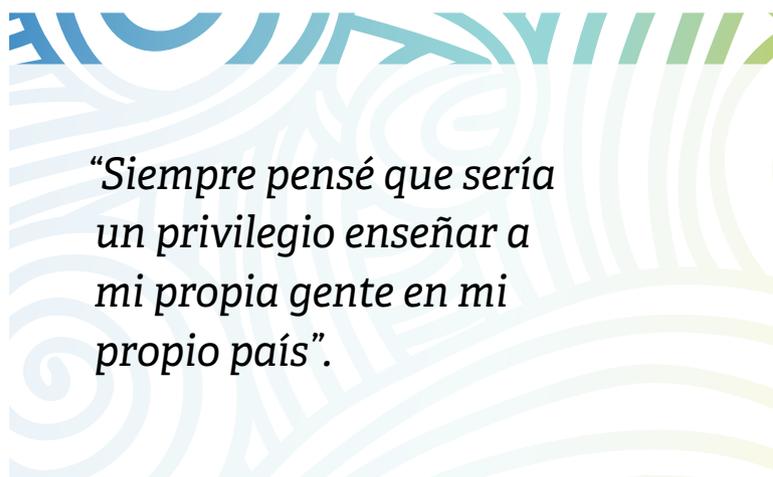
El COVID-19 ya había ocupado los titulares de todo el mundo durante algunas semanas antes de que el élder Morris llegara al CCM. De hecho, el suyo fue el último grupo de misioneros que llegó al CCM en dieciséis meses. Los grupos que debían llegar después del suyo recibieron instrucciones de permanecer en casa y esperar más información.

Decir que las cosas eran muy inciertas en el CCM sería poco. “Muchas personas estaban preocupadas por lo que iba a ocurrir”, dijo el élder Morris. “Yo me sentía tranquilo. No sabía cómo se iban a desarrollar las cosas; solo sabía que se solucionarían de la mejor manera”.

Cuando llegaron las noticias de que sería reasignado a su país de origen, Nueva Zelanda, su reacción posiblemente no fue la esperada.

¡Estaba más emocionado que nunca!

“Me doy cuenta de que muchos misioneros esperan servir



**“Siempre pensé que sería un privilegio enseñar a mi propia gente en mi propio país”.**



El élder Morris con su abuelita.

en un lugar lejano”, dijo el élder Morris. “Sin embargo, en mi caso, siempre pensé que sería un privilegio enseñar a mi propia gente en mi propio país. Quería compartir el Evangelio con Nueva Zelanda”.

No se podía imaginar cómo eso cambiaría su vida y también la vida de una mujer que es muy importante para él.

### El nuevo propósito de la abuela

La abuela del élder Morris tenía problemas graves de salud. “Se encontraba tan mal que dijo que llegó al punto en el que estaba lista para morir; sentía que no le quedaba nada por lo cual vivir”.

Antes de su misión, el élder Morris tuvo la oportunidad de comenzar a enseñarle el Evangelio, pero ahora era un misionero de tiempo completo asignado a la *misma área* en la que vivía ella.

“Amo mucho a mi abuelita”, dijo el élder Morris, “y he visto cómo el Evangelio la ha transformado completamente”.

Su abuela decidió ser bautizada y convertirse en miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Es la primera miembro de la familia directa del élder Morris (aparte de él) en unirse a la Iglesia.

Él dice que la vida de ella es muy diferente ahora. “Cuando mi abuelita encontró el Evangelio, descubrió el motivo por el que seguía viva. ¡Y ahora desea vivir! Cada día se despierta a las cuatro o cinco de la mañana y canta himnos. Ora y lee las Escrituras todos los días. Lo hace porque el Evangelio ha bendecido su vida dándole un propósito”.

El élder Morris ha visto una y otra vez la luz que el Evangelio trae a la vida de aquellos a quienes enseña. Tuvo la oportunidad de enseñar a otros amigos y familiares y ha visto de cerca cómo han mejorado. “El evangelio de Jesucristo nos da un propósito”, dice. “Siento mucho pesar por aquellos que no tienen el Evangelio en su vida, que no conocen su verdadera identidad”.

Por cierto, sus padres también han comenzado a notar los cambios en la abuela del élder Morris. Ahora pueden ver que el Evangelio ha bendecido su vida en muchas maneras.

## La invitación del élder Morris a los jóvenes

El élder Morris no tiene ninguna duda de que servir en una misión fue la decisión correcta. También supo al comienzo de su misión, cuando el COVID-19 empezó a propagarse por el mundo, que Dios seguiría guiando Su obra. “La obra del hombre se puede ver frustrada, pero la de Dios nunca se frustrará”, dijo.

Cada vez que se le presenta la oportunidad, alienta a los jóvenes a vivir dignos de servir en una misión. Para el élder Morris, ninguna otra decisión habría tenido un mayor impacto en su futuro, especialmente en su futuro eterno.

“El mejor consejo que les daría a los jóvenes es que se preparen para servir en una misión. Les cambiará la vida”.

Él reconoce que elegir servir puede representar sacrificios, pero recordemos que él sabe unas cuantas cosas acerca de los sacrificios y de las bendiciones que provienen de ellos. 🙏



### Mira un video sobre el élder Morris

Usa la cámara de tu teléfono inteligente para escanear este código.



## TESTIGOS DE JESUCRISTO

### ÉLDER MORRIS:

El Evangelio es simple y es verdadero. Jesucristo es nuestro Salvador. Él y nuestro Padre Celestial están pendientes de nosotros. Testifico que el Libro de Mormón es asombroso; nos ayuda a acercarnos a Jesucristo y a aprender acerca de la plenitud de Su evangelio. La restauración del evangelio de Jesucristo mediante el profeta José Smith tenía que ocurrir; sin ella, seguiríamos perdidos en la actualidad.

### ÉLDER FOTUAIKA (compañero del élder Morris):

En mi vida he visto que sin el Señor no soy nada. Con el Señor, he visto cómo he crecido hasta convertirme en la mejor persona que puedo llegar a ser. Cuando tratamos de hacer las cosas pequeñas y simples, como orar y leer las Escrituras, Dios magnifica quienes somos. Tengo un testimonio de que Dios nos ama.

# Mira **más allá**

*No renuncies a lo más importante por algo que deseas ahora.*

**Por Emma Stanford**  
Revistas de la Iglesia

**SI ALGUNA VEZ** has ayunado, sabes lo difícil que puede ser a veces. Quizás te hayas sentido tentado a terminar tu ayuno antes de tiempo, pero aquellos que lo terminan antes no suelen conocer las bendiciones que habrían obtenido si hubieran aguantado hasta el final.

## **La sopa y el sacrificio**

La lucha por hacer sacrificios de inmediato para obtener bendiciones que llegarán con el tiempo no es algo nuevo. Se puede encontrar en el relato de Jacob y Esaú en el Antiguo Testamento, cuando Esaú renunció a la bendición más importante de su vida por un “plato de guisado”, es decir, un plato de sopa (véase Génesis 25).

Sí, leíste bien: un plato de sopa. Esto es lo que sucedió:

Esaú y Jacob eran mellizos, pero había una gran diferencia: Esaú era el mayor, así que tenía derecho a la primogenitura. En esa época, cuando el padre de familia moría, cada hijo recibía su porción de todo lo que el padre tenía: sus propiedades, animales y tierras, entre otras cosas. Pero el hijo que tenía la primogenitura (generalmente el mayor) recibía una doble porción de todo y también la responsabilidad de dirigir a la familia.

Pero Esaú “menospreció [...] la primogenitura” (Génesis 25:34). La familia y los asuntos del Señor no eran importantes para él (véase Génesis 26:34–35). Jacob, por su parte, era obediente al Señor y a sus padres.

En una ocasión, luego de un largo día cazando, Esaú regresó a casa con tanta hambre que pensó que moriría. Ya sea que estuviera exagerando o que en realidad estuviera tan hambriento, cuando Esaú vio que Jacob estaba preparando una sopa sustanciosa, solo puso su aten-





# de la sopa

ción en una cosa: ¡la comida!

Jacob, quien tenía en alta estima la primogenitura, se la pidió a Esaú a cambio de la sopa. En aquel momento, a Esaú le importó más lo que deseaba en ese mismo instante. Las grandiosas bendiciones que tenía disponibles para su futuro no eran lo suficientemente importantes como para rechazar la oferta de Jacob y decirle “No”.

Salir a cazar y querer una sopa nutritiva no son para nada cosas *malas*; sin embargo, el presidente Dallin H. Oaks enseñó: “[E]l solo hecho de que algo sea *bueno*, no es razón suficiente para hacerlo [...]. Otras opciones son mejores e incluso otras son excelentes”<sup>1</sup>.

Por lo tanto, está claro que hay una lección eterna importante que Esaú puede enseñarnos. El Padre Celestial ha descrito lo que tiene mayor importancia. Algunas de las bendiciones por seguir Su plan llegan pronto, pero muchas lo hacen después de un tiempo. Nuestro desafío, nuestra prueba, es

no renunciar a lo que más deseamos por algo que queremos ahora.

## Momentos como el del plato de guisado

Hacemos frente a muchas decisiones en las que podemos llegar a pensar de manera similar a la de Esaú:

“¿Juego una vez más antes de irme a dormir o leo las Escrituras?”.

“Se supone que debo ir a la actividad de servicio, pero mis amigos me invitaron a salir con ellos”.

“Hoy puedo dormir una hora más si no voy a Seminario”.

Las pequeñas decisiones como estas se van sumando. Aunque nuestras elecciones no sean malas, posiblemente no sean las mejores que nos puedan llevar a tener paz y felicidad eternas.

El élder Neil L. Andersen, del Cuórum de los Doce Apóstoles, hace una pregunta que todos deberíamos analizar: “¿Cómo encontramos nuestro camino a través de las muchas cosas que son importantes?”. Esta es su respuesta: “Simplificamos y purificamos nuestra perspectiva. Algunas cosas son malas y se deben evitar;

algunas son agradables; otras son importantes y algunas cosas son absolutamente indispensables”<sup>2</sup>.

## Sé como Jacob

Debido a que Esaú desatendía constantemente las cosas de mayor importancia, hizo a un lado su primogenitura. La rectitud de Jacob le permitió recibir las bendiciones de Esaú. Se convirtió en Israel, el mismo de las doce tribus de Israel. Todos somos bendecidos con nuestro legado eterno: la oportunidad de llegar a ser como nuestro Padre Celestial y heredar todo lo que Él tiene. Esto está al alcance de todos los que vienen a Cristo y guardan Sus mandamientos.

Con frecuencia, la mejor decisión no es la más sencilla. El presidente Russell M. Nelson nos ha enseñado: “Claro que es difícil. Todo lo que tenga que ver con ser más como el Salvador es difícil”. Pero nos recuerda: “[E]l Señor se deleita con el esfuerzo, porque el esfuerzo brinda recompensas que no pueden recibirse sin él”<sup>3</sup>.

Tal vez no siempre puedas sentir que el sacrificio de guardar los mandamientos da frutos, pero lo asombroso es que siempre serás bendecido por el Señor cuando “mires más allá de la sopa”, hacia las cosas que tienen más importancia. 🙏

## NOTAS

1. Dallin H. Oaks, Conferencia General de octubre de 2007, *Liahona*, noviembre de 2007, págs. 104, 105.
2. Neil L. Andersen, Conferencia General de abril de 2007, *Liahona*, mayo de 2007, pág. 74.
3. Russell M. Nelson, en Joy D. Jones, Conferencia General de abril de 2020, *Liahona*, mayo de 2020, pág. 16.



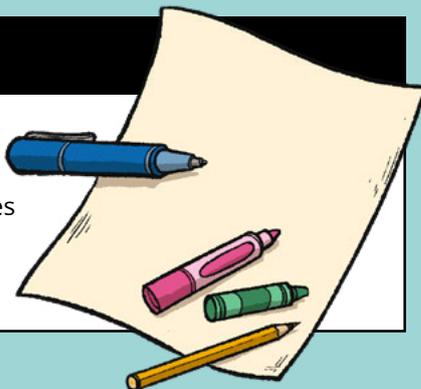
# De nada a algo

*Cuando creas que tus esfuerzos no son suficientes, acude a Jesucristo para que Él convierta tus esfuerzos en algo más grande.*

**Por Paul Murphy**  
Revistas de la Iglesia

## Materiales:

- Un bolígrafo
- Marcadores y lápices de colores
- Una hoja de papel



**FRACASAR**, no dar la talla o cometer un error, incluso un pecado; sea lo que sea, probablemente tengas experiencia con el sentimiento de simplemente no estar a la altura. Como seguidores de Jesucristo, siempre deseamos dar lo mejor de nosotros, pero en ocasiones nos desanima no ser perfectos.

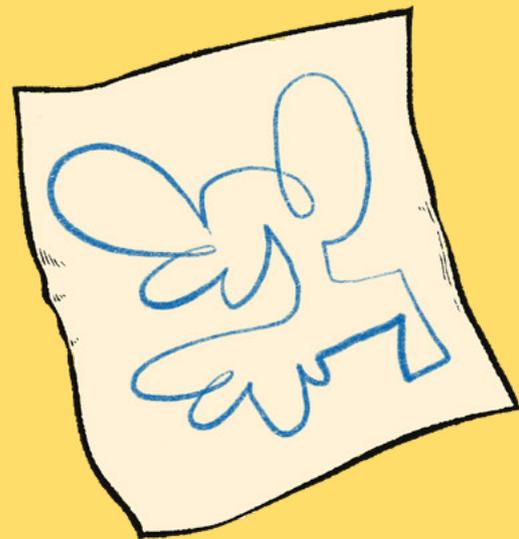
La verdad es que no hay ninguna manera de llegar a ser perfectos por nosotros mismos. La perfección se encuentra en Jesucristo (véase Moroni 10:32–33). Al acudir a Él, ser humildes, arrepentirnos y ejercer nuestra fe, Él hará que nuestras “cosas débiles sean fuertes” (Éter 12:27). Tal como el presidente Russell M. Nelson ha enseñado: “Con fe en Él, podemos mover los montes de nuestra vida”<sup>1</sup>.

Con esta lección práctica, tú y tu familia pueden hablar sobre cómo el Padre Celestial y Jesucristo pueden ayudar a cada uno de ustedes a convertir sus limitaciones en algo mejor de lo que podrían imaginar.

## Qué hacer

1. Pide a un miembro de tu familia que haga un garabato sencillo con el bolígrafo en la hoja de papel. Pídele que trate de dibujar algo que los demás no puedan reconocer.
2. Pasa la hoja a otro integrante de la familia y pídele que use los marcadores o los lápices de colores para hacer algo nuevo con el garabato que se encuentra en el papel (un objeto, una persona o una obra de arte). Puede ser cualquier cosa que se les ocurra. ¡Sean creativos!
3. Cuando terminen, pídeles que compartan la nueva creación con el resto de la familia. Podría ser divertido que los demás miembros de la familia también lo intenten.

1



## Permitir que Dios ayude

Al igual que el garabato en el papel, en ocasiones nuestros esfuerzos por hacer lo correcto no tienen mucho efecto. Es posible que consigamos acercarnos a nuestras metas y, en otras ocasiones, el resultado de nuestros esfuerzos podría pasar simplemente inadvertido.

Pero cuando recurrimos al Señor con nuestros esfuerzos, ¡Él puede hacer cosas maravillosas! El presidente Ezra Taft Benson (1899–1994) enseñó: “Los hombres y las mujeres que entreguen su vida a Dios descubrirán que Él puede hacer mucho más con sus vidas que lo que ellos mismos pueden hacer. Les dará más gozo, ampliará su visión, avivará su mente, fortalecerá sus músculos, elevará sus espíritus, multiplicará sus bendiciones, aumentará sus oportunidades, confortará sus almas, les dará amigos y los colmará de paz. Quienquiera que pierda su vida al servicio de Dios hallará la vida eterna”<sup>2</sup>.

Podríamos sentirnos frustrados cuando nuestros

esfuerzos por hacer el bien no dan el resultado esperado, pero no debemos desalentarnos. Conforme “or[es] al Padre en el nombre de Cristo, para que él [te] consagre [tu] acción”, tus esfuerzos serán “para el beneficio de [tu] [alma]” (véase 2 Nefi 32:9). A pesar de nuestras debilidades, si nos humillamos y tenemos fe en Dios, ¡Él nos ayudará a ser más semejantes a Él!

### Analiza con tu familia:

¿Qué experiencias hemos tenido en las que hayamos visto que el Salvador mejora nuestros esfuerzos? ¿Qué podemos hacer para invitar al Señor a desempeñar una función mayor en nuestros esfuerzos por hacer el bien y ser buenos?

#### NOTAS

1. Russell M. Nelson, “Cristo ha resucitado; la fe en Él moverá montes”, Conferencia General de abril de 2021, *Liahona*, mayo de 2021, pág. 104.
2. Ezra Taft Benson, “Jesus Christ—Gifts and Expectations”, *Ensign*, diciembre de 1988, pág. 4.



# MI GRAN SORPRESA EN

# FSY

**Por Milton Camargo**

Primer Consejero de la Presidencia General de la Escuela Dominical

**EN LA IGLESIA** asistimos a muchas reuniones. Una de las reuniones a las que asistí hace años tuvo un gran impacto en mí. Fue una reunión de testimonios en un barrio de Barcelona, España.

Para mi sorpresa, unos diez jóvenes compartieron su testimonio luego de participar en una conferencia FSY. Lo que más me impresionó fue que todos compartieron testimonios puros y poderosos del Salvador, Jesucristo, de Su sacrificio expiatorio y de Su amor por todos nosotros. Estaba asombrado de que, después de cinco días de actividades divertidas con otros jóvenes, comida, juegos y bailes, lo que permaneció verdaderamente en ellos fue el gozo que sentían gracias al Salvador. Eso me hizo preguntarme cuál era el motivo.

Más adelante me mudé a Brasil. Me enteré de que los líderes del Área se estaban preparando para una

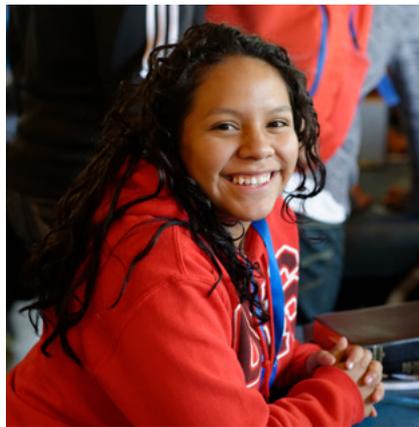
*¿Cómo pueden cinco días de bailes, juegos y otras actividades fortalecer tu testimonio?*

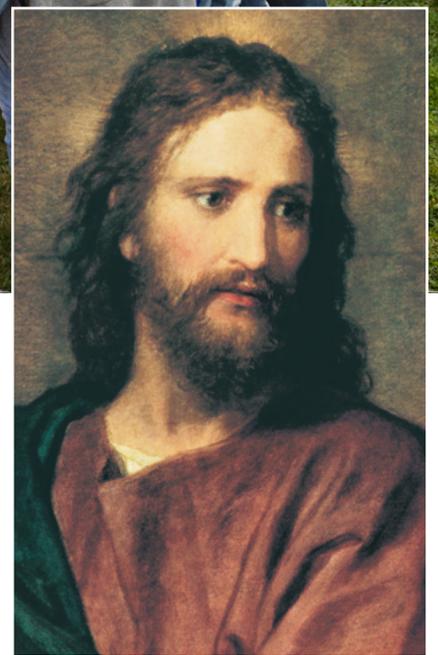
conferencia FSY. Como Setenta de Área, fui invitado a ayudar a organizar la conferencia y a participar con los jóvenes los cinco días.

Antes de ir a la actividad, la Presidencia de Área me pidió que me preparara para dar un informe a mi regreso en cuanto a mi experiencia en la conferencia FSY. Mi esposa y yo asistimos a la conferencia y los primeros tres días disfrutamos las actividades que se planificaron, que incluían el estudio matutino de las Escrituras, devocionales, clases, actividades al aire libre, buena comida, noches de hogar y bailes. Todo siguió adelante según lo previsto y sentí que había visto lo suficiente como para completar mi informe.

La siguiente tarde, tuvimos un programa musical hermoso y conmovedor. El Espíritu era tan especial que el dueño del lugar en el que se hizo la conferencia, quien no era miembro de la Iglesia, me dijo que le encantaría que nuestro grupo asistiera a la conferencia FSY en su propiedad todos los años.

Después del programa musical, los jóvenes se reunieron en sus grupos para llevar a cabo una reunión de testimonios. Mi esposa y yo fuimos de grupo en grupo y escuchamos testimonios conmovedores. Podíamos ver que los participantes en la conferencia habían estado teniendo experiencias espirituales muy intensas. Nos encantó escuchar que los jóvenes expresaban libremente sus sentimientos de felicidad. Sentimos que formábamos parte de una gran familia espiritual; sentimos el amor del Salvador por cada uno de nosotros.





Miré a mi esposa y le pregunté: “¿Qué está pasando aquí?”. Ella no pudo decir ni una palabra, pero sabíamos que muchas personas habían experimentado un momento espiritual y habían recibido un testimonio del Señor Jesucristo que no podrían olvidar.

Por la noche fui a mi habitación ¡y escribí un informe totalmente distinto! Al año siguiente, mi esposa y yo fuimos nuevamente a la conferencia FSY y disfrutamos de la misma experiencia. Ahora comprendo por qué los jóvenes de aquella reunión de testimonios en España compartieron sentimientos tan elocuentes por el Salvador en lugar de hablar de las divertidas actividades que habían tenido.

Mi deseo es que ustedes tengan experiencias similares en su vida, ya sea en una conferencia FSY, junto a la cama mientras oran, cuando leen las Escrituras o cuando comparten su testimonio con sus amigos.

Testifico que somos hijos e hijas de un Padre Celestial amoroso. Vinimos a la tierra desde Su presencia y todos somos miembros de Su gran familia espiritual. Nuestro hermano mayor es el Señor Jesucristo. Él es nuestro Maestro y podemos aprender de Él y crecer “en sabiduría, y en estatura y en gracia para con Dios y los hombres” (Lucas 2:52), tal como Él lo hizo.

Jesucristo es nuestro Salvador. Su poder es infinito. Él está listo para rescatarnos de cualquier aflicción en

la que nos encontremos. Él es nuestro amigo, un amigo que nos ama, nos conoce y ha ofrecido Su vida para salvarnos. Su sacrificio expiatorio por nosotros hizo posible que Él supiera cómo socorrernos, fortalecernos y perfeccionarnos. Aceptemos Su invitación: “... ven, sígueme” (Lucas 18:22). 🙏

# ¿Qué sucederá con mi misión?

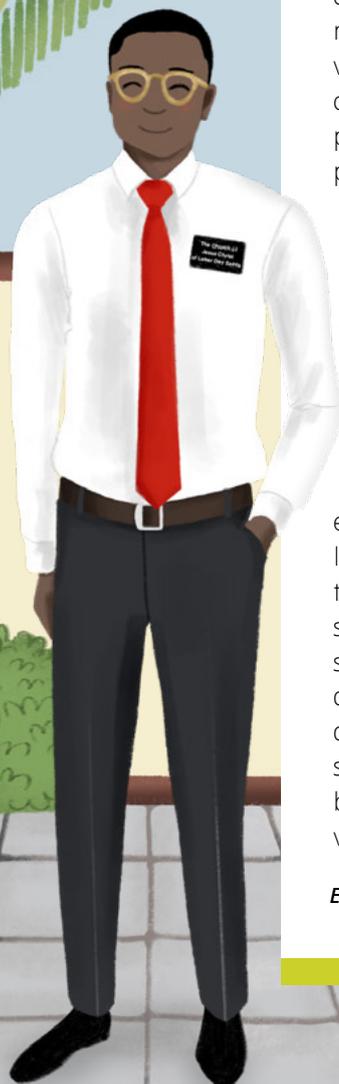
*Cuando me preparaba para una misión, una enfermedad repentina y debilitante fue una prueba de fe.*

Por Amoako Afran-Okese

**DESDE QUE ERA NIÑO**, he querido servir en una misión. Pero en mi segundo año de escuela secundaria empecé a experimentar entumecimiento en los pies, las rodillas y los brazos. En cuestión de semanas, no podía caminar, correr ni subir las escaleras.

Empecé a tomar ciertos medicamentos, pensando que resolverían el problema rápidamente y así podría volver a la escuela y prepararme para la misión. En cambio, seguí empeorando. Pronto no pude hacer nada por mí mismo: no podía cepillarme el cabello ni pararme para agarrar el control remoto del televisor.

Recibí muchas bendiciones de salud, pero la enfermedad no desaparecía. Me ingresaron en un hospital en Acra, donde me atendieron médicos experimentados, pero no pudieron descubrir qué me pasaba. Empecé a pensar que no volvería



a caminar y mucho menos podría servir en una misión.

Mientras estaba en el hospital, el presidente de misión y su esposa vinieron a visitarnos a mí y a mi mamá. El presidente me preguntó si quería servir en una misión y le dije que había querido servir antes de enfermarme. Él me dijo: “No te preocupes, servirás en una misión”.

Al día siguiente de volver a casa del hospital, estaba sentado con mi mamá cuando escuché una voz que me decía que me parara y caminar. Tenía miedo de caerme, pero sabía que debía intentarlo. Me paré yo solo. Lentamente, pude dar mi primer paso, lo que me dio más confianza. Continué dando más pasos; aunque al principio temblaba, sabía que, gracias a mi fe en Jesucristo y las bendiciones de salud que había recibido, sería capaz de servir en una misión.

Volví a la escuela e, inmediatamente después de terminar mis estudios, mandé mis papeles para la misión. Recibí mi llamamiento algunos meses después para servir en la Misión Nigeria Lagos. El servir al Señor y enseñar a Sus hijos acerca del Evangelio restaurado me dio mucho gozo. Aunque no todos sanan como yo, sé que el Señor nos bendice a todos, de acuerdo con Su voluntad, cuando tenemos fe en Él. 🏰

**El autor vive en Ghana.**

# La vida con el **COVID-19** y después

Por David Dickson y Eric B. Murdock  
Revistas de la Iglesia

**LOS ÚLTIMOS DOS** años han sido bastante extraños. Hemos enfrentado una pandemia que trajo la presencia constante de mascarillas, el distanciamiento social y las reuniones virtuales a nuestra vida. ¡Pero ahora por fin todo puede volver a ser exactamente como antes!

¿Verdad?

Bueno... quizás, pero puede que no sea tan sencillo. Muchas personas se sintieron aisladas e inseguras. Y una pandemia no será la única vez que experimentaremos este tipo de sentimientos. Esta vida no siempre es fácil, pero no se concibió para que lo fuera; todos afrontaremos dificultades. A continuación damos algunas ideas de cómo allanar la transición hacia la vida después del COVID-19. Estos consejos también pueden ayudarte a afrontar dificultades en el futuro.



*Las cosas han cambiado,  
pero también has  
cambiado tú.*

## ESTAR PRESENTES

Llevar una vida con clases en línea, cuarentenas y confinamientos puede provocar fácilmente que nos sintamos cómodos quedándonos en casa y estando solos. Pero no fuimos hechos para vivir aislados. Reunirnos en la Iglesia, en la escuela o en las actividades es más necesario que nunca. El presidente Nelson nos ha invitado a ayudar a recoger a Israel<sup>1</sup> y eso incluye congregarse con otros.



## VOLVER A CONECTARTE CON VIEJOS AMIGOS Y EMPEZAR A CONECTARTE CON NUEVOS

Con algunas amistades pueden pasar meses, aun años, sin verse, pero en el momento de volver a conectarse parecerá que nada ha cambiado. Sin embargo, no todas las amistades son así. A veces, luego de un largo período separados (por ejemplo, durante una pandemia), las cosas pueden parecer un poco raras cuando finalmente los amigos se vuelven a encontrar. A continuación damos varios consejos sobre cómo volver a conectarte con viejos amigos o hacer nuevos:

- 1. Presta atención a tu amigo.** La amistad se fortalece cuando muestras interés por lo que realmente pasa en el mundo de tu amigo. Intenta escucharlo y prestar atención a lo que hace.
- 2. Recuerda qué le gusta.** Anota sus golosinas, canciones, colores, equipos deportivos y otras cosas favoritas. ¡Nunca sabes cuándo esa información podría alegrarle el día a tu amigo!
- 3. Valora las diferencias.** El élder Dieter F. Uchtdorf, del Cuórum de los Doce Apóstoles, dijo: “La Iglesia prospera cuando aprovechamos [la] diversidad y nos alentamos unos a otros a desarrollar y emplear nuestras habilidades para elevar y fortalecer a nuestros condiscípulos”<sup>2</sup>.
- 4. Dedicar tiempo a servir.** Envía un mensaje de texto cordial. Ayuda con los quehaceres. Comparte una habilidad. Sé un apoyo en los buenos y en los malos días. Tiende una mano y ayuda cuando puedas. Recuerda que el Salvador nos enseñó acerca de prestar este tipo de servicio: “... De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos [...], a mí lo hicisteis” (Mateo 25:40).



## ¿A QUIÉN PUEDES AYUDAR TÚ?

Al vivir una pandemia, o cualquier situación difícil, debes acudir a los demás para recibir ayuda; ¡pero recuerda que *tú* también puedes ser una fuente de fortaleza para otros!

Quizás haya alguien nuevo en tu rama, barrio o escuela que necesita que le tiendas una mano. Allí donde vayas, habrá alguien que se pueda beneficiar de tu luz y testimonio. Tus talentos y personalidad pueden ser una bendición para las personas de tu entorno; por lo tanto, con espíritu de oración, busca oportunidades para servir. Al hacerlo, puede que descubras que tus desafíos te resultan más fáciles de sobrellevar.

Dios te dio dones espirituales en abundancia, aunque todavía no puedas reconocerlos. Una de las mejores maneras de fortalecer esos dones es usarlos y dejar que tu luz brille (véase Mateo 5:16).

¡Así que brilla! 🏰

### NOTAS

1. Véase Russell M. Nelson, "Juventud de Israel", devocional mundial para los jóvenes, 3 de junio de 2018, [LaIglesiaDeJesucristo.org](http://LaIglesiaDeJesucristo.org).
2. Dieter F. Uchtdorf, "Cuatro títulos", Conferencia General de abril de 2013, *Liahona*, mayo de 2013, pág. 59.
3. Russell M. Nelson, "Una nueva normalidad", Conferencia General de octubre de 2020, *Liahona*, noviembre de 2020, pág. 118.

## DEJAR DE SENTIRNOS ATASCADOS

Un sentimiento que muchos han tenido durante y después de la pandemia es el de sentirse atascados. Puede que no te hayas sentido completamente feliz y satisfecho con la forma en que te están yendo las cosas. Quizás tu vida no esté donde quieres que esté.

Esto podría deberse a muchas razones. Podrían ser los malos hábitos, los sueños rotos, las oportunidades perdidas durante la cuarentena o, simplemente, las cosas que no puedes cambiar. Sea lo que fuere, recuerda que *no* estás atascado sin esperanza; hay cosas que puedes hacer para dejar de sentirte atascado.

Recuerda siempre que Jesucristo, mediante Su expiación infinita, puede darte fuerza para dejar de sentirte atascado; puede ayudarte si acudes a Él en oración. El Salvador puede mostrarte la mejor manera de seguir adelante.

Además, ten en cuenta que sentirte atascado suele significar que algo no te está yendo bien y que ha llegado el momento de hacer un cambio. No tiene que ser un cambio grande; los cambios pequeños pueden marcar una *gran* diferencia. Considera anotar las cosas que podrías cambiar, luego elige una de ellas y empieza a trabajar lo antes posible.

## SEGUIR ADELANTE CON UNA "NUEVA NORMALIDAD"

El mejor consejo para lidiar con una pandemia o cualquier dificultad proviene del profeta. El presidente Russell M. Nelson dijo:

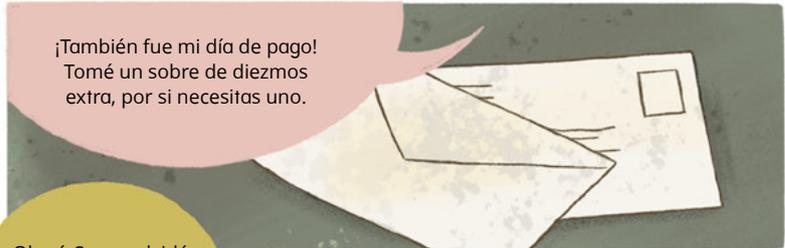
"Hoy en día, a menudo escuchamos sobre 'una nueva normalidad'. Si realmente desean adoptar una nueva normalidad, los invito a volver cada vez más el corazón, la mente y el alma hacia nuestro Padre Celestial y Su Hijo, Jesucristo. Permitan que esa sea *su* nueva normalidad.

"Acojan su nueva normalidad arrepintiéndose todos los días. Procuren ser cada vez más puros en pensamiento, palabra y hechos; ministren a los demás; mantengan una perspectiva eterna; magnifiquen sus llamamientos. Y sean cuales fueren sus desafíos [...], vivan cada día de tal manera que *ustedes* estén más preparados para comparecer ante su Hacedor"<sup>3</sup>.

¿Cómo puede irte mal si sigues las enseñanzas del profeta? Sigue adelante con fe en Jesucristo, aunque no puedas ver los resultados de tus esfuerzos. ¡Lo mejor *de ti* aún está por llegar!

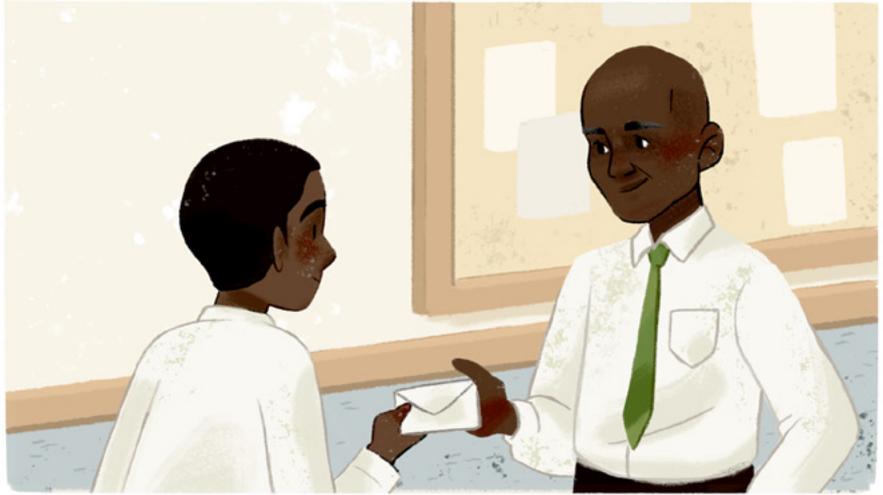
# Un mes más

ESCRITO POR EMMA STANFORD; ILUSTRACIONES POR EMMA GILLETTE



AL DOMINGO SIGUIENTE...

*"... Quisiera que consideraseis el bendito y feliz estado de aquellos que guardan los mandamientos de Dios. Porque he aquí, ellos son bendecidos en todas las cosas, tanto temporales como espirituales". —Mosiah 2:41*



*Todavía deseo haber tenido mi bicicleta. ¡Piensa en lo rápido que podría ir a hacer las compras! Pero también me siento... feliz, aun sin ella. ¿Tiene sentido?*

Para mí sí lo tiene.



Tal vez yo también empiece a ahorrar para una bicicleta. ¡Entonces podremos hacer carreras hasta el mercado!

¡Ja! ¡Solo si quieres quedar en segundo puesto!

# UNA PARADA DIVERTIDA

## ¡COMPLETA ESTA FRASE!

Este es un juego que podemos jugar con amigos y familia, para ver cuánto se conocen unos a otros. Además, es una excelente manera de conocer mejor a los demás. Incluso puedes agregar las respuestas de tu familia a tus registros de historia familiar.

El juego es sencillo. Cada uno de ustedes lee el principio de una frase y luego escribe cómo piensa que la *otra persona* terminaría la oración.

Comparen sus respuestas. Gana quien obtenga la mayoría de las respuestas correctas.

1. La comida más extraña que he comido en mi vida es \_\_\_\_\_.
2. Mi relato favorito de las Escrituras es \_\_\_\_\_.
3. Si pudiera pasar un día con alguien que murió antes de que yo naciera, sería \_\_\_\_\_.
4. Siempre he querido viajar a \_\_\_\_\_.
5. Mi juego favorito cuando era niño era \_\_\_\_\_.
6. Si pudiera tener un superpoder y tuviera que elegir entre volar, supervelocidad o superinteligencia, elegiría \_\_\_\_\_.
7. Si tuviera que describirme con una palabra, diría \_\_\_\_\_.
8. Un discurso de una conferencia general [o algún buen consejo que recibí] que marcó una gran diferencia en mi vida fue \_\_\_\_\_.
9. El regalo más extraordinario que he recibido fue \_\_\_\_\_.
10. La tarea del hogar que menos me gusta hacer y que me encantaría intercambiar con otra persona es \_\_\_\_\_.
11. Mi materia favorita de la escuela es/era \_\_\_\_\_.
12. El mejor día de mi vida fue \_\_\_\_\_.
13. El día más difícil de mi vida fue \_\_\_\_\_.
14. Lo que me ayudó a sobrellevar el día más difícil de mi vida fue \_\_\_\_\_.
15. Lo que más le agradezco al Padre Celestial en mis oraciones es \_\_\_\_\_.



## CONCURSO DE PIES DE FOTO

¿Inspira esta fotografía tu imaginación? ¡Esperamos que sí, porque lo único que necesita es un pie de foto tuyo para ser perfecta! Envía tus mejores frases graciosas antes del 15 de marzo a [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org). Dirígete a [LaIglesiaDeJesucristo.org](http://LaIglesiaDeJesucristo.org) y busca "Concurso de pies de foto" para leer frases graciosas de concursos anteriores.

# UNE LOS PUNTOS DEL TEMPLO

Cuando termines, ¿puedes adivinar en qué país está este templo? *Pista:* Es el primer templo construido en el hemisferio sur.



ARE VAN DE GRAAFF



RYAN STOKER

Respuesta en la página 31.



**Recuerda**

“Cada vez que hago servicio, lo escribo en un papelito y lo pongo en un frasco. Cada vez que siento que no soy importante, abro el frasco y leo todas las cosas asombrosas que hice. Esto me ayuda a recordar que marqué una diferencia en la vida de alguien, aunque fuera algo pequeño”.

*Alexandra M., 14 años, California, EE. UU.*



**Servicio simple**

“Sigue siendo una influencia positiva en las personas de tu entorno. Compartir

un mensaje sencillo del Evangelio, o simplemente escuchar a alguien, puede conmover profundamente su corazón y hacer feliz a esa persona. Nuestro Padre Celestial también se sentirá feliz y agradecido a nosotros por ayudarlo en Su obra”.

*Daniela M., 15 años, Honduras*



**Más semejantes a Cristo**

“En momentos de duda, encuentro refugio en el ejem-

plo de Jesucristo. Cuando actuamos y servimos como Cristo lo haría, sin importar cuán pequeño sea ese acto, estamos mostrando nuestro amor a Él y al Padre Celestial. Esto nos traerá paz y gozo duraderos”.

*Laura V., 18 años, Chile*

“A veces siento que nada de lo que hago importa. ¿Cómo puedo marcar una diferencia?”.



**Herramientas en Sus manos**

“En ocasiones resulta difícil ver el impacto que causamos, pero cuando damos el ejemplo como seguidores de Jesucristo y nos esforzamos por guardar los convenios, el Señor nos bendice. Seremos herramientas en Sus manos para llegar al corazón de las demás personas. Podemos provocar un cambio en otra persona, aunque no nos demos cuenta de que está sucediendo”.

*José C., 14 años, Inglaterra*



**Tus actos importan**

“Todo lo que haces importa. Me esfuerzo al máximo por hacerlo todo con buenas intenciones y seguir los pasos de Cristo. Ya sea felicitar a un compañero de equipo, consolar a nuestros hermanos o aun saludar a un vecino, ¡cada pequeña cosa que hacemos en esta tierra ayudará a marcar la diferencia en la obra del Señor!”.

*Savannah K., 14 años, Tennessee, EE. UU.*

*“Crean en Dios y en ustedes. Están haciendo las cosas mejor de lo que creen”.*

Élder Jeffrey R. Holland, del Cuórum de los Doce Apóstoles, Conferencia General de octubre de 2015, *Liahona*, noviembre de 2015, pág. 50.

Las respuestas tienen por objeto servir de ayuda y exponer un punto de vista, y no deben considerarse declaraciones oficiales de doctrina de la Iglesia.

## ¿Por qué quiere Dios que hagamos convenios?

**DESDE LOS DÍAS** de Adán y Eva, Dios les ha contado a Sus hijos acerca del plan que tiene para que lleguemos a ser más semejantes a Él, el cual incluye la fe en Jesucristo, el arrepentimiento, el bautismo y el don del Espíritu Santo.

Cuando las personas reciben el bautismo y el don del Espíritu Santo, hacen convenios. Los convenios son acuerdos sagrados entre Dios y una persona. Dios nos promete bendiciones si nos esforzamos por guardar nuestros convenios. Los convenios nos permiten obtener acceso al poder que nos limpia de nuestros pecados. Mediante ellos también recibimos las mayores bendiciones que Dios puede ofrecernos.

No sabemos todas las razones por las que necesitamos ordenanzas y convenios. Tal como el presidente Dallin H. Oaks, Primer Consejero de la Primera Presidencia, dijo en una ocasión: “El bautismo es un requisito, pero ¿por qué? [...]. No lo sé. Lo que sí sé es que la remisión de pecados solo es posible mediante el sacrificio expiatorio de nuestro Salvador, Jesucristo [...]. Su sacrificio pagó el precio de mis pecados, y Él ha prescrito las condiciones mediante las cuales puedo ser salvo gracias a Su pago. Para mí, esta es una razón suficiente” (véase “¿Por qué realizamos la obra misional?”, *Liahona*, septiembre de 2009, pág. 27).



### ¿Y tú qué piensas?

“¿Cómo puedo sentir más el Espíritu cuando experimento ansiedad o nerviosismo?”

Mádanos tu respuesta y fotografía antes del miércoles 15 de marzo de 2022.

Ve a [PFDJ.LaIglesiaDeJesucristo.org](http://PFDJ.LaIglesiaDeJesucristo.org) y haz clic en “Envía tu artículo”. Inicia sesión con tu cuenta de la Iglesia y después selecciona “Para la Fortaleza de la Juventud”, debajo de “Selecciona la revista”. Haz clic en “Agregar archivo” para seleccionar tu archivo y tus fotografías, y luego haz clic en “Enviar” para cargar y enviarnos tus archivos. También puedes enviarlos por correo electrónico a [fsfoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:fsfoy@ChurchofJesusChrist.org).

Es posible que las respuestas se modifiquen para abreviarlas o darles más claridad.

RESPUESTA A UNA PARADA DIVERTIDA (PÁGINA 29): Una los puntos del templo: Templo de Hamilton, Nueva Zelanda

# EL CONCILIO DE LOS CIELOS

*Abraham vio a los espíritus reunidos antes de que nadie naciera en la tierra.*

## Abraham 3:22-23

**22** Y el Señor me había mostrado a mí, Abraham, las **inteligencias** que fueron **organizadas antes que existiera el mundo**; y entre todas estas había muchas de las **nobles y grandes**;

**23** y vio Dios que estas almas eran buenas, y estaba en medio de ellas, y dijo: A estos haré mis **gobernantes**; pues estaba entre aquellos que eran espíritus, y vio que eran buenos; y me dijo: Abraham, tú eres uno de ellos; fuiste **escogido antes de nacer**.

## inteligencias

En este pasaje de las Escrituras, *inteligencias* significa seres. Las inteligencias de las que se habla aquí son los hijos de Dios con cuerpos espirituales.

## organizadas antes que existiera el mundo

Los seres que vio Abraham estaban organizados como hijos de Dios procreados como espíritus. Se reunieron en un concilio de los cielos que se llevó a cabo antes de que las personas vinieran al mundo. En esa ocasión, se explicó a todos el plan de salvación del Padre Celestial.

## nobles y grandes

Una parte de ser nobles y grandes consiste en ser honorables y virtuosos y efectuar mucho bien, lo que incluye hacer las cosas pequeñas y sencillas que Dios nos ha pedido que hagamos<sup>1</sup>.

## gobernantes

Los tipos de gobernantes de los cuales habla este versículo no son reyes ni presidentes; son líderes espirituales, como los profetas y otras personas que tienen llamamientos de servir a los hijos de Dios.

## escogido antes de nacer

Fuiste escogido antes de nacer para cumplir una función importante en la obra de Dios, pero debes continuar eligiendo la rectitud para tener esa oportunidad<sup>2</sup>.

## NOTAS

1. Véase Howard W. Hunter, Conferencia General de abril de 1982, *Liahona*, julio de 1982, págs. 34-38.
2. Véase Temas del Evangelio, "Preordenación", [topics.ChurchofJesusChrist.org](http://topics.ChurchofJesusChrist.org).



**“EL MAYOR  
CUMPLIDO QUE  
UNO PUEDE RECIBIR  
AQUÍ EN ESTA  
VIDA ES QUE SE LE  
CONSIDERE ALGUIEN  
QUE GUARDA SUS  
CONVENIOS”.**

Presidente Russell M. Nelson, Conferencia General de octubre  
de 2011, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 88.

# ¡CUÉNTANOS TU HISTORIA!



Tú tienes una historia que contar y nosotros queremos oírla.



## Escríbenos y cuéntanos:

- Una ocasión en la que viviste fielmente el Evangelio, aunque fuera difícil.
- Una dificultad que tu fe y Dios te ayudaron a sobrellevar.
- ¿Cómo es ser miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en el lugar en el que vives?
- Una experiencia en la que alguien te mostró verdadero amor cristiano
- o tu testimonio.

Envía tus experiencias a [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org).

