

电玩 红绿灯

玛丽莎·丹尼斯
教会杂志
(根据真实故事改写)

拿单要怎么做
才能有绿灯?



拿单的手指飞快且用力地按着控制器上的按钮。他快要过这一关了！他紧盯着电视，他的火箭船闪躲着绿色爆炸物。

「拿单，吃晚餐罗！」妈妈喊道。

碰！拿单的火箭船被击中了，拿单咕啾着。现在他必须重新来过，不过他知道，只要再试一次，就一定能过关。

爸爸进来房间，「你有听到妈妈说的吗？该吃饭了。」

拿单叹了一口气，暂停了游戏。他与爸爸和其余的家人一起坐下来。拿单以最快的速度吃完饭，他想回去玩游戏。

「谢谢！晚餐很好吃。」他立刻起身离开餐桌。

爸爸说：「等等，小伙子，妈妈和我有话想跟你说。」

糟了。拿单有麻烦了吗？

其他人都吃完饭后，爸爸、妈妈和拿单一起留在餐桌。

爸爸说：「我们注意到你花了很多时间在玩电动游戏。」

拿单不自在地扭动着，「电动游戏真的很好玩。」

妈妈：「我相信，但其他事情也很好玩。我们昨天全家一起玩游戏时，很想念你。有你在时，我们总是会玩得更开心！」

拿单昨晚在努力破一个超棒的奖励关卡。当他成功过关时，他的家人已经结束游戏了，错过游戏令他感到有点难过。

拿单皱起眉头，「你们的意思是说，我不能在玩电动游戏了吗？」

爸爸说：「我们不是这个意思。我们只是希望你更留意花在打电动上的时间，也要确保不要因为打电动而忽略其他重要的事，像是做家务、做功课和研读经文。」

拿单低下头来，「我想打电动的确让我落下了一些事。」

爸爸说：「我们相信你一定能找到更好的平衡。」

「你们可以帮我吗？」拿单问。

妈妈笑着说：「当然可以。」

拿单和爸妈一起决定，他每天可以花多少时间玩电动游戏。他们想出了一个计划，在电视旁边放一张红绿灯的海报，如果拿单在爸妈叫他时停下游戏，就会显示黄灯。如果他们必须再叫他一次，那就会变成红灯。如果拿单能在爸妈叫他之前自己停下游戏，那就会显示绿灯。

每晚睡觉前，他们会讨论拿单当天的表现。如果是红灯，拿单隔天可以玩电动的时间就会变少。但如果一直维持绿灯，爸妈就会带他去太空博物馆！

拿单知道自己的习惯很难改变，但是他已经准备好接受挑战了。

头几天，一直是黄灯。然后拿单搞砸了，就变成红灯。他想再多加努力，所以第二天，他设了闹钟，这样就会知道自己已经玩了多久。最后，终于变成绿灯了！

连着几天的绿灯后，爸爸妈妈就带他去了太空博物馆。拿单抬头盯着一枚巨大的火箭。那火箭很像他游戏中的那个，但是更酷。他咧嘴笑了，能和爸妈一起来这里，真是好玩。他想看看自己可以维持多久的绿灯！

这个故事发生在美国。

卡罗琳·达利亚司 绘

你可以像拿单那样订立自己的计划！

和你的父母谈谈，寻求协助。

