

## 心の健康の問題

- 心の健康の問題を経験している人は、その問題を認め、話すことによって、どのように祝福を受けることができるでしょうか。このような人々が教会指導者や資格を有する医療専門家に助けを求めることは、なぜ大切なのでしょうか。
- 家族や友人が心の健康の問題を抱えていることを打ち明けてくれたとしたら、あなたに言える最も大切なこと、あるいはあなたにできる最も大切なことは何でしょうか。（準備資料のセクション2にあるレイナ・I・アプルト姉妹の言葉を一緒に読み直すとよいでしょう。）助けにならない言葉や行いには、どのようなものがあるでしょうか。ほかの人の心の健康の問題に対して、キリストのような方法で対応しているのを見たことがありますか。
- わたしたちの心の健康の問題について、イエス・キリストがどのように理解しておられるかを深く考えてください。（アルマ7：11–12を読むとよいでしょう。）心の健康の問題で苦しんでいる場合や、苦しんでいる人を支援している場合、どのように主の助けを求めることができるでしょうか。

- 
- 心の健康の問題を経験している人は、その問題を認め、話すことによって、どのように祝福を受けることができるでしょうか。このような人々が教会指導者や資格を有する医療専門家に助けを求めることは、なぜ大切なのでしょうか。
  - 家族や友人が心の健康の問題を抱えていることを打ち明けてくれたとしたら、あなたに言える最も大切なこと、あるいはあなたにできる最も大切なことは何でしょうか。（準備資料のセクション2にあるレイナ・I・アプルト姉妹の言葉を一緒に読み直すとよいでしょう。）助けにならない言葉や行いには、どのようなものがあるでしょうか。ほかの人の心の健康の問題に対して、キリストのような方法で対応しているのを見たことがありますか。
  - わたしたちの心の健康の問題について、イエス・キリストがどのように理解しておられるかを深く考えてください。（アルマ7：11–12を読むとよいでしょう。）心の健康の問題で苦しんでいる場合や、苦しんでいる人を支援している場合、どのように主の助けを求めることができるでしょうか。

- 
- 心の健康の問題を経験している人は、その問題を認め、話すことによって、どのように祝福を受けることができるでしょうか。このような人々が教会指導者や資格を有する医療専門家に助けを求めることは、なぜ大切なのでしょうか。
  - 家族や友人が心の健康の問題を抱えていることを打ち明けてくれたとしたら、あなたに言える最も大切なこと、あるいはあなたにできる最も大切なことは何でしょうか。（準備資料のセクション2にあるレイナ・I・アプルト姉妹の言葉を一緒に読み直すとよいでしょう。）助けにならない言葉や行いには、どのようなものがあるでしょうか。ほかの人の心の健康の問題に対して、キリストのような方法で対応しているのを見たことがありますか。
  - わたしたちの心の健康の問題について、イエス・キリストがどのように理解しておられるかを深く考えてください。（アルマ7：11–12を読むとよいでしょう。）心の健康の問題で苦しんでいる場合や、苦しんでいる人を支援している場合、どのように主の助けを求めることができるでしょうか。