

Desafios de saúde mental

- Como as pessoas que têm problemas de saúde mental podem ser abençoadas por reconhecer e falar sobre eles? Por que pode ser importante que essas pessoas busquem a ajuda de um líder da Igreja ou de um profissional médico competente?
- Se um membro da família ou amigo compartilhar com você que está passando por um problema de saúde mental, qual pode ser a coisa (ou coisas) mais importante que você pode dizer ou fazer? (Você pode examinar a declaração da irmã Reyna I. Aburto na seção 2 do material para preparação.) Quais são algumas coisas que não deveriam ser ditas ou feitas? Em que ocasiões você viu alguém responder de modo cristão ao desafio de saúde mental de outra pessoa?
- Reflita sobre o que Jesus Cristo entende sobre nossos desafios de saúde mental. (Você pode querer ler Alma 7:11–12.) Como você pode buscar a ajuda Dele se sofrer de um problema de saúde mental ou se estiver ajudando alguém com o mesmo problema?

-
- Como as pessoas que têm problemas de saúde mental podem ser abençoadas por reconhecer e falar sobre eles? Por que pode ser importante que essas pessoas busquem a ajuda de um líder da Igreja ou de um profissional médico competente?
 - Se um membro da família ou amigo compartilhar com você que está passando por um problema de saúde mental, qual pode ser a coisa (ou coisas) mais importante que você pode dizer ou fazer? (Você pode examinar a declaração da irmã Reyna I. Aburto na seção 2 do material para preparação.) Quais são algumas coisas que não deveriam ser ditas ou feitas? Em que ocasiões você viu alguém responder de modo cristão ao desafio de saúde mental de outra pessoa?
 - Reflita sobre o que Jesus Cristo entende sobre nossos desafios de saúde mental. (Você pode querer ler Alma 7:11–12.) Como você pode buscar a ajuda Dele se sofrer de um problema de saúde mental ou se estiver ajudando alguém com o mesmo problema?

-
- Como as pessoas que têm problemas de saúde mental podem ser abençoadas por reconhecer e falar sobre eles? Por que pode ser importante que essas pessoas busquem a ajuda de um líder da Igreja ou de um profissional médico competente?
 - Se um membro da família ou amigo compartilhar com você que está passando por um problema de saúde mental, qual pode ser a coisa (ou coisas) mais importante que você pode dizer ou fazer? (Você pode examinar a declaração da irmã Reyna I. Aburto na seção 2 do material para preparação.) Quais são algumas coisas que não deveriam ser ditas ou feitas? Em que ocasiões você viu alguém responder de modo cristão ao desafio de saúde mental de outra pessoa?
 - Reflita sobre o que Jesus Cristo entende sobre nossos desafios de saúde mental. (Você pode querer ler Alma 7:11–12.) Como você pode buscar a ajuda Dele se sofrer de um problema de saúde mental ou se estiver ajudando alguém com o mesmo problema?