

讲义9：促进启迪人心的小组讨论的建议

在整个课程中，坦率真诚的对话最能让我们从彼此身上学习。主提醒我们：「一次只让一人发言，而大家都要听他说话，好让大家说完后，所有的人都能彼此启发」（教义和圣约88：122）。思考以下建议如何能有所帮助。

采取主动。

- 除非另有安排，否则没有讨论领袖，因此你不必等到有人主持才发言。
- 如果你有话要说，就说出来。你可以说：「我有个想法，要和大家分享。」

力求人人参与。

- 我们如果能听到所有组员的意见而不仅仅是一两个人的发言，学习效果最好。
- 如果你天生外向、健谈，请小心不要独占话题，也不要抢别人的话。
- 如果你天生寡言少语，请勇敢发言，好让别人向你学习。放下「我的意见并不重要」这样的想法。

保持专注。

- 帮助彼此专注于讨论主题，不要在上课时离题或是只顾着社交。
- 专注于共同学习，不要因为要向其他班员报告而担心。
- 要记住，本课程的一个目的是要更了解福音。也就是说，在小组学习时，很重要的一点是要参考来源资料，而非只是分享你自己的意见。

要谦卑且易于受教。

- 要设想你可以向小组成员学习，并愿意改变自己的意见。
- 要更在意能学习真理，而不是证明自己的观点是对的。

要有礼。

- 让爱引导谈话。使徒保罗劝告耶稣基督的门徒要「用爱心说诚实话」（以弗所书4：15）。
- 要记住，当我们提出自己的问题、想法、感觉和经验时，会显露出自己的弱点。对他人的想法应表示尊重，尤其是当你不同意他们想法的时候。
- 人们分享某些事后，可以对他们愿意发言表达真诚的感激。你可以说类似这样的话：「很感谢你的分享」，「这真的很有帮助，因为……」，「我从未那样想过」，或是「我可能不太同意，但我很感谢能了解你的观点」。