

# Definir limites e buscar ajuda divina para viver a lei da castidade

- Quais são alguns dos maiores desafios de se viver a lei da castidade? Como podemos vencer esses desafios?
  - De que forma o exercício da fé em Jesus Cristo e a busca por Sua graça o ajudaram a cumprir a lei da castidade? (Releia 1 Coríntios 10:13; Alma 13:28; Doutrina e Convênios 62:1.)
  - Por que é importante definir limites antes e durante o casamento no que diz respeito à lei da castidade? Como um casal de namorados pode ser abençoado por ter conversas sobre seus limites relacionados à afeição física? (Releia a declaração do élder Neil L. Andersen na seção 3 do material para preparação.)
  - Independentemente de ser casado ou solteiro, que estratégias, práticas e limites você considerou mais úteis para o cumprimento da lei da castidade?
  - De que forma honramos o Pai Celestial e Jesus Cristo ao cumprir a lei da castidade?
- 

- Quais são alguns dos maiores desafios de se viver a lei da castidade? Como podemos vencer esses desafios?
- De que forma o exercício da fé em Jesus Cristo e a busca por Sua graça o ajudaram a cumprir a lei da castidade? (Releia 1 Coríntios 10:13; Alma 13:28; Doutrina e Convênios 62:1.)
- Por que é importante definir limites antes e durante o casamento no que diz respeito à lei da castidade? Como um casal de namorados pode ser abençoado por ter conversas sobre seus limites relacionados à afeição física? (Releia a declaração do élder Neil L. Andersen na seção 3 do material para preparação.)
- Independentemente de ser casado ou solteiro, que estratégias, práticas e limites você considerou mais úteis para o cumprimento da lei da castidade?
- De que forma honramos o Pai Celestial e Jesus Cristo ao cumprir a lei da castidade?