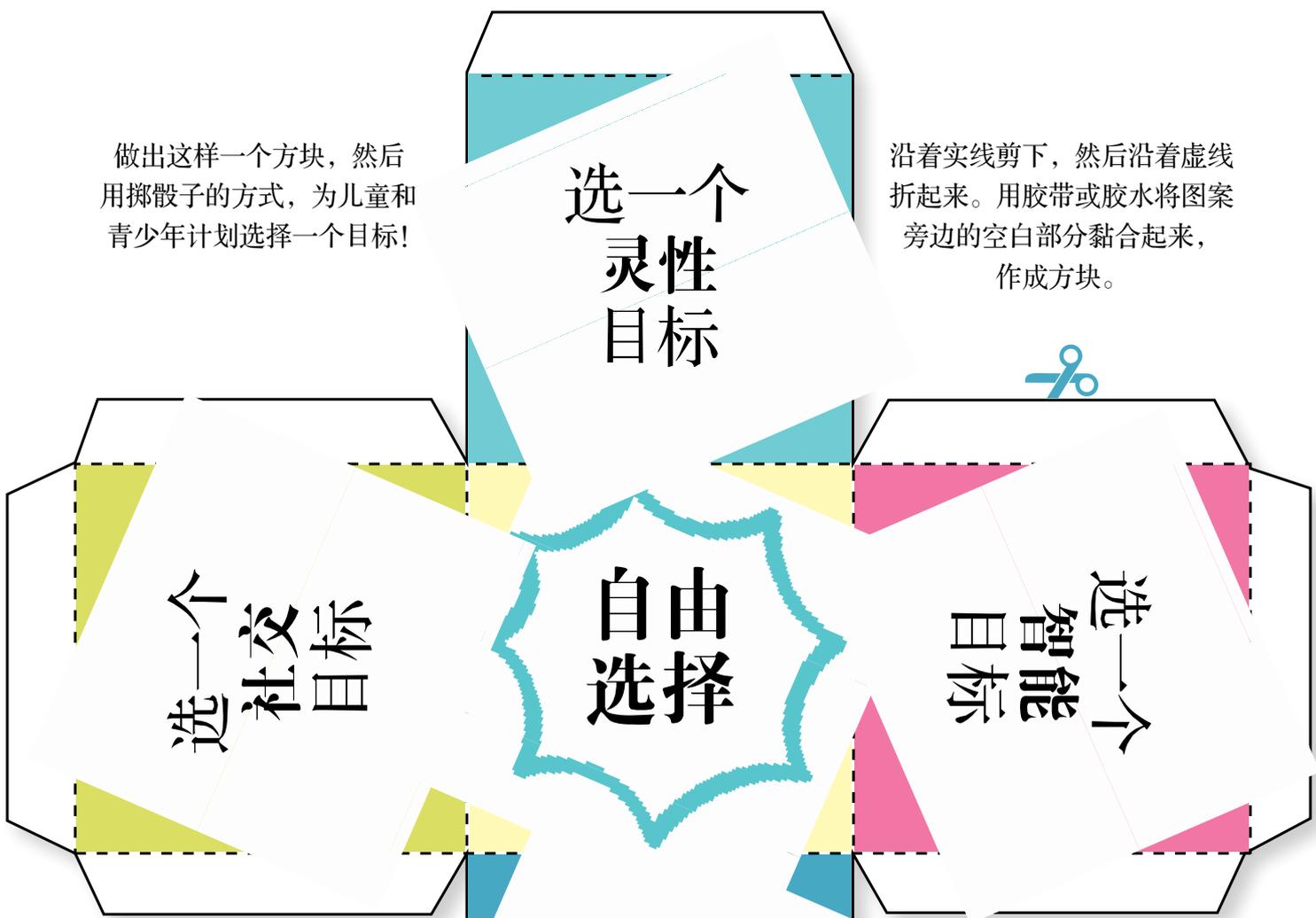


做出这样一个方块，然后用掷骰子的方式，为儿童和青少年计划选择一个目标！

沿着实线剪下，然后沿着虚线折起来。用胶带或胶水将图案旁边的空白部分黏合起来，作成方块。



# 儿童和青少年目标

以下是一些建议的目标：

**灵性：**背诵一首初级会歌曲。（可以学习第30页的歌。）

**智能：**认识另一个地方。（可以在第21页读到关于南非的事。）

**体能：**和朋友或兄弟姐妹一起运动。

**社交：**练习用亲切的话语和人说话（见第40页）。

选一个  
体能  
目标

再掷  
一次