

# Поставяне на ограничения и търсене на божествена помощ за живот според закона за целомъдрието

- Кой са някои от най-големите трудности при спазването на закона за целомъдрието? Как можем да преодоляваме тези трудности?
- Как упражняването на вяра в Исус Христос и търсенето на Неговата благодат са ви помагали да спазвате закона за целомъдрието? (Бихте могли да прегледате 1 Коринтяните 10:13, Алма 13:28, Учение и завети 62:1.)
- Защо е важно да си поставите граници преди и по време на брака, що се отнася до спазване на закона за целомъдрието? По какъв начин една двойка, която излиза на срещи, може да бъде благословена от разговор за границите си по отношение на физическите ласки. (Бихте могли да прегледате изказването на старейшина Нийл Л. Андерсън в раздел 3 на материалите за подготовка.)
- Независимо дали сте семейни или несемейни, кои стратегии, практики и граници намирате за най-полезни при спазването на закона за целомъдрието?
- Как почитаме Небесния Отец и Исус Христос, като спазваме закона за целомъдрието?

- 
- Кой са някои от най-големите трудности при спазването на закона за целомъдрието? Как можем да преодоляваме тези трудности?
  - Как упражняването на вяра в Исус Христос и търсенето на Неговата благодат са ви помагали да спазвате закона за целомъдрието? (Бихте могли да прегледате 1 Коринтяните 10:13, Алма 13:28, Учение и завети 62:1.)
  - Защо е важно да си поставите граници преди и по време на брака, що се отнася до спазване на закона за целомъдрието? По какъв начин една двойка, която излиза на срещи, може да бъде благословена от разговор за границите си по отношение на физическите ласки. (Бихте могли да прегледате изказването на старейшина Нийл Л. Андерсън в раздел 3 на материалите за подготовка.)
  - Независимо дали сте семейни или несемейни, кои стратегии, практики и граници намирате за най-полезни при спазването на закона за целомъдрието?
  - Как почитаме Небесния Отец и Исус Христос, като спазваме закона за целомъдрието?