

Je last verlichten

Zonde is de keuze om Gods geboden niet te gehoorzamen. Zonde kan als een zware last aanvoelen. Als we ons bekeren en Jezus Christus volgen, neemt Hij de last van onze zonde weg.

1. Zoek een tas of rugzak en wat zware voorwerpen, zoals stenen of conservenblikjes.
2. Knip de etiketten hieronder uit. Plak elk etiket op een blikje of steen.
3. Lees elk etiket en stop het blikje of de steen in de tas. Geef de tas door zodat iedereen kan voelen hoe zwaar hij is.



4. Haal om de beurt een voorwerp uit de tas. Als het jouw beurt is, zeg dan hoe iemand zich kan bekeren of Jezus kan volgen. (In de lijst hieronder staan wat ideeën!)
5. Geef de tas weer door als die leeg is, zodat iedereen kan voelen hoe licht die is. Hoe voel je je als je je bekeert?

Als je je bekeert, dan:

- begrijp je dat je een verkeerde keuze hebt gemaakt;
- los je het probleem zo goed mogelijk op (vraag een ouder om hulp als dat nodig is);
- zeg je dat het je spijt;
- bid je en vraag je je hemelse Vader om je te vergeven;
- probeer je om het niet meer te doen. Vraag je hemelse Vader om hulp!



Iemand pijn doen	Een leugen vertellen
Iemand uitschelden	Niet naar je ouders luisteren
Iets pakken dat niet van jou is	Een slecht woord gebruiken