

Проблеми с психичното здраве

- Как хората, които имат проблеми с психичното здраве, могат да бъдат благословени, когато ги признаят и говорят за тях? Защо може да бъде важно за тези хора да търсят помощ от ръководител в Църквата или компетентен медицински специалист?
- Ако член на семейството ви или приятел сподели с вас, че има проблем с психичното здраве, какво би могло да бъде най-важното нещо (или неща), което можете да кажете или направите? (Бихте могли да прегледате изказването на сестра Рейна И. Абурто в раздел 2 на материалите за подготовка.) Какви неща не е желателно да казваме или правим? Били ли сте свидетели как някой реагира на проблем с психичното здраве на друг човек по Христовия начин?
- Помислете какво е разбирането на Исус Христос за нашите проблеми с психичното здраве. (Можете също да прочетете Алма 7:11–12.) Как можете да търсите Неговата помощ, ако страдате от психично заболяване или ако подкрепяте някого, който страда от такова?

-
- Как хората, които имат проблеми с психичното здраве, могат да бъдат благословени, когато ги признаят и говорят за тях? Защо може да бъде важно за тези хора да търсят помощ от ръководител в Църквата или компетентен медицински специалист?
 - Ако член на семейството ви или приятел сподели с вас, че има проблем с психичното здраве, какво би могло да бъде най-важното нещо (или неща), което можете да кажете или направите? (Бихте могли да прегледате изказването на сестра Рейна И. Абурто в раздел 2 на материалите за подготовка.) Какви неща не е желателно да казваме или правим? Били ли сте свидетели как някой реагира на проблем с психичното здраве на друг човек по Христовия начин?
 - Помислете какво е разбирането на Исус Христос за нашите проблеми с психичното здраве. (Можете също да прочетете Алма 7:11–12.) Как можете да търсите Неговата помощ, ако страдате от психично заболяване или ако подкрепяте някого, който страда от такова?

-
- Как хората, които имат проблеми с психичното здраве, могат да бъдат благословени, когато ги признаят и говорят за тях? Защо може да бъде важно за тези хора да търсят помощ от ръководител в Църквата или компетентен медицински специалист?
 - Ако член на семейството ви или приятел сподели с вас, че има проблем с психичното здраве, какво би могло да бъде най-важното нещо (или неща), което можете да кажете или направите? (Бихте могли да прегледате изказването на сестра Рейна И. Абурто в раздел 2 на материалите за подготовка.) Какви неща не е желателно да казваме или правим? Били ли сте свидетели как някой реагира на проблем с психичното здраве на друг човек по Христовия начин?
 - Помислете какво е разбирането на Исус Христос за нашите проблеми с психичното здраве. (Можете също да прочетете Алма 7:11–12.) Как можете да търсите Неговата помощ, ако страдате от психично заболяване или ако подкрепяте някого, който страда от такова?