

Sfidat e Shëndetit Mendor

- Si mund të bekohen individët që përjetojnë sfida të shëndetit mendor duke i pranuar ato dhe duke folur për to? Pse mund të jetë e rëndësishme për këta individë që të kërkojnë ndihmë nga një udhëheqës i Kishës ose një profesionist i përshtatshëm mjekësor?
- Nëse një pjesëtar i familjes ose një mik ju tregon se ai ose ajo po përjeton një sfidë të shëndetit mendor, cila mund të jetë gjëja më e rëndësishme (ose gjërat më të rëndësishme) që mund të thoni ose bëni? (Merreni parasysh ta shqyrtoni së bashku thënien nga Motra Reina I. Aburto në pjesën 2 të materialit të përgatitjes.) Cilat janë disa gjëra që nuk do të ishin të dobishme t'i thoshit ose bënit? Kur e keni parë dikë të përgjigjet në një mënyrë si Krishti ndaj një sfide të shëndetit mendor të një personi tjetër?
- Mendoni për atë që kupton Jezu Krishti rreth sfidave tona të shëndetit mendor. (Mund të doni të lexoni vargjet tek Alma 7:11–12.) Si mund të kërkonit ndihmën e tij nëse vuani nga një sfidë e shëndetit mendor apo nëse po përkrahni dikë që vuan nga një sfidë e tillë?

-
- Si mund të bekohen individët që përjetojnë sfida të shëndetit mendor duke i pranuar ato dhe duke folur për to? Pse mund të jetë e rëndësishme për këta individë që të kërkojnë ndihmë nga një udhëheqës i Kishës ose një profesionist i përshtatshëm mjekësor?
 - Nëse një pjesëtar i familjes ose një mik ju tregon se ai ose ajo po përjeton një sfidë të shëndetit mendor, cila mund të jetë gjëja më e rëndësishme (ose gjërat më të rëndësishme) që mund të thoni ose bëni? (Merreni parasysh ta shqyrtoni së bashku thënien nga Motra Reina I. Aburto në pjesën 2 të materialit të përgatitjes.) Cilat janë disa gjëra që nuk do të ishin të dobishme t'i thoshit ose bënit? Kur e keni parë dikë të përgjigjet në një mënyrë si Krishti ndaj një sfide të shëndetit mendor të një personi tjetër?
 - Mendoni për atë që kupton Jezu Krishti rreth sfidave tona të shëndetit mendor. (Mund të doni të lexoni vargjet tek Alma 7:11–12.) Si mund të kërkonit ndihmën e tij nëse vuani nga një sfidë e shëndetit mendor apo nëse po përkrahni dikë që vuan nga një sfidë e tillë?

-
- Si mund të bekohen individët që përjetojnë sfida të shëndetit mendor duke i pranuar ato dhe duke folur për to? Pse mund të jetë e rëndësishme për këta individë që të kërkojnë ndihmë nga një udhëheqës i Kishës ose një profesionist i përshtatshëm mjekësor?
 - Nëse një pjesëtar i familjes ose një mik ju tregon se ai ose ajo po përjeton një sfidë të shëndetit mendor, cila mund të jetë gjëja më e rëndësishme (ose gjërat më të rëndësishme) që mund të thoni ose bëni? (Merreni parasysh ta shqyrtoni së bashku thënien nga Motra Reina I. Aburto në pjesën 2 të materialit të përgatitjes.) Cilat janë disa gjëra që nuk do të ishin të dobishme t'i thoshit ose bënit? Kur e keni parë dikë të përgjigjet në një mënyrë si Krishti ndaj një sfide të shëndetit mendor të një personi tjetër?
 - Mendoni për atë që kupton Jezu Krishti rreth sfidave tona të shëndetit mendor. (Mund të doni të lexoni vargjet tek Alma 7:11–12.) Si mund të kërkonit ndihmën e tij nëse vuani nga një sfidë e shëndetit mendor apo nëse po përkrahni dikë që vuan nga një sfidë e tillë?