

Tohi Lekooti ki ha Polé

'Aho Kamatá	
Tukupā	
Palani ki ha Fakalaka-laka	
Ola 'oku Fiema'ú	
Hingoa 'o e Hoa Tokoní	

Māká	Sāpate	Mōnite	Tūsite	Pulelulu	Tu'apulelulu	Falaite	Tokonaki
Ne A'usia 'a e Olá	1						
	2						
Fai ha Ngaahi Fakalakalaka	3						
	4						
'Ikai ha Ngaahi Fakalakalaka	5						

Fakafuofua 'i he Faka'osinga 'o e Uiké

Hiki ho'o ngaahi fakakaukaú, kau ai ha ngaahi tefito hangē ko 'ení: "Oku ou fakalakalaka nai? Te u lava nai 'o toe fakahoko lelei ange ia?"

Fakamatala Nounou Fakafo'ituitui 'o e Uiké

Hiki ho'o fakamatala fakanounou 'o e uiké, 'o kau ai ha ngaahi tefito hangē ko 'ení: "Oku ou fiefia 'i he'eku ngaahi feingá? 'E fie ma'u nai ke u toe vakai'i? 'Oku ou fiema'u ha tokoni ke u fakalakalaka?"