

電玩 紅綠燈

瑪麗莎·丹尼斯
教會雜誌
(根據真實故事改寫)

拿單要怎麼做
才能有綠燈？



拿單的手指飛快且用力地按著控制器上的按鈕。他快要過這一關了！他緊盯著電視，他的火箭船閃躲著綠色爆炸物。

「拿單，吃晚餐囉！」媽媽喊道。

碰！拿單的火箭船被擊中了，拿單咕噥著。現在他必須重新來過，不過他知道，只要再試一次，就一定能過關。

爸爸進來房間，「你有聽到媽媽說的嗎？該吃飯了。」

拿單嘆了一口氣，暫停了遊戲。他與爸爸和其餘的家人一起坐下來。拿單以最快的速度吃完飯，他想回去玩遊戲。

「謝謝！晚餐很好吃。」他立刻起身離開餐桌。

爸爸說：「等等，小夥子，媽媽和我有話想跟你說。」

糟了。拿單有麻煩了嗎？



其他人都吃完飯後，爸爸、媽媽和拿單一起留在餐桌。

爸爸說：「我們注意到你花了很多時間在玩電動遊戲。」

拿單不自在地扭動著，「電動遊戲真的很好玩。」

媽媽：「我相信，但其他事情也很好玩。我們昨天全家一起玩遊戲時，很想念你。有你在時，我們總是會玩得更開心！」

拿單昨晚在努力破一個超棒的獎勵關卡。當他成功過關時，他的家人已經結束遊戲了，錯過遊戲令他感到有點難過。

拿單皺起眉頭，「你們的意思是說，我不能在玩電動遊戲了嗎？」

爸爸說：「我們不是這個意思。我們只是希望你更留意花在打電動上的時間，也要確保不要因為打電動而忽略其他重要的事，像是做家事、做功課和研讀經文。」

拿單低下頭來，「我想打電動的確讓我落下了一些事。」

爸爸說：「我們相信你一定能找到更好的平衡。」

「你們可以幫我嗎？」拿單問。



媽媽笑著說：「當然可以。」

拿單和爸媽一起決定，他每天可以花多少時間玩電動遊戲。他們想出了一個計畫，在電視旁邊放一張紅綠燈的海報，如果拿單在爸媽叫他時停下遊戲，就會顯示黃燈。如果他們必須再叫他一次，那就會變成紅燈。如果拿單能在爸媽叫他之前自己停下遊戲，那就會顯示綠燈。

每晚睡覺前，他們會討論拿單當天的表現。如果是紅燈，拿單隔天可以玩電動的時間就會變少。但如果一直維持綠燈，爸媽就會帶他去太空博物館！

拿單知道自己的習慣很難改變，但是他已經準備好接受挑戰了。

頭幾天，一直是黃燈。然後拿單搞砸了，就變成紅燈。他想再多加努力，所以第二天，他設了鬧鐘，這樣就會知道自己已經玩了多久。最後，終於是綠燈了！

連著幾天的綠燈後，爸爸媽媽就帶他去了太空博物館。拿單抬頭盯著一枚巨大的火箭。那火箭很像他遊戲中的那個，但是更酷。他咧嘴笑了，能和爸媽一起來這裡，真是好玩。他想看看自己可以維持多久的綠燈！●

這個故事發生在美國。

卡羅琳·法利亞司繪

你可以像拿單那樣訂立自己的計畫！

和你的父母談談，尋求協助。

