

## Випробування, пов'язані із психічним здоров'ям

- Як люди, які мають проблеми із психічним здоров'ям, можуть бути благословенні, якщо визнають, що в них є проблеми, та говорять про них? Чому для цих людей може бути важливим шукати допомогу у провідників Церкви або компетентних медичних фахівців?
- Якщо член сім'ї або друг розповідає вам, що він чи вона має проблеми із психічним здоров'ям, що може бути найважливішим з того, що ви можете сказати чи зробити? (Можна переглянути слова сестри Рейни І. Абурто у частині 2 підготовчого матеріалу). Що може бути некорисно сказати чи зробити? Коли ви бачили, як хтось реагував на випробування іншої людини, пов'язані із психічним здоров'ям, так, як би це робив Христос?
- Поміркуйте над тим, що Ісус Христос розуміє наші випробування, пов'язані із психічним здоров'ям. (Можливо, ви захочете прочитати Алма 7:11–12). Як ви можете шукати Його допомоги, якщо ви страждаєте від проблем із психічним здоров'ям або якщо ви підтримуєте когось, хто страждає?

- 
- Як люди, які мають проблеми із психічним здоров'ям, можуть бути благословенні, якщо визнають, що в них є проблеми, та говорять про них? Чому для цих людей може бути важливим шукати допомогу у провідників Церкви або компетентних медичних фахівців?
  - Якщо член сім'ї або друг розповідає вам, що він чи вона має проблеми із психічним здоров'ям, що може бути найважливішим з того, що ви можете сказати чи зробити? (Можна переглянути слова сестри Рейни І. Абурто у частині 2 підготовчого матеріалу). Що може бути некорисно сказати чи зробити? Коли ви бачили, як хтось реагував на випробування іншої людини, пов'язані із психічним здоров'ям, так, як би це робив Христос?
  - Поміркуйте над тим, що Ісус Христос розуміє наші випробування, пов'язані із психічним здоров'ям. (Можливо, ви захочете прочитати Алма 7:11–12). Як ви можете шукати Його допомоги, якщо ви страждаєте від проблем із психічним здоров'ям або якщо ви підтримуєте когось, хто страждає?

- 
- Як люди, які мають проблеми із психічним здоров'ям, можуть бути благословенні, якщо визнають, що в них є проблеми, та говорять про них? Чому для цих людей може бути важливим шукати допомогу у провідників Церкви або компетентних медичних фахівців?
  - Якщо член сім'ї або друг розповідає вам, що він чи вона має проблеми із психічним здоров'ям, що може бути найважливішим з того, що ви можете сказати чи зробити? (Можна переглянути слова сестри Рейни І. Абурто у частині 2 підготовчого матеріалу). Що може бути некорисно сказати чи зробити? Коли ви бачили, як хтось реагував на випробування іншої людини, пов'язані із психічним здоров'ям, так, як би це робив Христос?
  - Поміркуйте над тим, що Ісус Христос розуміє наші випробування, пов'язані із психічним здоров'ям. (Можливо, ви захочете прочитати Алма 7:11–12). Як ви можете шукати Його допомоги, якщо ви страждаєте від проблем із психічним здоров'ям або якщо ви підтримуєте когось, хто страждає?