

あなたのなやみを聞かせてください

学校の子たちが、意地悪なことを言うときがあります。  
どうすればやめてもらえるでしょうか？  
—フランスのもううんざりより

今は  
親切では  
ありません。

やめて  
ください。

それは  
よくありません。

言葉を使いましょう

だれかが不親切にしているところを見たら、やめるように言いましょう。例えばこんなふうには言ってみたらどうでしょうか。こんなことを言える場面を練習してみましよう。

### 親愛なる もううんざりさん、

だれかに何かをさせることはできません。でも、もしあなたが思いやりをもって話せば、ほかの人たちもあなたのもはんにしたがるかもしれません。言葉には力があります。良いことのために使うときには特にそうです。意地悪な言葉は人をきずつけますが、思いやりのある言葉は人を助け、いやし、はげまして元気にします。いくつかのヒントをしょうかいします。

『フレンド』



### この世を思いやりで 満たしましょう

ほかの人が何をしても、何を言っても、あなたはこの世を思いやりで満たすことができます。親切な言葉を言うだけで、だれかにすばらしい気持ちを感じてもらうことができます。あなたが言える親切な言葉をいくつか書き出してください：

---

---

---