

Ibland säger barnen i skolan elaka saker. Hur kan jag få dem att sluta med det?
- En som fått nog i Frankrike

"DET DÄR
VAR INTE
SNÄLLT."

SNÄLLA,
SLUTA.

"DET
DÄR ÄR INTE
OKEJ."

Använd dina ord

Om du ser någon som är ovänlig – be dem sluta. Här är några saker du kan säga. Prova att öva på situationer när du kan säga dem.

Kära En som fått nog!

Du kan inte *få någon* att göra någonting. Men när du pratar vänligt kan andra följa ditt exempel. Ord har stor kraft. Särskilt när du använder dina ord för att göra gott. Elaka ord kan sår andra, men vänliga ord kan hjälpa, hela och inspirera dem. Här är några tips som kan vara till hjälp.

Vänner



FYLL VÄRLDEN MED VÄNLIGHET

Oavsett vad andra gör eller säger kan du fylla världen med vänlighet! Du kan få någon att känna sig glad bara genom att säga vänliga ord.

Skriv ner några vänliga ord som du kan säga:
