

Rekord sa Hagit

Petsa sa Pagsugod	
Hagit	
Plano alang sa Pag-uswag	
Gipaabut nga Resulta	
Ngalan sa Kauban nga Motudlo	

Puntos	Dominggo	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado
Nakab-ot ang Resulta 1							
2							
Nahimo ang Pipila ka Pag-uswag 3							
4							
Walay Nahimo nga Pag-uswag 5							

Katapusan sa Semana nga Kaugalingong Pagtimbang-timbang

Isulat ang imong kaugalingon nga mga hunahuna, naglangkub sa mga hilisgutan sama niini: "Nag-uswag ba ako? Makahimo ba ako og mas maayo?"

Personal nga Katingbanan [Summary] sa Semana

Isulat ang imong kaugalingon nga katingbanan sa semana, naglangkub sa mga hilisgutan sama niini: "Nalipay ba ako sa akong mga paninguha? Kinahanglan ko ba ang pagtimbang-timbang pag-usab? Nagkinahanglan ba ako og tabang aron sa pag-uswag?"