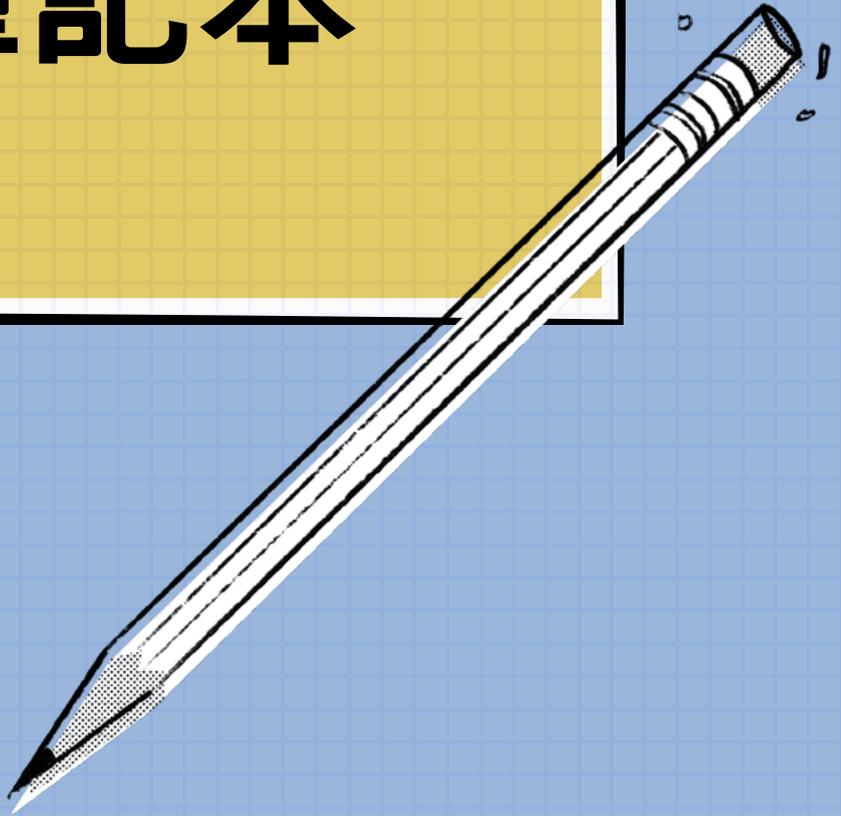
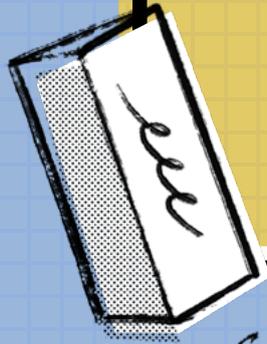


2021年4月

總會大會 筆記本



本指南
將協助你在參與總會大會時
獲得個人啟示



總會會長團

2018年1月14日蒙支持



達林·鄔克司
會長
第一諮理
1984年蒙支持為使徒



羅素·納爾遜
會長
總會會長
1984年蒙支持為使徒



亨利·艾寧
會長
第二諮理
1995年蒙支持為使徒

十二使徒定額組



羅素·培勒
會長
1985年蒙支持為使徒



傑佛瑞·賀倫
長老
1994年蒙支持為使徒



迪特·鄔希鐸
長老
2004年蒙支持為使徒



大衛·貝納
長老
2004年蒙支持為使徒



昆丁·柯克
長老
2007年蒙支持為使徒



陶德·克里斯多
長老
2008年蒙支持為使徒



尼爾·安德森
長老
2009年蒙支持為使徒



羅納德·羅斯本
長老
2015年蒙支持為使徒



蓋瑞·史蒂文生
長老
2015年蒙支持為使徒



戴爾·瑞隆
長老
2015年蒙支持為使徒



江文漢
長老
2018年蒙支持為使徒



尤理西斯·蘇瑞
長老
2018年蒙支持為使徒

總會女青年會長團



米雪兒·奎格
姊妹
第一諮理



邦妮·高登
姊妹
會長



貝琪·葛雷文
姊妹
第二諮理



阿瑪德·柯比
弟兄
第一諮理



倫兆勳
弟兄
會長



布萊德利·魏克斯
弟兄
第二諮理

總會主日學會長團



米爾頓·卡馬哥
弟兄
第一諮理



馬可·裴斯
弟兄
會長



簡恩·紐曼
弟兄
第二諮理

啟發 就從這裡開始



總會大會是主直接對你說話的大好機會。主的僕人說話時，聖靈便會為耶穌基督作見證（見約翰福音15：26），並教導你「所有當做的事」（尼腓二書32：3）。想像一下，就在你透過祈禱認真聆聽演講的時候，主賜給你專屬你個人的啟示！祂將告訴你，祂希望你知道的事情，以及祂需要你去做的事情。下方圖表說明如何做到這一點：

那麼，
現在就開始準備
#聽祂說吧！

- 祈求能有聖靈來啟發你。
- 寫下你所有的問題。
- 訂立計畫去盡量多聽、多讀總會大會演講。



在聽每位演講者說話的時候，留意「主的聲音」（見教義和聖約 68：3-4）。



聖靈會在你的意念和心中對你說話（見教義和聖約 8：2-3）。



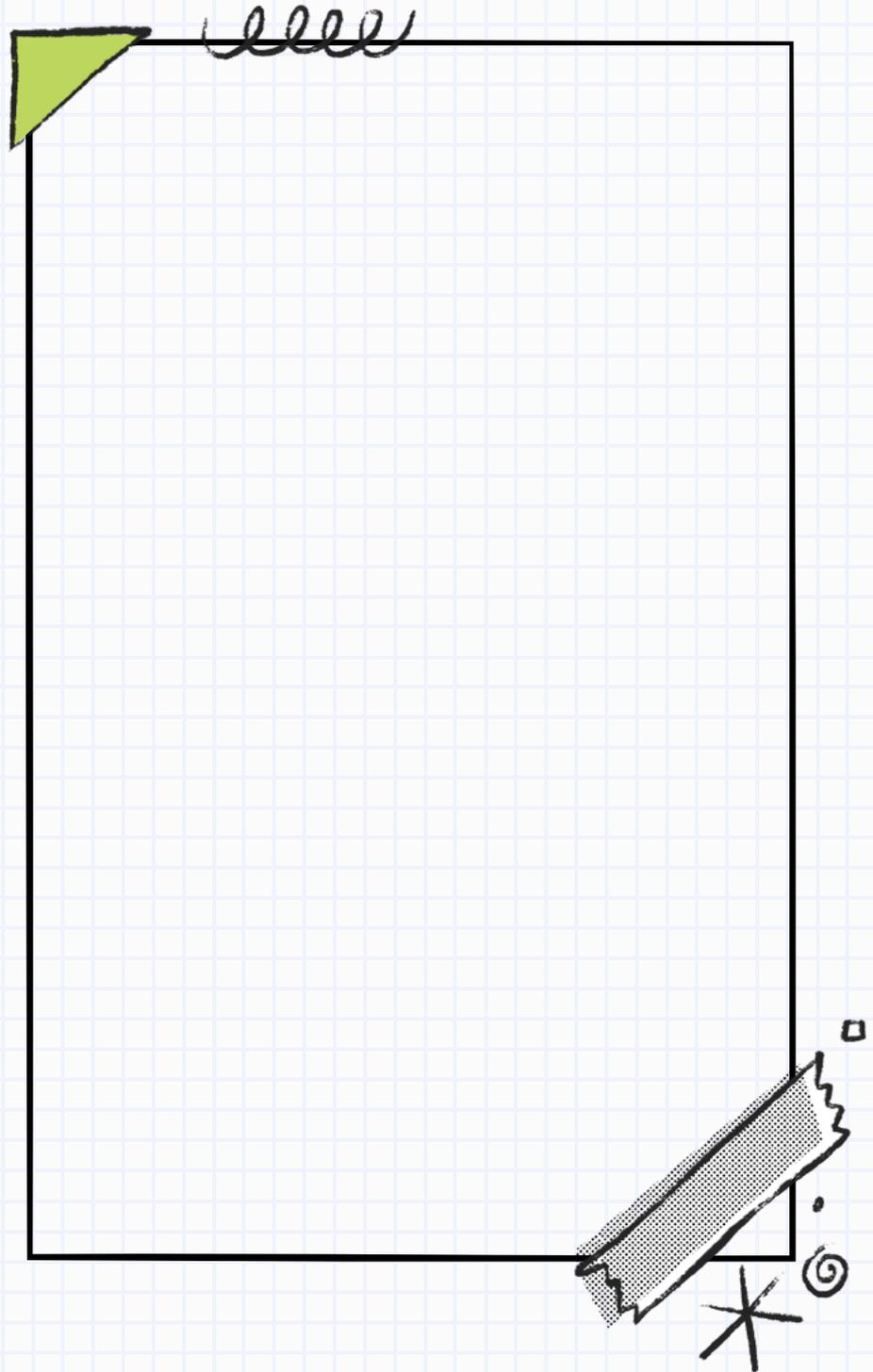
將你得到的靈感寫下來（見尼腓二書 29：11）。

按照你學到和感覺到的事情採取行動（見約翰福音 7：17；尼腓一書 3：7）。

星期六 晨間大會

主啓發了每位演講者，要他們分享特定的信息。祂也會透過聖靈傳達專門要給你的信息。參與總會大會時，這兩種信息都要留意。

我今天學到關於耶穌基督的哪些事情？



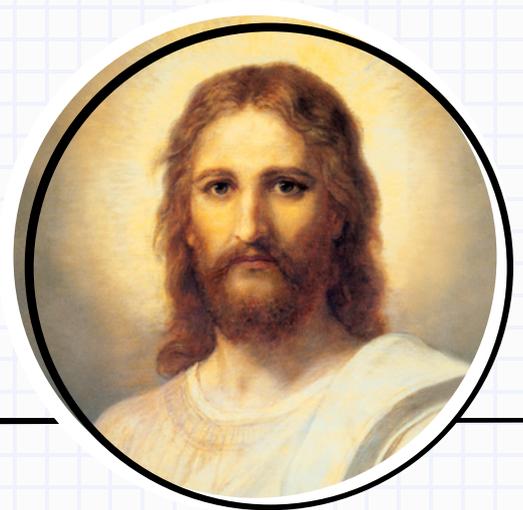
「本次大會和每次大會的目的，
都是為了讓我們聆聽祂的話語。」

羅素·納爾遜會長¹

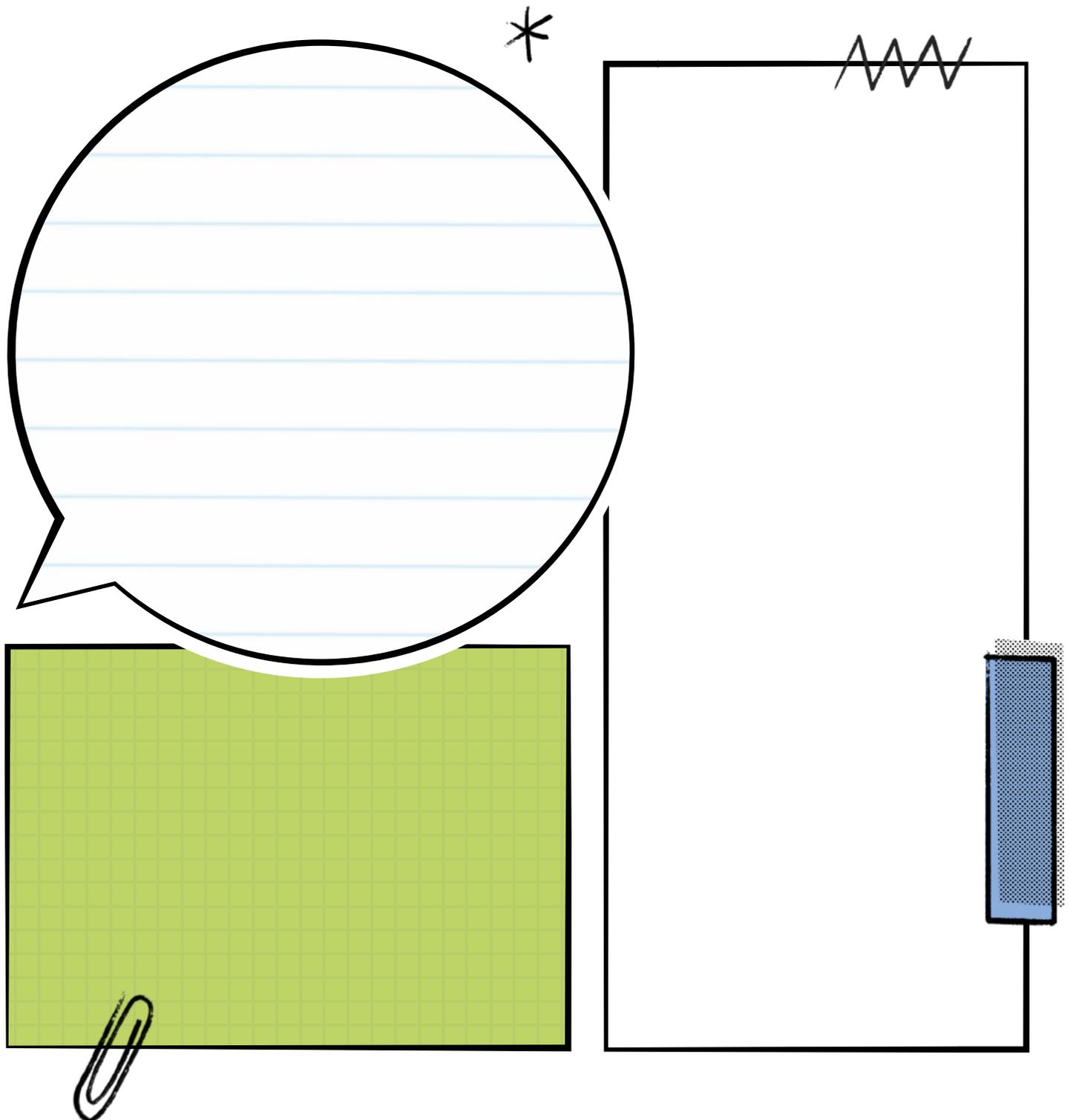
我覺得主在教我什麼？

有哪些信息令我印象深刻？
為什麼？

現在我要做什麼？



星期六 午間大會



寫下在總會大會得到的靈感，就是在向主表示，你有渴望接受祂的教導。你若按照祂的教導去採取行動，就會變得更像祂。

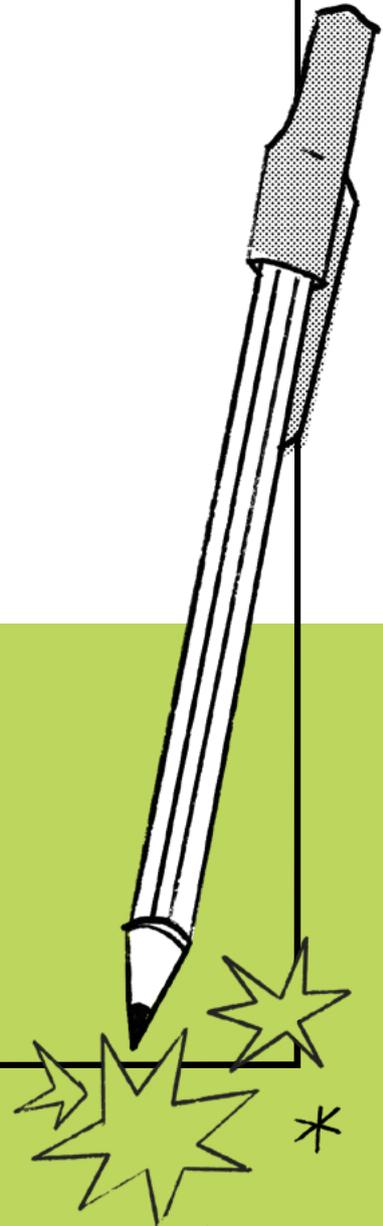
我感覺應該做什麼，
才能更接近救主？

A large writing area consisting of a rectangular box with horizontal blue lines and a vertical red margin line on the left. To the right of this box is a large, empty speech bubble. The entire area is decorated with various hand-drawn elements: a star and a vertical line above the box, a small circle to the right, a star at the bottom left, and a small circle at the bottom right.

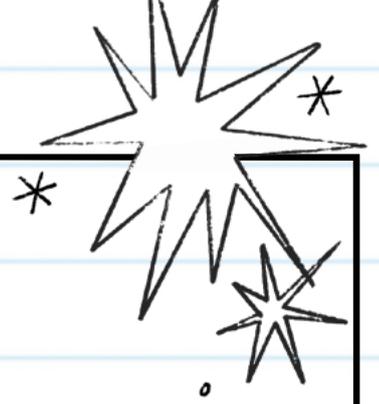
星期六 晚間大會

elll

在參與總會大會時，祈求聖靈教導你，祂會賜予特地要給你的啓發。把這些啓發記錄下來，然後訂立計畫，根據這些靈感採取行動。

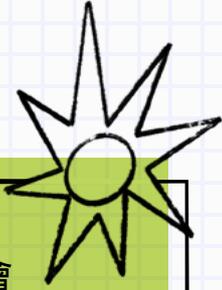


我受邀去做的哪些事，
會幫助我變得更像耶穌基督？



「所說出的話並不如我們所聽到和感受到的重要。」

羅拔·海爾斯長老²

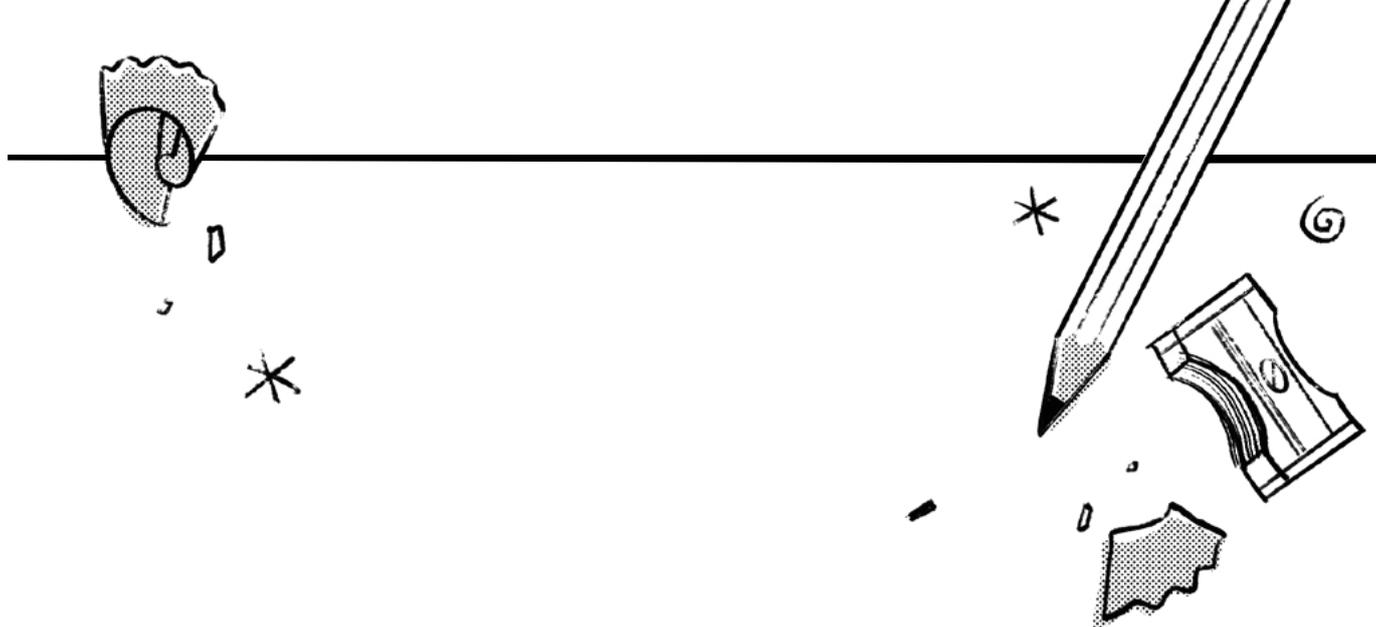


聆聽或閱讀總會大會
的信息時，記下你得到的
靈感啓發。其中教導了
哪些真理？對你來說，
哪項真理最重要？

星期日 晨間大會

在這個場次，我如何感受
到救主的愛？





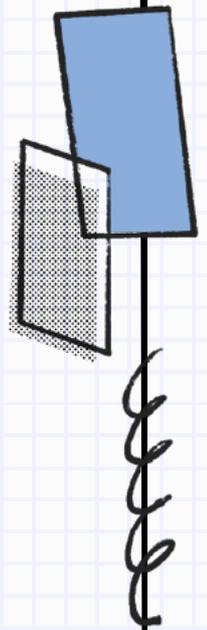
**「當我們藉著祈禱來聆聽總會大會，以及當我們更徹底地遵守誡命時，
這些關鍵的靈性時刻就會來到。」**

尼爾·安德森長老³

星期日 午間大會

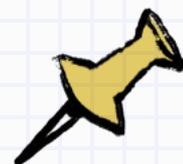
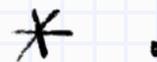
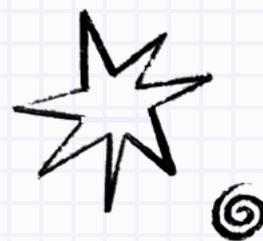


聆聽每一位演講者教導的信息很重要，而聆聽
聖靈想要教導你的信息，也很重要。



關於耶穌基督的贖罪，
我學到什麼？

lllll



「演講者在準備
這些信息的時候，
都尋求了
上天的幫助和指引。
願我們在
聆聽和學習的時候，
都能充滿主的靈。」

多馬·孟蘇會長⁴



歡樂停靠站

怎麼配對？

下方圖片是經文中兩兩配對的事物。運用這些經文幫助你將左右兩邊的圖片配成一對。

- 教義和聖約
20：77，79



- 阿爾瑪書
32：26-30



- 約翰福音
10：14-15



- 撒母耳記上
17：38-40，
46-50

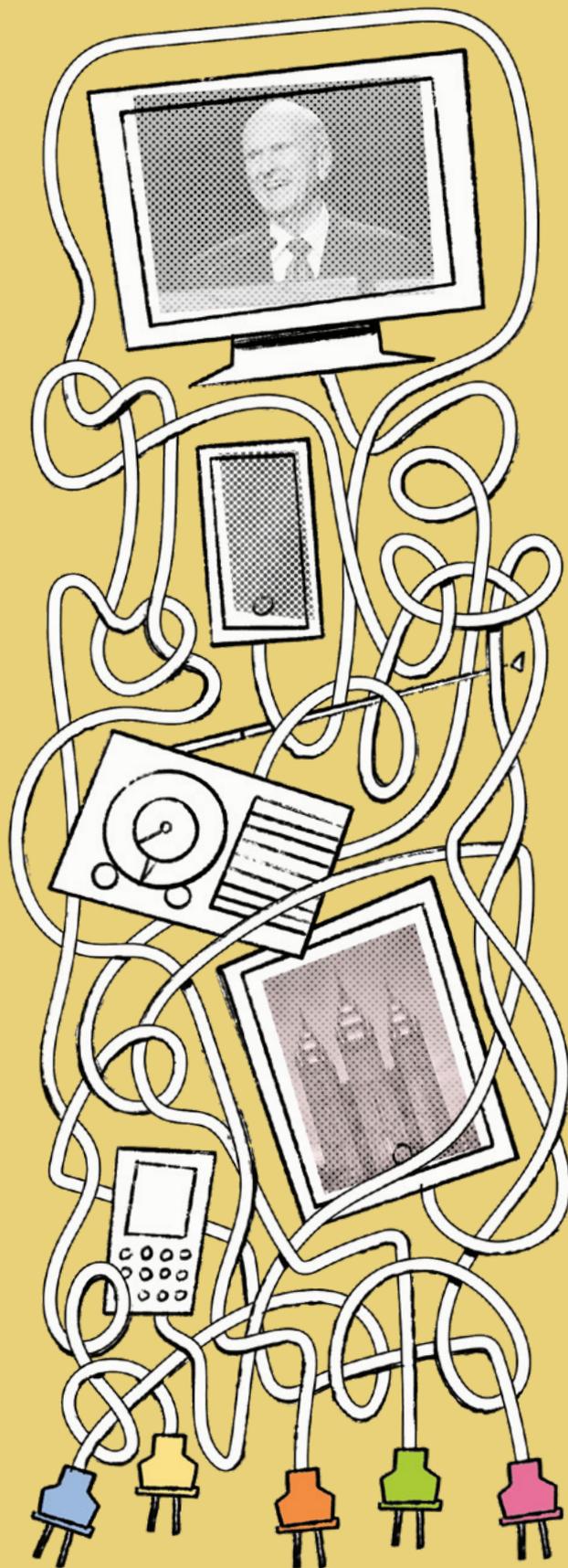
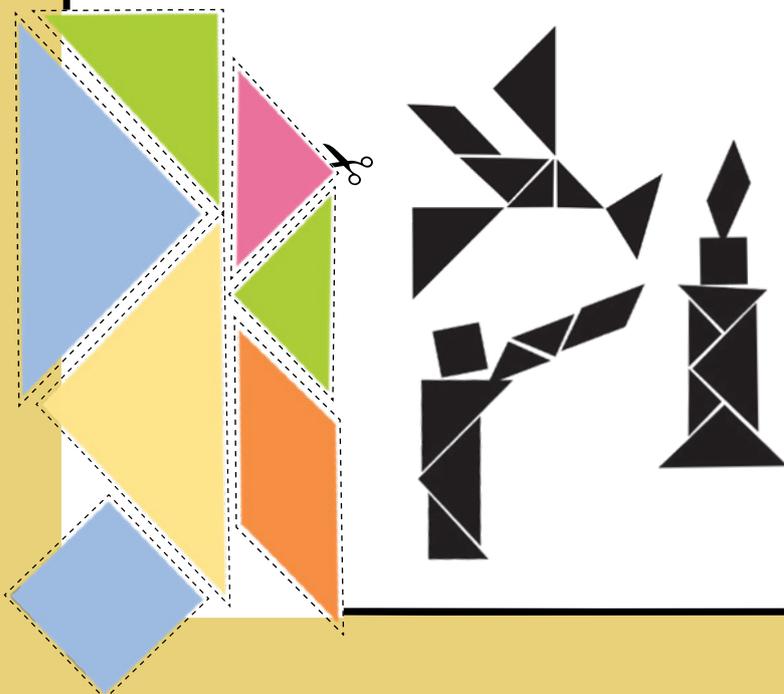


- 馬可福音
6：34-44



七巧板挑戰

七巧板是中國古代的一種拼圖。剪下左邊的形狀，看看能不能重新排出這裡的天使摩羅乃雕像、蠟燭和鴿子圖案。你還排得出哪些圖案？



總會大會充電時間

每一條電線都連到一種參與總會大會的方式。

然後呢？



總會大會雖已結束，但你現在才要開始應用所學。你會根據聽到和感覺的事情，採取哪些行動？你或許覺得自己要努力的事情有很多，但是你無法一下子完成所有事的。以下幾個問題能幫助你計畫下一步：

1. 你覺得自己受到啓發，要在生活中繼續做哪些事情，或是作哪些改變？

2. 這些事情當中，你覺得哪些最重要，必須現在採取行動？

3. 你可以設立哪些目標？或重新立下哪些目標？

4. 你可以請誰幫忙？

註：

1. 羅素·納爾遜，「開會致詞」，2020年4月總會大會（2020年5月，利阿賀拿，第7頁）。

2. 羅拔·海爾斯，2013年10月總會大會（2013年11月，利阿賀拿，第6頁）。

3. 尼爾·安德森，2020年4月總會大會（2020年5月，利阿賀拿，第20-21頁）。

4. 多馬·孟森，「歡迎參加總會大會」，2009年10月總會大會（2009年11月，利阿賀拿，第6頁）。

5. 參閱培勒·羅素，2020年4月總會大會（2020年5月，利阿賀拿，第11頁）。



屬於你的靈感信息

「這個週末，當我們……聆聽聖靈的聲音〔時〕，
想想自己在未來的日子裡，會在正義中給主什麼樣的
獻禮。要勇敢——與你所信任的人分享，
最重要的是，請花時間去做！」

羅素·培勒會長⁵

需要更多份嗎？

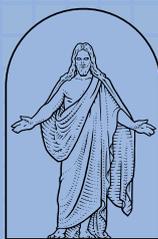
到 conference.ChurchofJesusChrist.org

下載和列印這本筆記本。

Intellectual Reserve, Inc. © 2021 版權所有。

本小冊子的重印許可，乃授權給私人且非商業目的之用。這項許可包括供支會領袖列印少量複本，將之給予他們蒙召喚服務的對象；小冊子必須整本印出。這項許可不包括線上張貼、改變本資料用途，或發行本資料。將本資料用於任何其他用途，都需要獲得許可。

permissions.ChurchofJesusChrist.org



耶穌基督
後期聖徒教會