

Lima ka Paagi nga Mahimong Maayo nga Tigpaminaw

Hatagi og panahon ang mga tawo. Pagmapailobon ug tugoti ang mga tawo og panahon nga maghunahuna ug mamulong sa dili pa ug human sila mosulti og usa ka butang. Ayaw og kahadlok sa kahilom.

Paminaw og maayo. Paminaw gayod og maayo aron makasabot, ug ayaw paghimo og sayo ra nga mga kongklusyon o maghunahuna daan mahitungod sa unsay inyong isulti.

Ipatin-aw. Pangutana og makapatin-aw nga mga pangutana aron sa pagpakita og interes sa unsay gisulti sa tawo ug seguroha nga dili sayop ang inyong pagsabot.

Pamalandong. Isulti sa yano nga mga pulong o sublia sa pagsulti kon unsay inyong gibati nga gisulti sa tawo. Maghatag kini og kahigayonan sa mamumulong nga mobati nga gihatagan og importansiya ug sa pagpatin-aw kon gikinahanglan.

Pangita og komon nga mga butang. Uyoni ang tawo kutob sa mahimo, nga dili sayop nga irepresentar ang imong kaugalingon nga mga pagbati, aron sa pagtabang sa pagpalambo og panaghiusa ug mamenosan ang bisan unsa nga kabalaka o pagdepensa [defensiveness]. (Gikuha gikan sa “Lima ka Butang nga Buhaton sa Maayong mga Tigpaminaw,” *Liahona*, Hunyo 2018, 6–9)

Hatagi og panahon ang mga tawo. Pagmapailobon ug tugoti ang mga tawo og panahon nga maghunahuna ug mamulong sa dili pa ug human sila mosulti og usa ka butang. Ayaw og kahadlok sa kahilom.

Paminaw og maayo. Paminaw gayod og maayo aron makasabot, ug ayaw paghimo og sayo ra nga mga kongklusyon o maghunahuna daan mahitungod sa unsay inyong isulti.

Ipatin-aw. Pangutana og makapatin-aw nga mga pangutana aron sa pagpakita og interes sa unsay gisulti sa tawo ug seguroha nga dili sayop ang inyong pagsabot.

Pamalandong. Isulti sa yano nga mga pulong o sublia sa pagsulti kon unsay inyong gibati nga gisulti sa tawo. Maghatag kini og kahigayonan sa mamumulong nga mobati nga gihatagan og importansiya ug sa pagpatin-aw kon gikinahanglan.

Pangita og komon nga mga butang. Uyoni ang tawo kutob sa mahimo, nga dili sayop nga irepresentar ang imong kaugalingon nga mga pagbati, aron sa pagtabang sa pagpalambo og panaghiusa ug mamenosan ang bisan unsa nga kabalaka o pagdepensa [defensiveness]. (Gikuha gikan sa “Lima ka Butang nga Buhaton sa Maayong mga Tigpaminaw,” *Liahona*, Hunyo 2018, 6–9)