

HVA TENKER DU PÅ?

Noen ganger sier barna på skolen slemme ting. Hvordan kan jeg få dem til å slutte med det?

- Lei seg i Frankrike

DET VAR
IKKE SNILT.

VÆR
SÅ SNILL Å
SLUTTE.

DET
ER IKKE
GREIT.

Bruk ordene dine

Hvis du ser noen være uvennlige, kan du be dem slutte. Her er noe du kan si. Prøv å rollespille tilfeller da du kan si dem.

Kjære Lei deg,

Du kan ikke *få noen til å* gjøre noe. Men når du snakker vennlig, vil andre kanskje følge ditt eksempel. Ord er kraftfulle. Særlig når man bruker ordene til det gode. Slemme ord kan være sårende, men vennlige ord kan være nyttige, helbredende og inspirerende. Her er noen forslag som kan hjelpe deg.

Vennen



**FYLL VERDEN
MED VENNLIGHET**

Uansett hva andre gjør eller sier, kan du fylle verden med vennlighet! Du kan få noen til å føle seg fantastisk bare ved å si vennlige ord. Skriv ned noen vennlige ting du kan si:
