

Gør jeres byrde let

Synd er, når vi vælger ikke at følge Guds bud. Det kan føles som en tung byrde. Når vi omvender os og følger Jesus Kristus, fjerner han byrden af vores synd.

1. Find en taske eller en rygsæk og nogle tunge ting så som sten eller dåser med mad.
2. Klip mærkaterne nedenfor ud. Sæt hver enkelt fast på en dåse eller sten.
3. Læs hvert mærkat og læg dåsen eller stenen i tasken. Lad alle prøve at holde tasken, så de kan mærke dens vægt.



4. Fjern på skift en genstand fra tasken. Når det er jeres tur, så sig, hvad man kan gøre for at omvende sig eller følge Jesus. (I kan se på listen herunder for at få nogle ideer!)
5. Når tasken er tom, så send den rundt igen, så alle kan mærke, hvor let den er. Hvordan har I det, når I omvender jer?

Når I omvender jer, bør I:

- Forstå, at I traf et forkert valg.
- Løse problemet så godt, I kan (bed jeres forældre om hjælp, hvis I har brug for det).
- Sige undskyld.
- Bede vor himmelske Fader om at tilgive jer.
- Prøve ikke at gøre det igen. Bed om vor himmelske Faders hjælp!



Gjorde nogen ondt	Sagde noget, der var løgn
Kaldte andre noget grimt	Ikke hørte efter, hvad jeres forældre sagde
Tog noget, som ikke var jeres	Sagde et grimt ord