

# Erfolgstagebuch

Anfangsdatum	
Herausforderung	
Plan zur Verbesserung	
Angestrebtes Ergebnis	
Name der Vertrauensperson	

Punkte	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ergebnis erreicht <b>1</b>							
<b>2</b>							
Fortschritt gemacht <b>3</b>							
<b>4</b>							
Keinen Fortschritt gemacht <b>5</b>							

Selbsteinschätzung am Ende der Woche	Meine Zusammenfassung der Woche
Schreiben Sie Ihre Gedanken auf. Fragen Sie sich dafür zum Beispiel: Mache ich Fortschritt? Kann ich mich weiter verbessern?	Fassen Sie die Woche zusammen. Fragen Sie sich dafür zum Beispiel: Bin ich mit meinen Anstrengungen zufrieden? Muss ich meinen Plan überarbeiten? Brauche ich Hilfe, um mich zu verbessern?