
감사의 치유하는 힘

러셀 엠 넬슨 회장

예수 그리스도 후기 성도 교회 회장

*저는 의사이기에 훌륭한 치료의 가치를 알고 있습니다.
그래서 사랑하는 친구 여러분이 두 가지 처방을 통해
이것을 경험하게 되시기를 바랍니다. 바로 감사가 지닌
치유의 힘입니다.*

저는 아흔여섯 해를 살면서 대공황, 세계대전, 테러리즘의 부상, 기아, 빈곤을 지켜봤습니다. 또 우주여행의 등장과 인터넷, 의학의 눈부신 발전, 그리고 저를 기쁘게 한 다른 수많은 발견도 목격했지요.

성역에 임하기 전까지 저는 심혈관 및 흉부외과 의사로서 수술실에서 많은 시간을 보냈습니다. 외과 수련의 시절에는 심장 수술에 쓰이는 인공 심폐기를 최초로 개발한 연구팀의 일원이었습니다.¹ 그 후 저는 수백 명의 환자들을 살리는 일에 공헌하는 특권을 누렸습니다. 그리고 슬프게도 최선을 다했음에도 환자들의 죽음을 지켜봐야 할 때도 있었습니다.

과학에 몸담았던 사람으로서 그리고 신앙인으로서 현재의 전 세계적인 감염병은 제가 크게 마음을 쓰고 있는 일입니다. 저는 과학을 아는 사람으로서 감염 확산을 막아야 할 절대적인 필요성을 잘 인식하고 있습니다. 더불어 의료 전문가들의 헌신적인 봉사에 경의를 표합니다. 코로나19로 삶이 뒤바뀐 많은 분들을 보면 가슴이 아픕니다.

하지만 저는 신앙인으로서 현재의 이 감염병을 증오, 시민 소요, 인종 차별, 폭력, 부정직, 예의의 결여 등과 같이 세상을 괴롭히는 많은 질병 중 하나로 바라봅니다.

숙련된 과학자와 연구자들이 코로나바이러스 백신을 개발하고 보급하기 위해 부단히 노력하고 있습니다. 그러나 우리가 직면하는 수많은 영적인 고통과 질병은 약이나 수술로도 고칠 수 없습니다.

하지만 한 가지 치료법이 있습니다. 직관적으로 떠오르는 방법과 달라 놀라울 수도 있겠지만 과학자들과 신앙심 깊은 사람들이 이미 그 효과를 검증했습니다.

그것은 감사가 지닌 치유의 힘입니다.

시편은 감사를 표현하라는 권고로 가득합니다. 그중 세 가지를 말씀드리지요:

“여호와께 감사[함이 좋으니이다.]”²

“여호와께 감사하라 그는 선하시며.”³

“감사함으로 그 앞에 나아가며.”⁴

예수 그리스도는 자주 감사를 표하셨습니다. 나사로를 죽음에서 일으키시기 전에도, 적은 떡과 물고기로 기적적으로 수천 명을 먹이시기 전에도, 최후의 만찬에서 제자들에게 잔을 건네기 전에도, 구주께서는 기도하며 하나님께 감사를 표현하셨습니다. 사도 바울이 이런 선언을 한 것도 놀랄 일이 아니지요. “범사에 감사하라.”⁵

95년 이상을 살면서 저는 이런 결론을 내렸습니다. 문제를 *열거*하는 것보다 받은 복을 *세어 보는* 것이 훨씬 낫습니다. 우리의 상황이 어떻든 우리가 받은 특권에 대한 감사를 표하는 일은 빠르게 작용하고 오래 지속되는 영적 처방이 됩니다.

감사가 우리를 슬픔, 비통, 근심, 고통으로부터 구해 줄까요? 아닙니다. 그러나 감사는 감정을 진정시키고 삶의 목적과 기쁨에 대한 더 훌륭한 관점을 제공해 줍니다.

거의 16년 전에 아내 단첼과 손을 잡고 소파에 앉아 텔레비전을 보고 있던 어느 날 갑자기 그녀가 쓰러졌습니다. 단첼의 목숨을 앗아간 그런 일에 잘 훈련되어 있었음에도 저는 아내를 구할 수 없었습니다.

단첼과 저는 딸 아홉과 아들 하나를 축복으로 받았습시다. 애석하게도 저는 그중 두 딸을 암으로 잃었습니다. 어떤 부모도 자녀를 잃는 일에는 준비되어 있지 못합니다.

그러나 이러한 경험과 다른 힘든 경험에도 불구하고, 저는 너무나 많은 것에 대해 참으로 영원토록 **감사드립니다**.

단첼과 제가 사랑과 기쁨과 소중한 추억을 함께 나누었던 60여 년의 세월에 대해 하나님께 감사드립니다. 단첼이 세상을 떠난 후 아내 웬디를 만나게 된 것도 그분께 감사드립니다. 웬디는 이제 제 인생을 기쁨으로 가득 채웁니다.

먼저 간 두 딸과 보낸 세월에 대해서도 감사드립니다. 딸들의 모습이 그들의 자녀들과 손주들의 소중한 얼굴에서 보일 때 아버지인 제 마음은 벅차오릅니다.

우리는 모두 지상의 아름다움과 하늘의 장엄함에 대해 감사를 표할 수 있습니다. 그것은 영원의 광대함을 엿보게 해 줍니다.

우리는 삶이라는 은사와 성장하고 배울 수 있게 해 주는 우리의 놀라운 몸과 마음에 대해 감사를 표할 수 있습니다.

우리의 영혼을 키우는 예술, 문학, 음악에 대해 감사를 표할 수 있습니다.

회개하고 다시 시작하고 바로잡고 덕성을 기를 수 있는 기회에 대해 감사를 표할 수 있습니다.

우리의 가족과 친구, 사랑하는 사람들을 주신 것에 감사할 수 있습니다.

우리는 서로 돕고 소중히 여기며 봉사할 수 있는 기회에 대해 감사를 표할 수 있으며, 이는 인생을 훨씬 더 의미 있게 만듭니다.

심지어 다른 방법으로는 알 수 없었을 무언가를 가르쳐 준 시련에 대해서도 감사드릴 수 있습니다.

무엇보다도 우리 영의 아버지가 되시어 우리 모두를 형제 자매로 하나의 위대한 범세계적인 가족으로 만드시는 하나님께 감사를 표할 수 있습니다.

저는 의사이기에 훌륭한 치료의 가치를 압니다. 그래서 사랑하는 친구 여러분이 감사가 지닌 치유의 힘을 경험하시도록 두 가지 처방을 드리고 싶습니다.

첫째, 앞으로 7일 동안 소셜 미디어를 개인적인 **감사 일지**로 사용해 보십시오. 감사하는 것과 감사하는 사람과 감사하는 이유를 매일 올리십시오. 7일 후 여러분의 마음이 더 행복하고 평온한지 확인해 보십시오. #GiveThanks, #감사채움 해시태그를 사용하십시오. 다 함께 그렇게 한다면 소셜 미디어를 감사의 물결로 가득 채워 지구촌 구석구석에 도달하게 할 수 있습니다. 아마도 이것으로 하나님께서 우리 조상 아브라함에게 그의 후손들을 통해 땅의 모든 족속이 축복을 받으리라고 하신 약속이 부분적으로 성취될 것입니다.”⁶

둘째, 매일 하나님께 드리는 감사의 기도로 하나가 됩시다. 예수 그리스도께서는 제자들에게 먼저 하나님께 감사를 표한 다음 자신에게 필요한 것을 간구하라고 가르치셨습니다. 기도는 기적을 낳습니다.

그렇기에 저는 이제 이 세상과 그 안에 거하는 모든 사람을 위해 기도드리고 싶습니다. 제가 기도하는 동안 여러분도 그같이 하겠다는 영감을 받으시길 바랍니다. 마음을 다해 하나님께서 주신 수많은 축복에 감사드리고 우리의 마음과 가족과 사회와 온 세상을 치유해 주시도록 하나님께 간구하십시오.

하늘에 계신 우리 아버지, 당신의 행성 지구에 함께한 승객으로서 우리는 겸손히 당신께 기도드립니다. 삶과 그것을 지탱하는 모든 것을 주셔서 감사드립니다. 지구의 아름다움과, 우주와 행성과 별에 깃들어 있는 질서, 영원한 의미가 있는 만물에 대해 당신께 감사드립니다. 우리를 보호하고 인도하는 당신의 율법에 대해 감사드립니다. 당신의 자비와 사랑이 담긴 세심한 보살핌에 감사드립니다. 우리 삶을 기쁨으로 가득 채우는 가족과 사랑하는 이들에 대해 당신께 감사드립니다.

코로나 감염병과 싸우고 있는 모든 이들에 대해 감사드립니다. 부디 그들을 보호해 주시고 영감으로 축복해 주십시오. 당신의 많은 자녀를 괴롭히는 이 바이러스를 우리가 종식시킬 수 있도록 도와주시옵소서.

우리를 고양하기 위해 노력하는 국가의 지도자들과 그 외 사람들에 대해 감사드립니다. 우리가 정치적 다툼에서 벗어나게 해 주시옵소서. 서로 다른 우리를 하나로 묶어 주는 치유의 영으로 우리를 축복해 주시옵소서.

우리가 모든 종류의 이기심과 불친절, 교만, 편견을 회개하도록 도와주시옵소서. 그리하여 우리가 형제 자매로서, 감사함을 느끼는 당신의 자녀로서 서로를 더 잘 섬기고 사랑할 수 있도록 도와주시옵소서. 사랑하는 아버지, 당신을 사랑합니다. 당신의 축복이 우리에게 임하기를 당신의 사랑하는 아들 예수 그리스도의 이름으로 기도드립니다. 아멘.

여러분 모두에게 하나님의 축복이 함께하기를 기원합니다.

NOTES

¹ In Minneapolis, Minnesota, March 1951.

² 시편 92:1.

³ 시편 136:1.

⁴ 시편 95:2.

⁵ 데살로니가전서 5:18.

⁶ 창세기 12:3.

