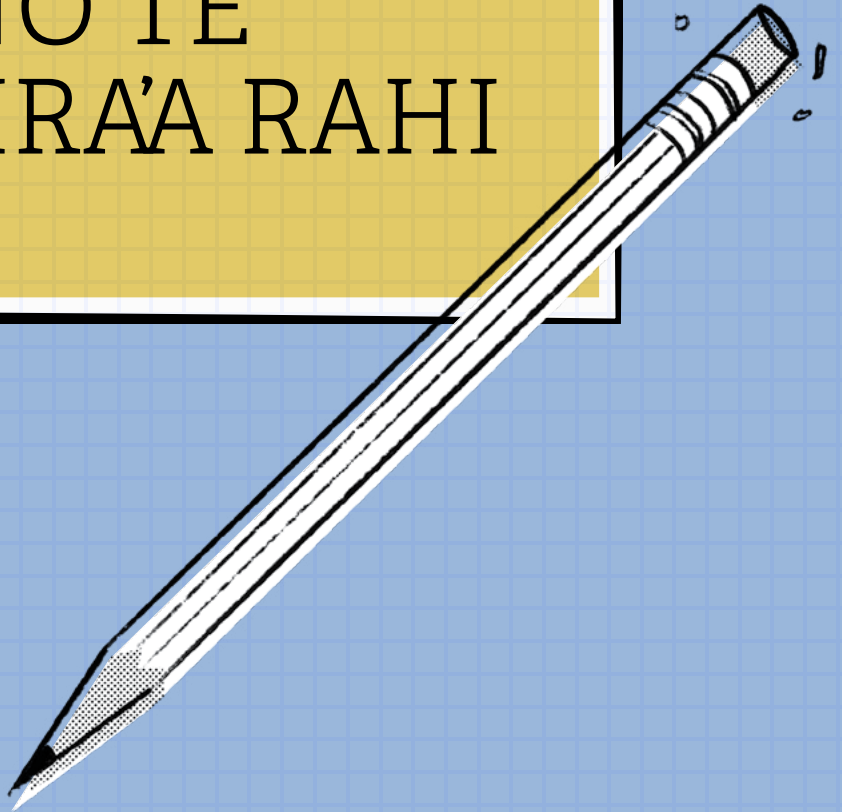


'ĒPERĒRA 2021

**BUKA**  
**FA'ATA'ARA'A**  
NŌ TE '  
ĀMUIRĀA RAHI



'O TŌ 'OUTOU ARATA'I TE  
REIRA NŌ TE FĀRI'I I TE  
HEHEURĀA NŌ TE TA'ATA  
TĀTA'ITĀHI 'A 'ĀMUI  
AI 'OUTOU I ROTO I TE  
'ĀMUIRĀA RAHI

## TE PERESIDENIRA'A MĀTĀMUA

pāturuhia i te 14 nō Tenuare 2018



**PERESIDENI**  
**DALLIN H. OAKS**  
Tauturu mātāmua  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 1984



**PERESIDENI**  
**RUSSELL M. NELSON**  
Peresideni o te 'Ēkālesia  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 1984



**PERESIDENI**  
**HENRY B. EYRING**  
Tauturu piti  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 1995

## TE PUPU NŌ NA 'APŌSETOLO TINO'AHURU E MA PITI



**PERESIDENI**  
**M. RUSSELL BALLARD**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 1985



**ELDER**  
**JEFFREY R. HOLLAND**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 1994



**ELDER**  
**DIETER F. UCHTDORF**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 2004



**ELDER**  
**DAVID A. BEDNAR**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 2004



**ELDER**  
**QUENTIN L. COOK**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 2007



**ELDER**  
**D. TODD CHRISTOFFERSON**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 2008



**ELDER**  
**NEIL L. ANDERSEN**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 2009



**ELDER**  
**RONALD A. RASBAND**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 2015



**ELDER**  
**GARY E. STEVENSON**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 2015



**ELDER**  
**DALE G. RENLUND**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 2015



**ELDER**  
**GERRIT W. GONG**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 2018



**ELDER**  
**ULISSES SOARES**  
pāturuhia 'ei' āpōsetolo : 2018

## PERESIDENIRA'A RAHI NŌ TE FEIĀ'ĀPI TAMĀHINE



**TUAHINE**  
**MICHELLE D. CRAIG**  
Tauturu mātāmua



**TUAHINE**  
**BONNIE H. CORDON**  
Peresideni



**TUAHINE**  
**BECKY CRAVEN**  
Tauturu piti



**TAEA'E**  
**AHMAD S. CORBITT**  
Tauturu mātāmua



**TAEA'E**  
**STEVEN J. LUND**  
Peresideni



**TAEA'E**  
**BRADLEY R. WILCOX**  
Tauturu piti

## TE PERESIDENIRA'A RAHI NŌ TE HA'API'IRA'A TĀPATI



**TAEA'E**  
**MILTON CAMARGO**  
Tauturu mātāmua



**TAEA'E**  
**MARK L. PACE**  
Peresideni



**TAEA'E**  
**JAN E. NEWMAN**  
Tauturu piti

# E ha'amata te fa'aurura'a i 'o NEI.



'Ua roiro te 'amuira'a rahi 'ei rāve'a maita'i e 'ia paraparau-'āfaro mai te Fatu ia 'outou. Mai tā te mau tāvini o te Fatu e parau nei, e fa'a'ite mai te Vārua Maita'i i te 'itera'a pāpū nō lesu Mesia (ā hi'o loane 15 :26) 'e e ha'api'i ia 'outou « i te mau mea ato'a tā 'outou e ha'apa'o » (2 Nephi 32 :3). 'A feruri na—e 'ia pure 'outou ma te fa'aro'o i te mau poro'i tā te feiā a'o e parau nei, e fa'a'ite, e hōro'a mai te Fatu i te heheura'a na 'outou ! E fa'a'ite mai 'oia i te mea tāna e hina'aro ia 'outou 'ia 'ite, 'e te mea tāna e hina'aro ia 'outou 'ia rave. E fa'a'ite te hōho'a i raro nei i te terera'a nō taua 'ohipa ra :

## NŌ REIRA, 'A FA'AININE I TEIENEI I TE #FAAROOIANA.

- 'A pure 'ia fa'auruhia 'outou e te Vārua Maita'i.
- 'A pāpa'i i tā 'outou mau uira'a ato'a.
- 'A fa'anaho mai i te tahi tāpura 'ohipa nō te fa'aro'o 'e 'aore rā, nō te tai'o i te mau 'amuira'a rahi i te mau taime ato'a e vata ai 'outou.



'A FAA'RO'O MAI NA I TE « REO O TE FATU » I TE TAIME A FA'ARO'O AI 'OUTOU I TE FEIĀ A'O TĀTA'ITAHĪ (ā hi'oTe Parau Ha'api'ira'a 'e te mau Parau Fafau 68 :3–4).



E PARAPARAU MAI TE VĀRUA MAITA'I I ROTO I TŌ 'OUTOU 'Ā'AU 'E TŌ 'OUTOU FERURIRA'A (ā hi'oTe Parau Ha'api'ira'a 'e te mau Parau Fafau 8 :2–3).



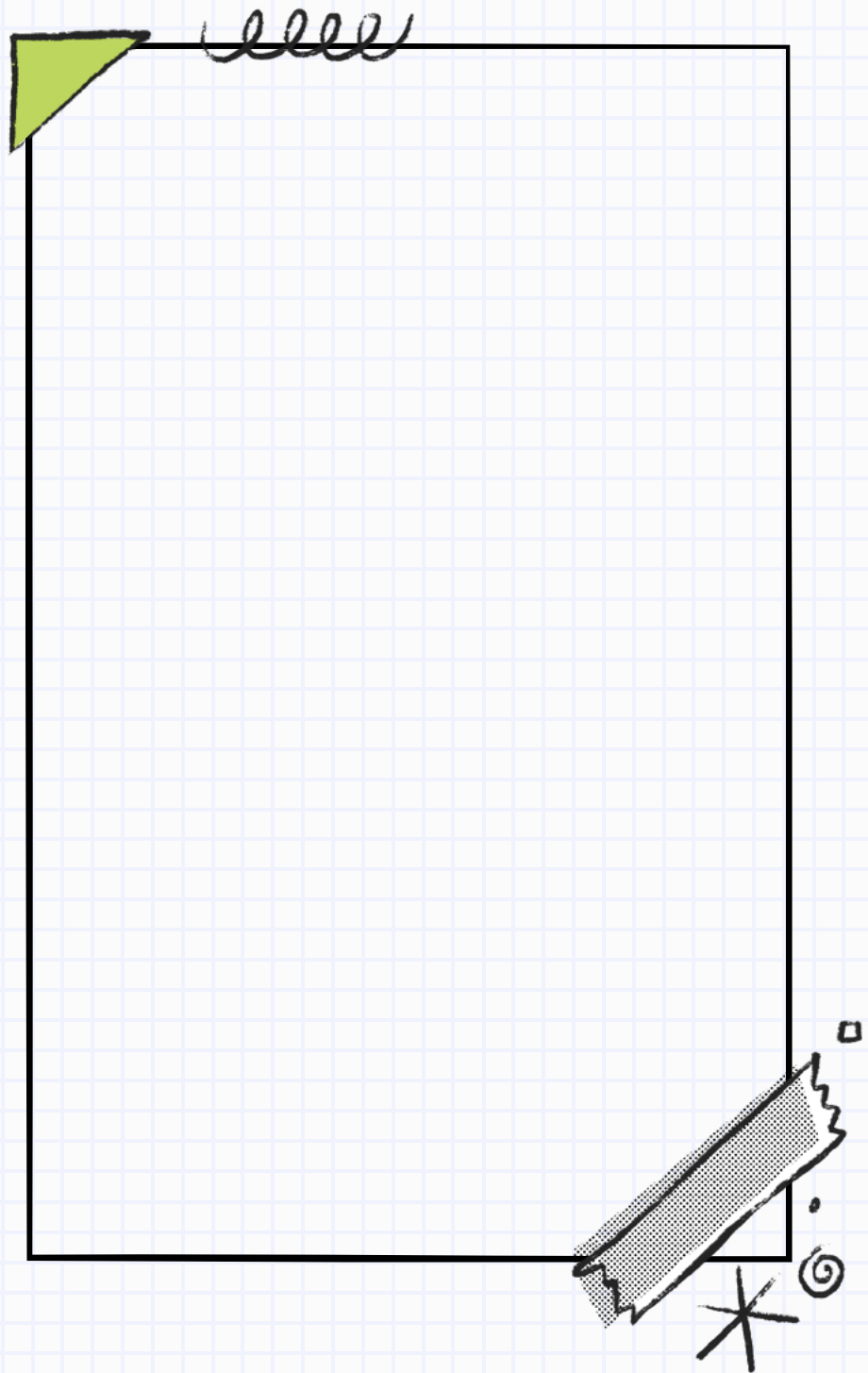
'A PĀPA'I MAI I TŌ 'OUTOU MAU MANA'O (ā hi'o2 Nephi 29 :11).  
A 'OHIPA I TE MAU MEA TĀ 'OUTOU I 'APO MAI E TĀ 'OUTOU NĪNO'A-PARAU (ā hi'oloane 7 :17 :1 Nephi 3 :7).


# Mahana mā'a **PURERA'A PO'IPO'I**

'Ua fa'auru te Fatu i te feiā a'o tātā'itahi nā roto i te mau poro'i ta'a-ē o tāna e hina'aro ia rātou 'ia fa'a'ite mai. E hōro'a ato'a mai 'oia i te mau poro'i nā roto i te Vārua Maita'i tei tano noa nō 'outou. 'A fa'aro'o i na tuha'a to'opiti i te taime a 'āmui ai 'outou i roto i te 'āmui'a rahi.

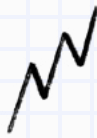
---

**I TEIE MAHANA, E AHA  
TE HA'API'IRAA TĀ'U I  
'APO MAI I NI'A IA IESU  
MESIA ?**






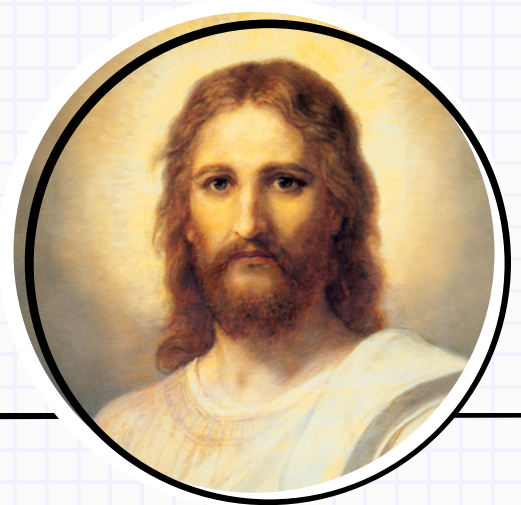
E aha te nīno'a-parau tā te Fatu e  
tāmata nei i te ha'api'i mai iā'u ?



TE FĀ NŌ TEIE'ĀMUIRA'A RAHI'E NŌ TE MAU  
'ĀMUIRA'A RAHI ATO'A, NŌ TE TAUTURURA'Ā ĪA  
IA TĀTOU'IA FA'ARO'O IĀNA.

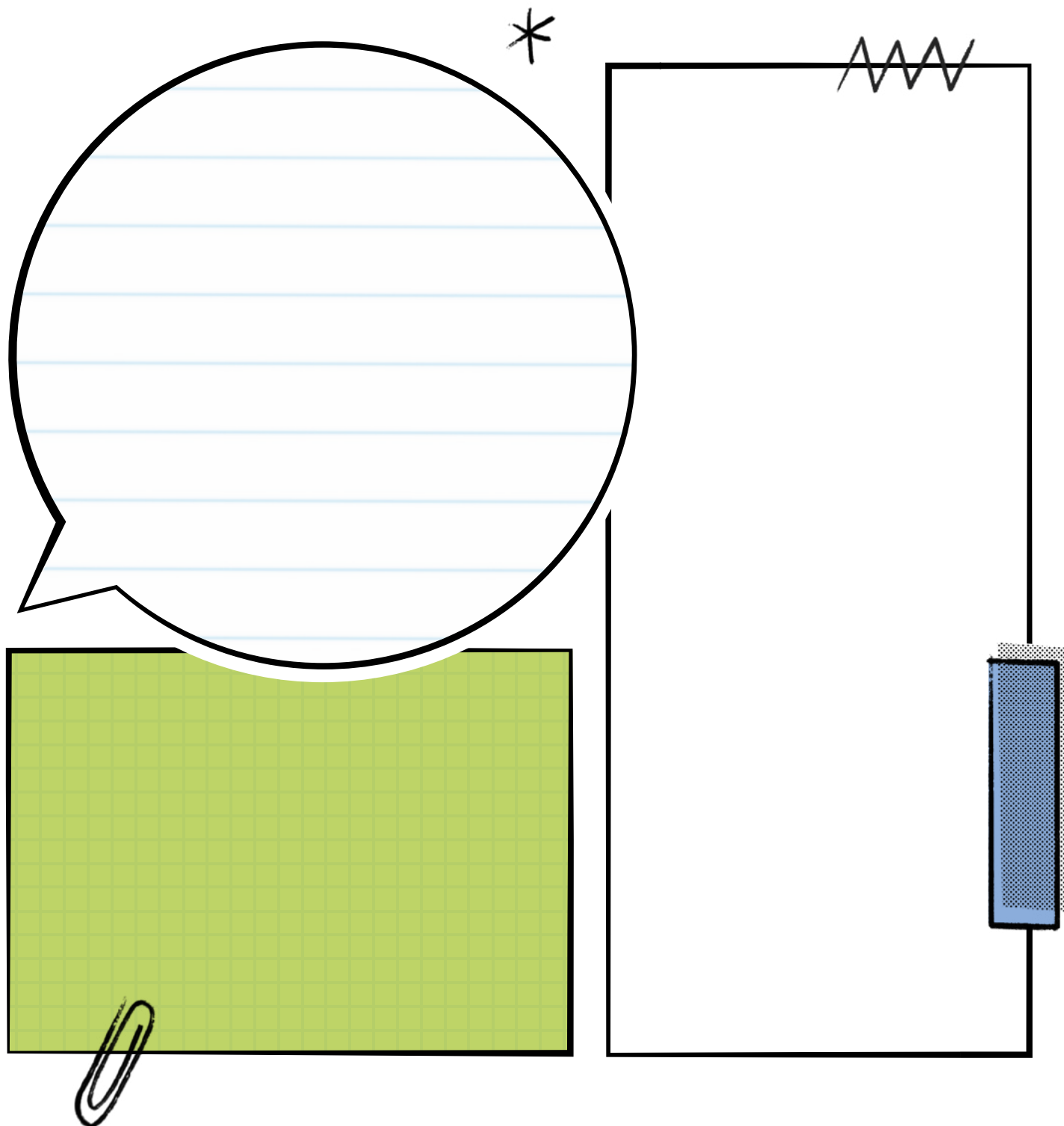
Peresideni Russell M. Nelson<sup>1</sup>

E aha te mau poro'i tei ha'aputapū  
mai ia'u ? Nō te aha ?



E aha tā'u e rave i  
teienei ?

# Mahana mā'a **PURERA'A AVATEA**



'A pāpa'i ai 'outou i te mau mana'o o tā 'outou e fāri'i nō roto mai i te 'āmuira'a rahi, te fa'a'ite nei ia 'outou i te Fatu i tō 'outou hina'aro 'ia ha'api'ihia 'outou e ana. 'A fa'a'ohipa ai 'outou i tāna ha'api'ira'a mai ia 'outou, e riro mai ia 'outou mai iāna ra te huru.

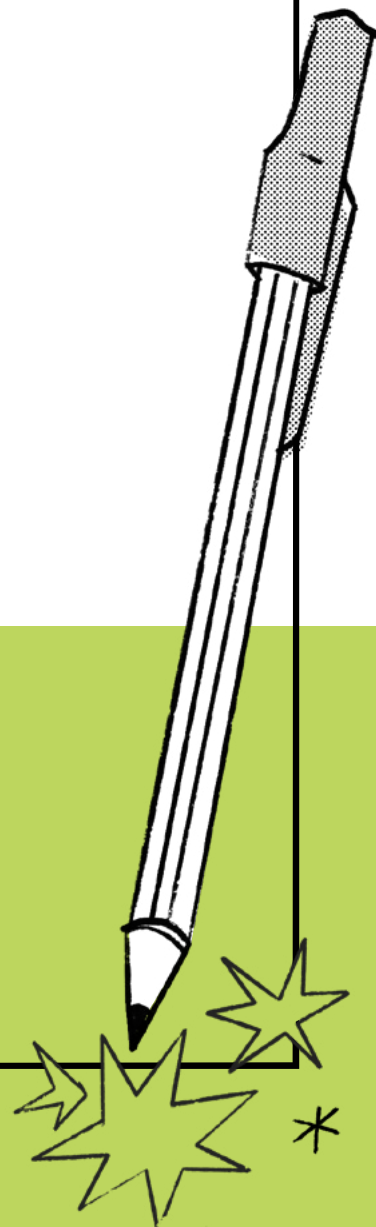
**E AHA TĀ'U 'ĀAIA E RAVE  
NŌ TE HA'AFĀTATARAA  
ATU I TE FA'AORA ?**



# Mahana mā'a **PURERA'A NŌ TE PŌ**

*elll*

'A pure nō te Vārua Maita'i  
'ia ha'api'i 'oia ia 'outou  
a 'āmui ai 'outou i roto i  
te 'āmui'a rahi. E hōro'a  
mai 'oia ia 'outou i te mau  
hi'ora'a tei tano maita'i  
nō 'outou. 'A tāpa'opa'o  
i te reira mau hi'ora'a tā  
'outou 'e 'a fa'anaho mai i  
te tahi rēni e nāhea 'outou e  
fa'a'ohipa ai i te reira.



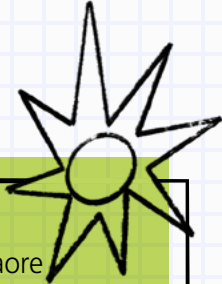


**E AHA TĀ'U E RAVE MANIHI-  
NI I TE MEA E TAUTURU MAI  
IĀ'U 'IA RIRO VAU MAI IA IESU  
MESIA RA I TE HURU ? E AHA  
TEI ANIHIA IA'U 'IA RAVE O TĒ  
TAUTURU IA'U 'IA RIRO HAU  
ATU MAI IA IESU MESIA ?**



**« O TEI PARAUHIA E'ERE I TE MEA FAUFA'A MAI TĀ TĀTOU E FA'ARO'O'E MAI TĀ TĀTOU E 'ITE ».**

Elder Robert D. Hales<sup>2</sup>

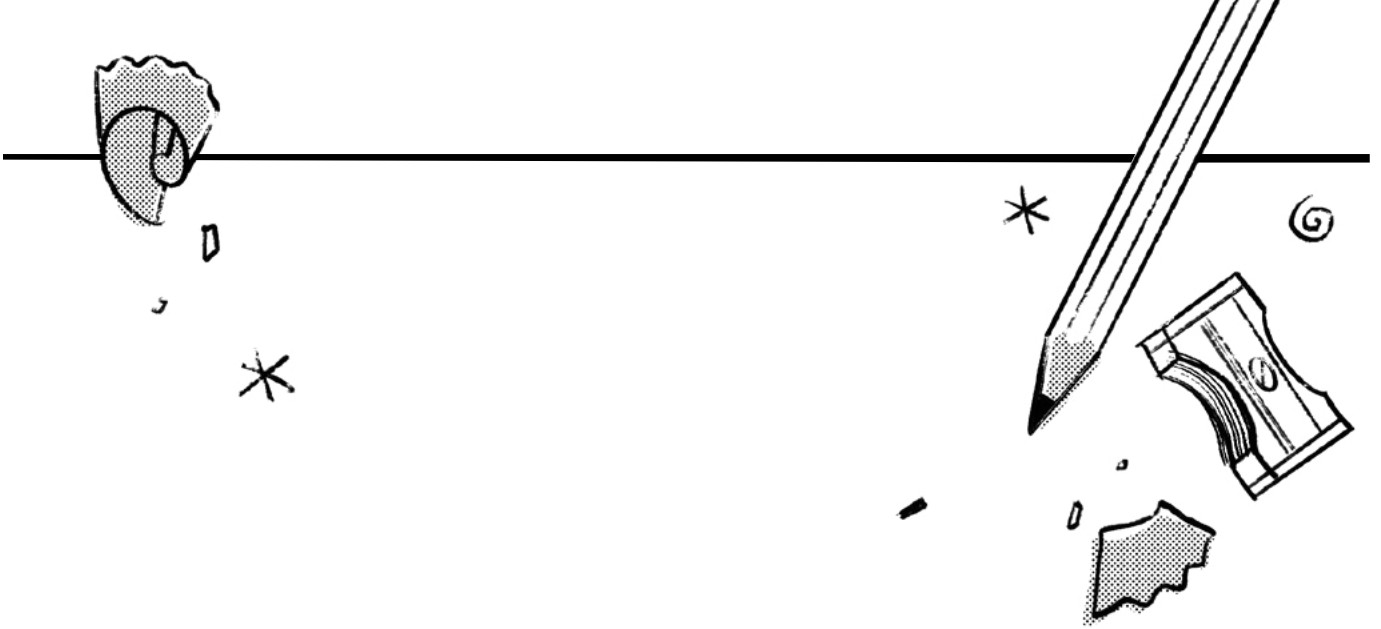


'A fa'aro'o ai 'outou 'e 'aore  
rā, 'a tai'o ai 'outou i te mau  
poro'i i roto i te 'āmuira'a rahi,  
'a pāpa'i i te mau mana'o pae  
vārua tā 'outou e fāri'i. E aha te  
mau parau mau i ha'api'ihia ?  
E aha te mea faufa'a roa nō  
'outou ?

# TUHA'A PURERA'A NŌ TE PO'IPO'I Sābati

**NĀHEA VAU I TE 'ĀAIA I  
TE HERE O TE FAAORA I  
ROTO I TEIE PURERA'A ?**

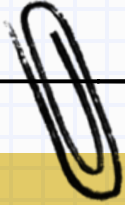




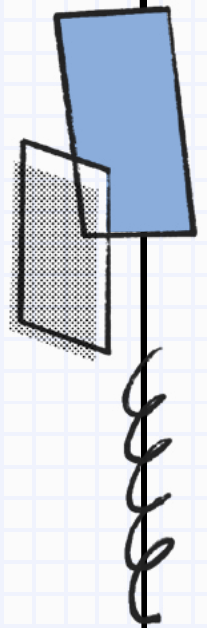
**« TAE MAI TE MAU TAIME FAUFA'A PAE VĀRUA A FA'ARO'O AI TĀTOU NĀ ROTO I TE PURE I  
TE'ĀMUIRA'A RAHI, 'E'A HA'APA'O MAITA'I ATU AI TĀTOU I TE MAU FA'AUERA'A ».**

Elder Neil L.Andersen<sup>3</sup>

# TUHA'A PURERA'A NŌ TE AVATEA sābati

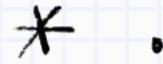
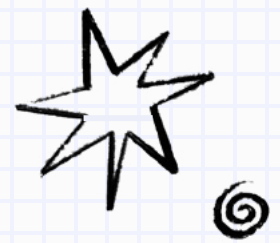


E mea faufa'a roa 'ia fa'aro'o i te mau poro'i o tā tē ta'ata a'o e ha'api'i mai. E mea faufa'a roa ato'a 'ia fa'aro'o i te mau poro'i tā tē Vārua Maita'i e tāmata nei i te ha'api'i ia 'outou.



*lllll*

**E AHA TEI 'APOHIA  
MAI E AU NŌ NI'A I TE  
TARA'EHARA A IESU  
MESIA ?**



*lllll*

**« TE FEIĀ E A'O MAI IA TĀTOU,  
'UA ANI HA'EHA'A RĀTOU I TE  
TAUTURU'E TE ARATA'IRA'A A  
TŌ TE RA'I I TE FA'AINEINERA'A  
I TĀ RĀTOU MAU PORO'I... TĀ'U  
PURE NŌ TĀTOU, 'IA 'Ī TĀTOU I TE  
VĀRUA O TE FATU'IA FA'ARO'O  
'E'IA'APO MAI TĀTOU ».**

Peresideni Thomas S. Monson<sup>4</sup>



# 'Ohipa 'ārearea FA'AEA

## E noa'a ānei ia 'outou 'ia 'ite i te tū'atira'a ?

Teie i raro nei te tahi nau 'īrava tei noa'a mai i roto i te mau pāpā'ira'a mo'a. 'A fa'a'ohipa i teie mau 'īrava nō te tauturu ia 'outou 'ia tū'ati i te mau mea i te pae 'aui 'e tō te pae 'atau.

- Te Parau  
Ha'api'ira'a 'e  
te mau Parau  
Fafau 20:77, 79



- Alama  
32:26-30



- Ioane 10:14-15



- 1 Samuela  
17:38-40,  
46-50

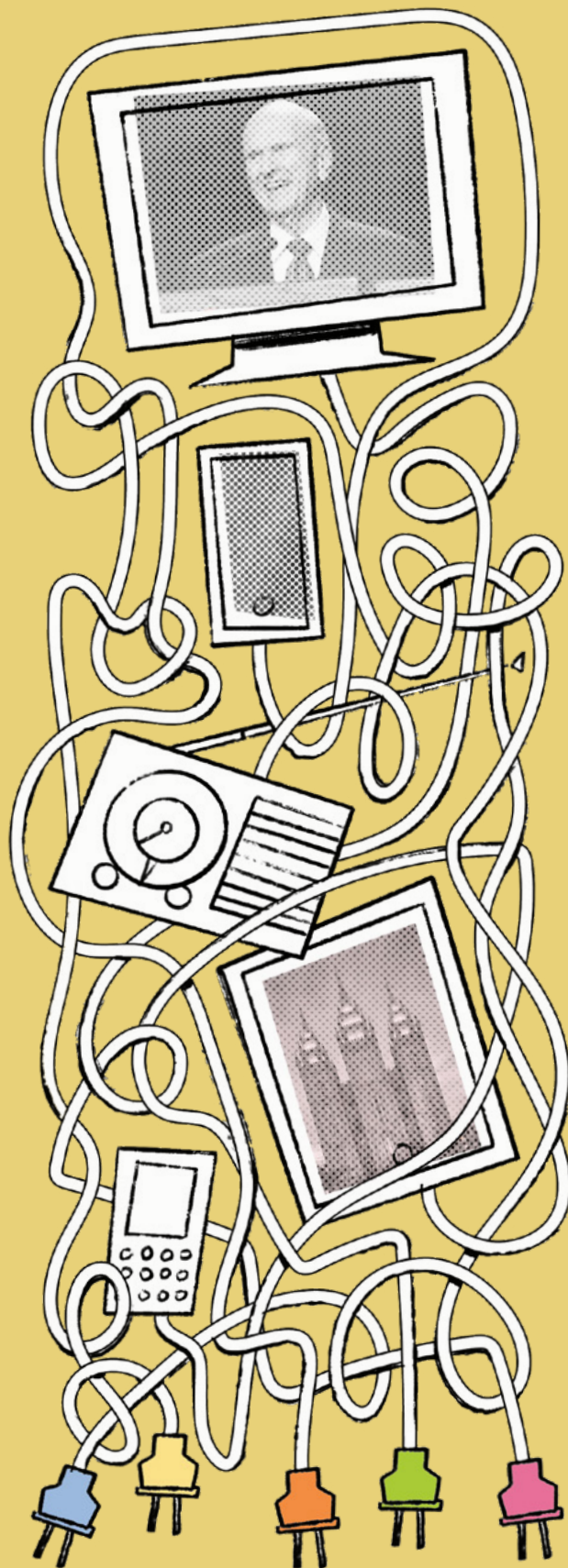
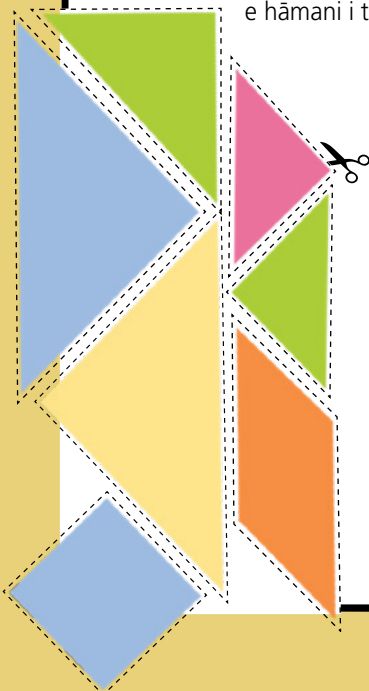


- Mareko  
6:34-44



## Piriapu tinitō Titaura'a

'Ua riro te mau piriapu tinitō 'ei ha'utira'a tāpupu tahito. 'A tāpū i te mau hōho'a i te pae 'aui 'e 'a hi'o ē, e nehenehe ānei tā 'outou e hāmani fa'ahou ā i te tī'i o te mēlahi Moroni, te mōri hinu, 'e te 'ū'upa i fa'a'itehia i 'ō nei. E nehenehe ānei tā 'outou e hāmani i te tahi atu ā mau hōho'a ?



## 'A tū'ati i roto i te 'āmuira'a

'A pe'e i te mau taura tāta'itahi 'ia tū'ati i te mau rāve'a rau nō te 'āmui atu i roto i te 'āmuira'a.

# Nō reira, **E AHA ĪA I TEIENEI?**



E fa'aea te 'āmuira'a rahi 'āre'a rā te 'ite tei 'apohia mai e 'outou 'ua riro 'ia 'ei ha'amatarā'a nō 'outou. E aha tā 'outou e rave nō te fa'a'ohipa i te mea tā 'outou i fa'aro'o 'e i fāri'i? E rave rahi paha tō 'outou mana'o nō te fa'a'ohiparā'a, teie rā e 'ore e nehenehe ia 'outou 'ia fa'a'ohipa i teie mau mea ato'a i te hō'ē ā taime. Teie te tahi mau uira'a nō te tauturu ia 'outou 'ia fa'anaho i tō 'outou mau ta'ahira'a i muri nei :

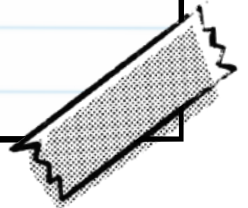
**1. E aha tā 'outou i mana'o e 'ua fa'auruhia 'ia tāmāu ā i te rave 'e 'aore rā 'ia tau i roto i tō 'outou orarā'a ?**

**2. E aha te mea faufa'a roa a'e tā 'outou e mana'o nei, 'ia ravehia i teienei ?**



**3. E aha te mau fā tā 'outou e nehenehe e ha'āmau 'e 'aore rā e fa'a'ohipa fa'ahou ?**

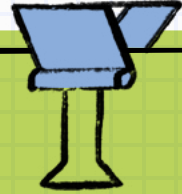
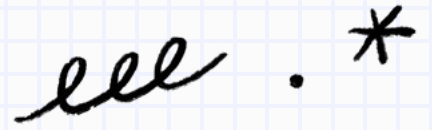
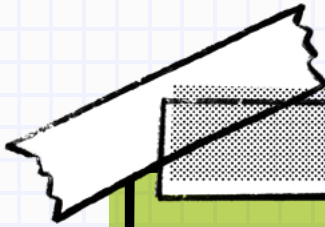
**4. 'O vai tā 'outou e ani atu nō te tautururā'a ia 'outou ?**



**FA'ARARA'A**

1. Russell M. Nelson, « parau 'ōmuara'a », 'āmuira'a rahi nō Ēperēra 2020 (*Ensign* 'e 'aore rā *Liahona*, me 2020, 7).
2. Robert D. Hales, 'āmuira'a rahi nō 'Ātopa 2013 (*Ensign*, 'e 'aore rā *Liahona*, Novema 2013, 6).
3. Neil L. Andersen, 'āmuira'a rahi nō Ēperēra 2020 (*Ensign* 'e 'aore rā *Liahona*, Mē 2020, 21).

4. Thomas S. Monson, « mānava i te 'āmuira'a rahi », 'āmuira'a rahi nō 'Ātopa 2009 (*Ensign* 'e 'aore rā *Liahona*, Novema 2009, 6).
5. M. Russell Ballard, 'āmuira'a rahi nō Ēperēra 2020 (*Ensign* 'e 'aore rā *Liahona*, Mē 2020, 11).



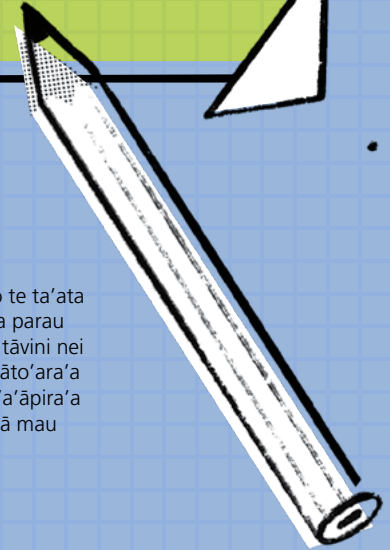
## FA'ATURURA'A NŌ 'OUTOU

« 'A FA'ARO'O AI TĀTOU I TE VĀRUA I TEIE HOPE'A HEPETOMA, 'A FERURI, Ē, E AHA TE Ō TĀ'OUTOU E PŪPŪ ATU NĀ TE FATU NĀ ROTO I TE PARAUTI'A, I TE MAU MAHANA E HAERE MAI NEI. 'A FA'AITOITO—'A FA'AITE I TE REIRA I TE HŌ'Ē TA'ATA TĀ'OUTOU E TI'ATURI NEI, 'E HAU ATU I TE REIRA, 'A RAVE I TE TAIME NŌ TE RAVE I TE REIRA !

Peresideni M. Russell Ballard<sup>5</sup>

## E HINA'ARO FA'AHOU Ā 'OUTOU I TE TAHI ATU MAU BUKA ?

'A fa'auta uira Huri mai, 'e, 'a nene'i i teie Buka nota i te [conference.ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org).



© 2021 na Intellectual Reserve, Inc. Fatura'a pāruruhia.

'Ua hōro'ahia teie parau fa'ati'a nō te nene'ira'a i teie Buka na'ina'i nō te ta'ata iho, e 'ere rā nō te ho'o. Nō te feiā fa'atere ato'a o te pāroita te reira parau fa'ati'a nō te nene'i atu i te tahi tau Buka na'ina'i nō te feiā tā rātou e tāvini nei 'ia au i tō rātou pī'ira'a. 'Ia nene'ihia teie Buka na'ina'i i roto i tōna tā'ato'ara'a e tī'a ai. E 'ere teie i te parau fa'ati'a nō te tu'u i ni'a i te 'itenati, te fa'a'āpirā'a i te ōpuara'a, e 'aore rā, te 'ōperera'a i teie nei māteria. Te tahi atu ā mau fa'a'ohipara'a i teie māteria, e tītauhia ia te parau fa'ati'a.

permission. [ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org)

