

A close-up photograph of a hand pouring water from a glass into a white tray containing several test tubes. The water is captured mid-pour, creating a clear stream. The background is softly blurred, showing more of the tray and test tubes. The overall lighting is warm and natural.

**"DEN STÖRSTA  
KOMPLIMANGEN  
SOM KAN UPPNÅS I  
DET HÄR LIVET ÄR  
ATT BLI KÄND SOM  
EN SOM HÅLLER  
SINA FÖRBUND."**

Russell M. Nelson, generalkonferensen i oktober 2011 (*Liahona*, nov. 2011, s. 88-89).