

À QUOI PENSES-TU ?

Parfois, les enfants à l'école disent des choses méchantes. Comment les faire arrêter ?

—Ras le bol en France

CE N'EST PAS GENTIL.

ARRÊTE, S'IL TE PLAÎT.

TU N'AS PAS LE DROIT DE DIRE ÇA.

Utilise tes propres mots

Si tu vois quelqu'un être méchant, demande-lui d'arrêter. Voici des choses que tu pourrais dire. Fais semblant de les dire à un moment ou à un autre.

Cher Ras le bol,

Tu ne peux pas *obliger* quelqu'un à faire quelque chose. Mais lorsque tu parles gentiment, d'autres personnes peuvent suivre ton exemple. Les mots sont puissants, surtout lorsque tu utilises tes paroles pour le bien. Les mots méchants peuvent être blessants, mais les mots gentils encouragent, guérissent et inspirent. Voici quelques idées pour t'aider.

L'Ami



REMPLE LE MONDE DE GENTILLESSE

Quoi que les autres fassent ou disent, remplis le monde de gentillesse ! Fais en sorte que quelqu'un se sente vraiment bien simplement en disant des paroles gentilles. Note des choses gentilles que tu peux dire :