

# ការយកឈ្នះលើការភ័យខ្លាច និងការបង្កើនទំនុកចិត្តលើព្រះ

កំណត់ចំណាំសម្រាប់មេក្រុម ៖ សូមប្រើការណែនាំខាងក្រោមនេះ ដើម្បីសម្របសម្រួលការពិភាក្សាជាមួយនិងសមាជិកក្រុមរបស់អ្នក ។ សូមលើកទឹកចិត្តសមាជិក ក្រុមរបស់អ្នកទាំងអស់ឲ្យចូលរួម ។ ប៉ុន្តែ គ្មាននរណាម្នាក់គួរមានសម្ពាធជាត្រូវតែចែករំលែកនោះទេ ។

សូមអញ្ជើញឲ្យសមាជិកក្រុមជ្រើសរើសវគ្គបទគម្ពីរ ឬពាក្យដកស្រង់មួយនៅក្នុង ផ្នែកទី ៣ នៃឯកសាររៀបចំ ដែលមានអត្ថន័យជាពិសេសចំពោះពួកគេ ។ សូម អញ្ជើញឲ្យពួកគេពីរបីនាក់ចែកចាយពាក្យដកស្រង់ ឬវគ្គបទគម្ពីររបស់ពួកគេ ។ បន្ទាប់ពីសិស្សគ្រប់រូបបានចែកចាយរួចហើយ អ្នកអាចសួរ ៖

- តើយើងអាចអនុវត្តតាមការបង្រៀននេះបានយ៉ាងដូចម្តេច ដើម្បីយកឈ្នះលើការភ័យខ្លាចក្នុងការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ ឬការភ័យខ្លាចដែលនរណាម្នាក់អាចមាន អំឡុងជីវិតអាពាហ៍ពិពាហ៍ ?

បន្ទាប់មក សូមពិភាក្សាសំណួរខាងក្រោមនេះជាគ្រូម ៖

- តើអ្នកបានយកឈ្នះលើការភ័យខ្លាចកាលពីអតីត ហើយបានបង្កើនការទុកចិត្តរបស់អ្នកលើព្រះដោយរបៀបណា ?
- តើអ្នកជឿ ឬដឹងអ្វីខ្លះអំពីព្រះវរបិតាស្តី និងព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ដែលអាចជួយអ្នកឲ្យយកឈ្នះលើការភ័យខ្លាច ហើយទុកចិត្តលើការដឹកនាំដែលទ្រង់ទាំងទ្វេបាន ប្រទានឲ្យនោះ ?

កំណត់ចំណាំសម្រាប់មេក្រុម ៖ សូមប្រើការណែនាំខាងក្រោមនេះ ដើម្បីសម្របសម្រួលការពិភាក្សាជាមួយនិងសមាជិកក្រុមរបស់អ្នក ។ សូមលើកទឹកចិត្តសមាជិក ក្រុមរបស់អ្នកទាំងអស់ឲ្យចូលរួម ។ ប៉ុន្តែ គ្មាននរណាម្នាក់គួរមានសម្ពាធជាត្រូវតែចែករំលែកនោះទេ ។

សូមអញ្ជើញឲ្យសមាជិកក្រុមជ្រើសរើសវគ្គបទគម្ពីរ ឬពាក្យដកស្រង់មួយនៅក្នុង ផ្នែកទី ៣ នៃឯកសាររៀបចំ ដែលមានអត្ថន័យជាពិសេសចំពោះពួកគេ ។ សូម អញ្ជើញឲ្យពួកគេពីរបីនាក់ចែកចាយពាក្យដកស្រង់ ឬវគ្គបទគម្ពីររបស់ពួកគេ ។ បន្ទាប់ពីសិស្សគ្រប់រូបបានចែកចាយរួចហើយ អ្នកអាចសួរ ៖

- តើយើងអាចអនុវត្តតាមការបង្រៀននេះបានយ៉ាងដូចម្តេច ដើម្បីយកឈ្នះលើការភ័យខ្លាចក្នុងការរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ ឬការភ័យខ្លាចដែលនរណាម្នាក់អាចមាន អំឡុងជីវិតអាពាហ៍ពិពាហ៍ ?

បន្ទាប់មក សូមពិភាក្សាសំណួរខាងក្រោមនេះជាគ្រូម ៖

- តើអ្នកបានយកឈ្នះលើការភ័យខ្លាចកាលពីអតីត ហើយបានបង្កើនការទុកចិត្តរបស់អ្នកលើព្រះដោយរបៀបណា ?
- តើអ្នកជឿ ឬដឹងអ្វីខ្លះអំពីព្រះវរបិតាស្តី និងព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ ដែលអាចជួយអ្នកឲ្យយកឈ្នះលើការភ័យខ្លាច ហើយទុកចិត្តលើការដឹកនាំដែលទ្រង់ទាំងទ្វេបាន ប្រទានឲ្យនោះ ?