

# HOJA INFORMATIVA SOBRE EL STAPHYLOCOCCUS AUREUS RESISTENTE A LA METICILINA (SARM)

Este documento contiene información general sobre el *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM).

## ¿QUÉ ES EL STAPHYLOCOCCUS AUREUS RESISTENTE A LA METICILINA (SARM)?

El *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM) es un patógeno resistente a los antibióticos que es oportunista, es decir, que normalmente infecta a las personas con sistemas inmunitarios debilitados. Aunque los contagios por lo general se circunscriben a los centros de atención médica, también se pueden producir en guarderías, escuelas y entornos similares. Las infecciones que se producen en contextos ajenos a los centros de atención médica en personas sanas se denominan infecciones por *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina asociadas a la comunidad (SARM-AC). Las SARM-AC suelen manifestarse en forma de infecciones cutáneas tales como abscesos, forúnculos y otras lesiones con pus. Se sabe que este patógeno se propaga por el contacto con superficies y con la piel de otras personas.

## PRINCIPALES FUENTES DE TRANSMISIÓN

- Las manos sucias son la vía más común de transmisión de la infección.
- La transmisión puede producirse como resultado del contacto con la piel de otra persona, con superficies compartidas u objetos como toallas o vendajes usados.
- En raras ocasiones la infección se produce cuando un corte o un arañazo entra en contacto con bacterias en superficies no esterilizadas o que no se han limpiado correctamente.

## SÍNTOMAS INICIALES DE LA INFECCIÓN POR SARM

- El SARM puede originar infecciones cutáneas similares a las espinillas o forúnculos y ser de color rojo, provocar hinchazón, producir dolores o contener pus u otras secreciones.
- Las infecciones más graves pueden ocasionar neumonía, infecciones en el torrente sanguíneo o infecciones de heridas quirúrgicas.
- El SARM también produce toxinas que pueden ocasionar gastroenteritis (malestar estomacal) tras la ingestión de alimentos contaminados.

## FACTORES DE RIESGO DE INFECCIÓN POR SARM

Los siguientes factores aumentan el riesgo de infección:

- Pasar tiempo en lugares muy concurridos, como centros de atención médica, escuelas, residencias estudiantiles, barracones militares, prisiones, instalaciones deportivas y guarderías
- Estar expuesto a un contacto frecuente con la piel de otras personas, especialmente cuando hay cortes o abrasiones
- Tener contacto con objetos y superficies contaminados
- Falta de higiene

## PREVENCIÓN DE INFECCIONES POR SARM

- Ponga en práctica una higiene adecuada. Garantice la disponibilidad de instalaciones y materiales higiénicos que favorezcan la limpieza. Indique a las personas que mantengan las manos limpias lavándose las meticulosamente con agua y jabón o utilizando un desinfectante para las manos a base de alcohol.
- Asegúrese de que se sigan las pautas rutinarias de las tareas domésticas de limpieza.
- Mantenga los cortes y los arañazos limpios y cubiertos con un vendaje hasta que cicatricen.
- Evite el contacto con las heridas o los vendajes de otras personas.
- Evite compartir artículos personales como ropa, equipos de protección personal o toallas.
- Asegúrese de que los equipos y las superficies contaminados se limpien con productos a base de detergente o con desinfectantes registrados por la Environmental Protection Agency [Agencia de Protección Medioambiental] (EPA, por sus siglas en inglés) y que estén incluidos en la "Lista H" de la EPA, disponible en <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-h-epas-registered-products-effective-against-methicillin-resistant>.

## LIMPIEZA DE EDIFICIOS TRAS LA CONFIRMACIÓN DE UN CASO DE SARM

Las superficies contaminadas con bacterias de SARM se pueden desinfectar fácilmente mediante procedimientos de limpieza rutinarios y productos desinfectantes registrados por la EPA. No es necesario contratar un servicio externo para limpiar los edificios tras un caso de SARM confirmado.

## CÓMO TRATAR LA INFECCIÓN POR SARM

- Cubra la zona infectada con un vendaje y acuda rápidamente a su proveedor de atención médica para recibir tratamiento para el SARM. Las infecciones que no se tratan pueden ser mortales.
- Muchas infecciones por SARM se pueden tratar drenando el absceso o forúnculo, y a veces no requieren antibióticos. Los proveedores de atención médica capacitados deben ser los únicos que drenen los forúnculos o abscesos cutáneos.
- Si su proveedor de atención médica le receta un antibiótico, tome todas las dosis prescritas a menos que se le indique lo contrario.

## NORMAS PARA LAS GUARDERÍAS O PRIMARIAS DE LOS CENTROS DE REUNIONES

- No es necesario excluir de las clases de la guardería ni de la Primaria de manera rutinaria a los niños, maestros o líderes de guardería que estén infectados por SARM a menos que no puedan cubrir sus heridas o secreciones con un vendaje limpio.
- Las personas con heridas abiertas deben mantenerlas cubiertas con vendajes limpios y secos pegados por los cuatro lados. Los vendajes deben cambiarse en casa.

- Los líderes de guardería y los niños deben poner en práctica una buena higiene personal y lavarse las manos con agua y jabón durante al menos veinte segundos siempre que lo necesiten.
- Las superficies potencialmente contaminadas —tales como cambiadores de los bebés, mesas de juego, sillas altas (tronas) y pomos de puertas— deben limpiarse con un desinfectante registrado por la EPA y siguiendo las indicaciones del fabricante. La lejía no es un desinfectante autorizado en los centros de reuniones de la Iglesia.
- Los juguetes se deben limpiar y desinfectar según sea necesario. Evite también que se compartan juguetes de dentición y chupones (chupetes) entre los niños.

## RECURSOS ADICIONALES

“MRSA Facts for Child Day Care Programs” [“Datos del SARM para programas de guarderías”] del Departamento de Salud Pública del estado de Connecticut <https://portal.ct.gov/DPH/Epidemiology-and-Emerging-Infections/MRSA-Facts-for-Child-Day-Care-Programs>

Página de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) sobre el SARM

<https://www.cdc.gov/mrsa/index.html>

**Para obtener más información sobre este tema, llame a la División de Administración de Riesgos:**

- 1-801-240-4049
- 1-800-453-3860, extensión 2-4049 (llamada gratuita en los Estados Unidos y Canadá)

LA IGLESIA DE  
JESUCRISTO  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS