

Pagtimbang-timbang sa Akong Paggamit sa Mga Pulong

MANWAL SA SEMINARY ALANG SA BAG-ONG TUGON

Pamalandongi ang imong pagpakigsulti (sa bisan unsang porma: pag-text, social media, pakigsulti sa uban, ug uban pa) samtang imong basahon ang mosunod nga 10 ka mga pamahayag nga gipahiangay gikan sa Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan ([booklet, 2011], 20–21). Timbang-timbanga ang imong pinulongan gamit ang sukdanang 1 hangtod sa 5, diin ang 1 nagkahulugan og “Nagkinahanglan ako og dakong tabang” ug 5 nga nagkahulugan og “Maayo kaayo ako.”

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Ako naningkamot sa paggamit og limpyo ug intelihente nga pinulongan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Naggamit ako og makapabayaw, makapadasig, ug makapadayeg nga pinulongan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Mabination ug positibo ang akong pagpakigsulti kabahin sa uban. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Dili ko manginsulto sa uban o motamay kanila, bisan sa pangomedyang. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Nangingkamot ko sa paglikay sa bisan unsang matang sa pagpanglibak ug paglikay sa pagsulti kon anaa sa kasuko. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Kon natintal sa pagsulti og bati o makasakit nga mga butang, dili nako kini isulti. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Kanunay akong naggamit sa mga ngalan sa Dios ug ni Jesukristo nga may balaang pagtahod ug pagrespeto. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Namulong ko sa Amahan sa Langit gamit ang balaan nga pagtahod ug matinahoron nga pinulongan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Dili ako mogamit og pasipala, hilas, o bastos nga pinulongan o mga linihokan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Dili ko mosulti og mga komedya o mga istorya bahin sa imoral nga mga aksiyon. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Pagtimbang-timbang sa Akong Paggamit sa Mga Pulong

MANWAL SA SEMINARY ALANG SA BAG-ONG TUGON

Pamalandongi ang imong pagpakigsulti (sa bisan unsang porma: pag-text, social media, pakigsulti sa uban, ug uban pa) samtang imong basahon ang mosunod nga 10 ka mga pamahayag nga gipahiangay gikan sa Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan ([booklet, 2011], 20–21). Timbang-timbanga ang imong pinulongan gamit ang sukdanang 1 hangtod sa 5, diin ang 1 nagkahulugan og “Nagkinahanglan ako og dakong tabang” ug 5 nga nagkahulugan og “Maayo kaayo ako.”

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Ako naningkamot sa paggamit og limpyo ug intelihente nga pinulongan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Naggamit ako og makapabayaw, makapadasig, ug makapadayeg nga pinulongan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Mabination ug positibo ang akong pagpakigsulti kabahin sa uban. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Dili ko manginsulto sa uban o motamay kanila, bisan sa pangomedyang. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Nangingkamot ko sa paglikay sa bisan unsang matang sa pagpanglibak ug paglikay sa pagsulti kon anaa sa kasuko. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Kon natintal sa pagsulti og bati o makasakit nga mga butang, dili nako kini isulti. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Kanunay akong naggamit sa mga ngalan sa Dios ug ni Jesukristo nga may balaang pagtahod ug pagrespeto. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Namulong ko sa Amahan sa Langit gamit ang balaan nga pagtahod ug matinahoron nga pinulongan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Dili ako mogamit og pasipala, hilas, o bastos nga pinulongan o mga linihokan. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Dili ko mosulti og mga komedya o mga istorya bahin sa imoral nga mga aksiyon. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |