

# Skydda dig på nätet



**HÄR** är några tips på hur du kan vara smart på nätet.



**GÖR:** Använd media på en plats där det finns andra människor. Om du känner att du måste gömma något är det förmodligen inte något bra.



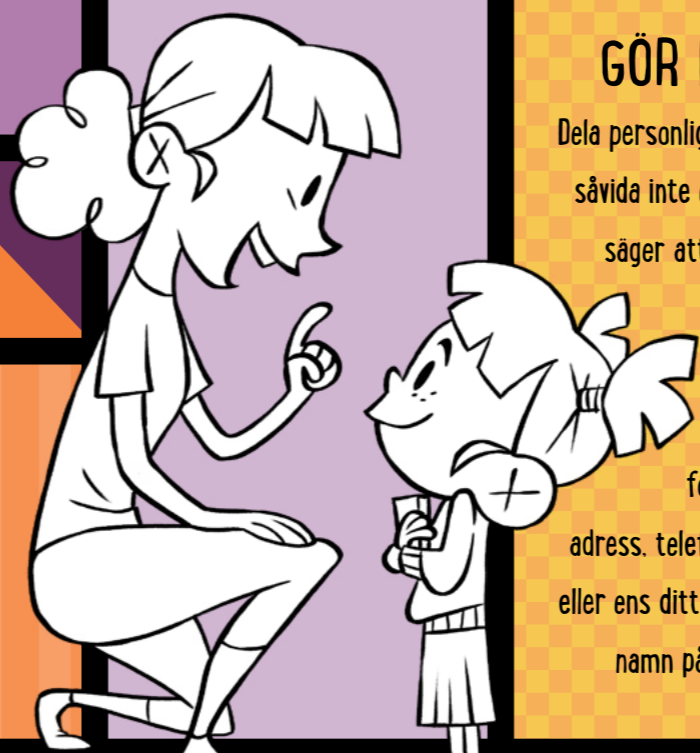
**GÖR:** Berätta för en förälder eller en vuxen du litar på om ett meddelande, en video eller en bild som gör dig illa till mods, rädd eller orolig.

ILLUSTRATIONER: KELLAN STOVER

**GÖR:** Kom ihåg att det finns en fantastisk värld bortom din telefon eller dator!



**GÖR:** Lyssna till Anden. Kom ihåg att den Helige Anden "visar ... er allt vad ni bör göra" (2 Nephi 32:5) - även på nätet!



**GÖR INTE:** Svara på elaka kommentarer, sms eller meddelanden. Det är bättre att blockera, radera eller ignorera dem.



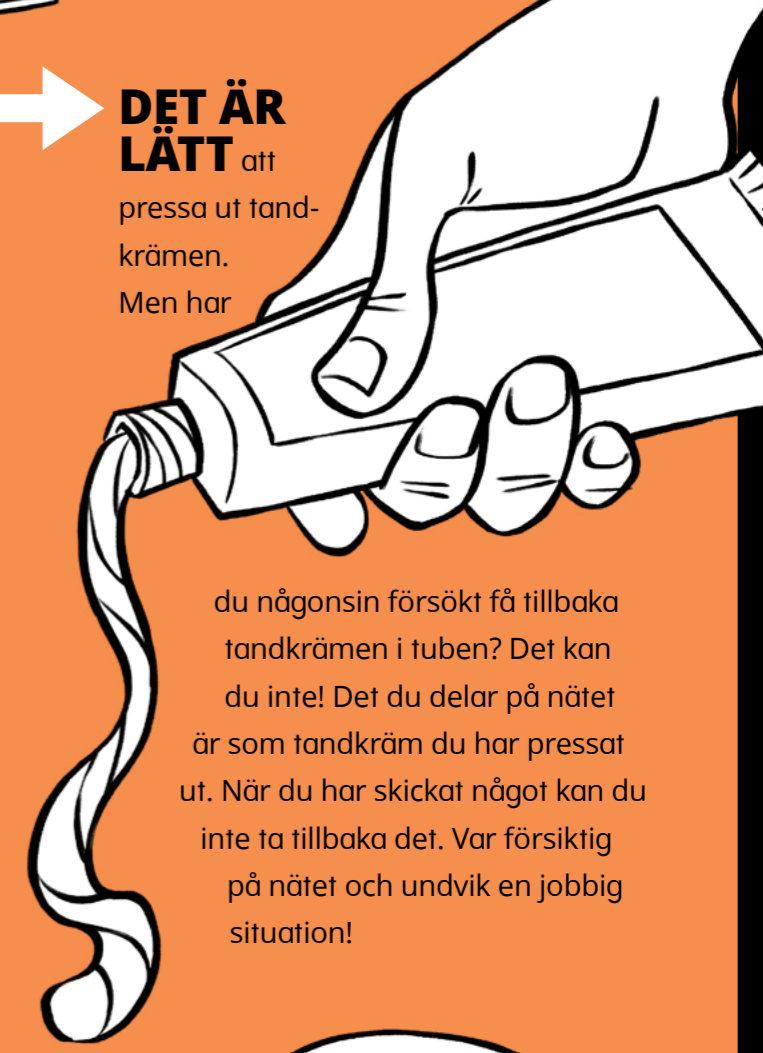
**GÖR INTE:** Tro på allt du läser eller ser. Inte allt du ser på nätet är sant.

**GÖR INTE:** Chatta eller dela bilder av dig själv med personer du inte känner i verkliga livet.

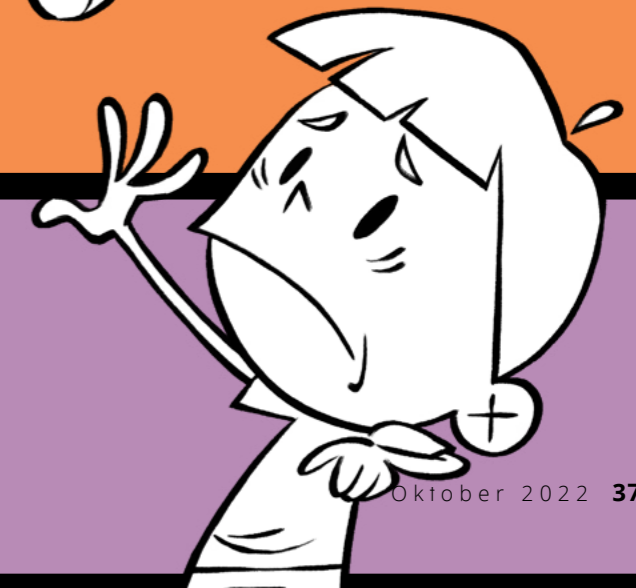


**GÖR INTE:** Dela personlig information såvida inte en förälder säger att det är okej. Du ska inte dela ditt lösenord, födelsedatum, adress, telefonnummer eller ens ditt fullständiga namn på nätet.

**DET ÄR LÄTT** att pressa ut tandkrämen. Men har



du någonsin försökt få tillbaka tandkrämen i tuben? Det kan du inte! Det du delar på nätet är som tandkräm du har pressat ut. När du har skickat något kan du inte ta tillbaka det. Var försiktig på nätet och undvik en jobbig situation!



**GÖR:** Var respektfull och artig. Det är lätt att sprida vänlighet på nätet!