

**Ninapofanya uchaguzi mbaya, Yesu Kristo anaweza kunisaidia kubadiliika
(Zaburi 51:1-15; 85:8; 86:11).**

Paka rangi picha, na ukate mstatili kwenye mstari wa nukta ulio nje.

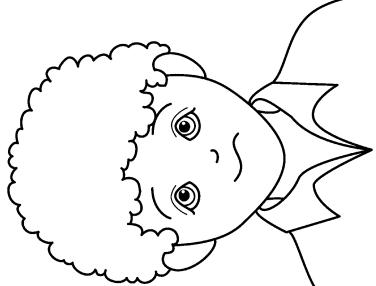
Kunja mstatili kwa nusu kwenye mkunjo wa 1, na kisha ukunje kwa nusu tena kwenye mkunjo wa 2 ili kutengeneza kijitabu. Tumia kijitabu kujikumbusha mambo unayoweza kufanya ili kutubu.

Mkunjo wa 1

Omba msamaha kutoka kwa Mungu na kwa wengine
(Zaburi 51:1).



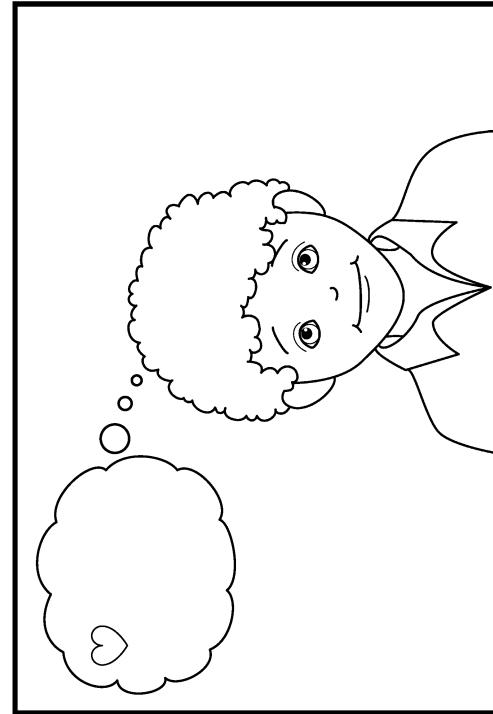
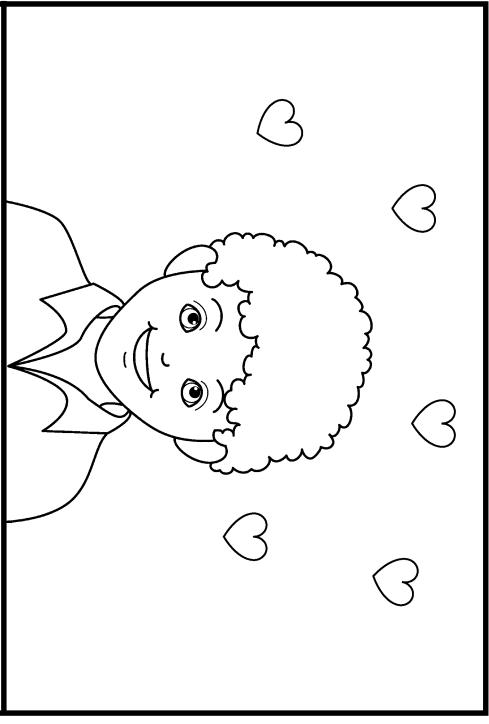
KITABU CHA TOBA



Kubali umekosea
(Zaburi 51:3).

Mkunjo wa 2

Yesu atakusamehe na kubadilisha moyo wako
(Zaburi 51:2, 7-12).



Ahidi kutorudia tena (Zaburi 85:8; 86:11).
Waambie wengine kuhusu Mwoekozi
(Zaburi 51:13-15).