

**Ninapofanya uchaguzi mbaya, Yesu Kristo anaweza kunisaidia kubadilika  
(Zaburi 51:1-15; 85:8; 86:11).**

Paka rangi picha, na ukate mstatili kwenye mstari wa nukta ulio nje.  
Kunja mstatili kwa nusu kwenye mkunjo wa 1, na kisha ukunje kwa  
nusu tena kwenye mkunjo wa 2 ili kutengeneza kijitabu. Tumia kijitabu  
kujikumbusha mambo unayoweza kufanya ili kutubu.

Mkunjo wa 1

