



# KJÆRE FORELDRE.

Hvordan bruker familien din medier? Når den brukes godt, er teknologi et verktøy som hjelper oss å lære nye ting og holde kontakt med hverandre. Du kan lære dine barn å ta kloke og trygge medievalg. Som en begynnelse, les historien på side 14. Se deretter på tipsene på side 36.

Du kan også gå til side 16 i denne månedens *Liahona* for å hjelpe familien å bruke teknologi på en sunn måte.



Kjærlig hilsen,  
*Vennen*

## LESETIPS

Mens dere leser, kan dere stoppe opp og snakke om hvordan bildene viser hva som foregår i historien.



**SEND DITT  
BIDRAG TIL:**

Friend Magazine  
50 E. North Temple St., Rm. 2393  
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024  
Eller som e-post til: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Følgende opplysninger og tillatelse må være vedlagt:

For- og etternavn

Alder

Gutt / pike

Delstat / provins / region, land

Jeg gir Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige tillatelse til å bruke mitt barns bidrag og bilde på Kirkens nettsteder og sosiale medier, så vel som i Kirkens rapporter, trykte produkter, videoer, publikasjoner og opplæringsmateriell.

Fars, mors eller verges underskrift

Dato

E-postadressen til mor, far eller verge

Kan *Vennen* kontakte deg med en spørreundersøkelse?



J A



NEI

4 02183 48170 4



NORWEGIAN