

評估我的用字遣詞

新約福音進修班用本

閱讀以下改編自鞏固青年（〔小冊子，2011〕，第20–21頁）的10段話時，沉思你的溝通方式如何（包括任何形式的溝通，如用簡訊、在社群媒體上、與他人交談等等）。用1至5來評估你溝通時的言詞，1代表「我非常需要協助」，5代表「我做得很好」。

1. 我試著努力使用純淨、明智的語言。	1	2	3	4	5
2. 我會說能提升、鼓勵和讚美人的言語。	1	2	3	4	5
3. 我談論他人時寬厚而揚善。	1	2	3	4	5
4. 我不會侮辱或貶低他人，即使是在開玩笑也不會。	1	2	3	4	5
5. 我盡可能努力避免所有的閒言閒語，也不會在氣憤時說話。	1	2	3	4	5
6. 當我很想說一些嚴厲或傷人的話時，我會忍住不說出口。	1	2	3	4	5
7. 我會用虔敬尊重的態度提及神和耶穌基督的名字。	1	2	3	4	5
8. 我會用虔誠尊敬的語氣和用字向天父說話。	1	2	3	4	5
9. 我不使用褻瀆、低俗或粗魯的言詞或動作。	1	2	3	4	5
10. 我不講粗俗的笑話或不道德的故事。	1	2	3	4	5

評估我的用字遣詞

新約福音進修班用本

閱讀以下改編自鞏固青年（〔小冊子，2011〕，第20–21頁）的10段話時，沉思你的溝通方式如何（包括任何形式的溝通，如用簡訊、在社群媒體上、與他人交談等等）。用1至5來評估你溝通時的言詞，1代表「我非常需要協助」，5代表「我做得很好」。

1. 我試著努力使用純淨、明智的語言。	1	2	3	4	5
2. 我會說能提升、鼓勵和讚美人的言語。	1	2	3	4	5
3. 我談論他人時寬厚而揚善。	1	2	3	4	5
4. 我不會侮辱或貶低他人，即使是在開玩笑也不會。	1	2	3	4	5
5. 我盡可能努力避免所有的閒言閒語，也不會在氣憤時說話。	1	2	3	4	5
6. 當我很想說一些嚴厲或傷人的話時，我會忍住不說出口。	1	2	3	4	5
7. 我會用虔敬尊重的態度提及神和耶穌基督的名字。	1	2	3	4	5
8. 我會用虔誠尊敬的語氣和用字向天父說話。	1	2	3	4	5
9. 我不使用褻瀆、低俗或粗魯的言詞或動作。	1	2	3	4	5
10. 我不講粗俗的笑話或不道德的故事。	1	2	3	4	5

耶穌基督
後期聖徒教會