

도전 과제 기록부

시작일	
도전 과제	
개선 계획	
기대 성과	
책임 보고 파트너의 이름	

점수	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
원하는 결과를 달성함 1							
2							
발전이 있었음 3							
4							
발전하지 않음 5							

한 주 마감 자기 평가	이번 주에 대한 개인적인 요약
다음과 같은 주제에 대한 자신의 생각을 적는다. “나는 발전하고 있는가? 더 잘할 수 있는가?”	이번 한 주에 대해 요약해 본다. 다음과 같은 주제를 다루도록 한다. “내가 한 노력에 만족하는가? 평가를 다시 할 필요가 있는가? 더 개선하기 위해 도움이 필요한가?”