

GUIA PARA O PLANO DE EMERGÊNCIA DA FAMÍLIA

Data da última atualização: _____





“Prepara-te, e dispõe-te, tu e todas as tuas multidões que se ajuntaram ao pé de ti, e serve-lhes tu de guarda” (Ezequiel 38:7).

Guia para o plano de preparação para emergência da família

As famílias foram aconselhadas a estarem preparadas para desastres pessoais e de grande escala. Essa preparação inclui a manutenção da vida com armazenamento de alimentos e abastecimento de água, e se estende ao planejamento de reagrupamento das pessoas após um desastre, a comunicação com outros membros da família, preparação mental e emocional, e muitas outras considerações.

Este guia de planejamento pode ajudá-lo a criar ou atualizar os planos familiares de resposta a emergências. Os planos de emergência da família devem ser coordenados com os planos da ala, estaca e comunidade. Os planos mais eficazes são simples e breves. Em família, você deve rever e atualizar esse plano frequentemente. Com os passos a seguir e planilhas de acompanhamento, você vai poder:

- Avaliar desastres e interrupções
- Planejar em caso de interrupções
- Desenvolver um plano de comunicação
- Criar um plano de reagrupamento
- Planejar as necessidades especiais
- Criar uma lista de itens de ação sobre coisas que exigem mais preparação

O primeiro passo da preparação para emergências e desastres é instruir você e sua família sobre o que é um desastre, quais são mais prováveis de acontecer (dependendo de sua localização geográfica), como eles podem interromper suas atividades diárias ou rotina, e o que podem fazer para estarem preparados. Não se esqueça de conversar sobre emergências que ocorrem em âmbito familiar, como o desemprego ou a morte de um ente querido.

Ao criar o plano para emergências de sua família, considere o seguinte.

Antes do desastre:

- Encontre um local para armazenar e acessar documentos importantes da família, fundos de

reserva, suprimentos de sobrevivência e emergência, e armazenamento de alimentos.

- Crie um local de encontro seguro para a família que coincida com os planos de reagrupamento da ala e da estaca ou da comunidade.
- Estabeleça maneiras de se comunicar uns com outros sobre sua segurança em caso de ficarem separados durante o desastre.
- Faça um “Cartão de informações de emergência” para cada criança com identificação básica, informações médicas e para contato, e informações sobre como permanecer em contato em um desastre.
- Prepare um kit de emergência para cada membro da família com coisas como: itens básicos de higiene, roupas, uma lanterna, lanches, atividades e um item de bem-estar para ajudar as crianças a se sentirem seguras.

Imediatamente após o desastre:

- Ajude a localizar e reunir os familiares que foram separados do restante da família. Cuide de qualquer necessidade imediata.
- Determine e relate aos irmãos ou às irmãs que são ministradores ou outros líderes da Igreja a condição de cada membro da família.
- Providencie cuidados médicos para os que estão feridos ou possuem outros problemas de saúde.
- Certifique-se de ter acesso a um suprimento de produtos e serviços essenciais — tais como alimentos, abrigo temporário, saneamento básico e roupas.

Pouco depois do desastre:

- Preste assistência a familiares que estejam sofrendo, que tiveram a casa ou os pertences danificados, ou que estejam passando por traumas emocionais ou perda de seu sustento.



Avaliação de desastres e interrupções

Faça uma lista dos desastres (naturais ou causados pelo homem) com maior probabilidade de acontecer em sua área. Para cada tipo de desastre, identifique as coisas específicas que seriam interrompidas (por exemplo, um desastre como terremoto, incêndio, inundação ou furacão todos eles danificam as casas, sendo assim, haveria a interrupção do lar ou de um abrigo, entre outras interrupções).

Considere a possibilidade também de desastres pessoais ou familiares, que podem exigir planejamento

adicional ou causar interrupções adicionais (por exemplo, desemprego, incêndio doméstico, doença grave, perda de um cônjuge, bloqueio escolar, fechamento de creches ou escolas, mudança ou separação da família).

A planilha vai ajudá-lo a totalizar quais interrupções são mais frequentes, para que possa priorizar seu trabalho de planejamento.

EMERGÊNCIA OU DESASTRE													
Os exemplos incluem: terremoto, furacão, tufão, ciclone, incêndio, enchente, tornado, epidemia, distúrbios civis, desemprego, divórcio, morte de um membro da família, incêndio na casa e outros desastres.	Alimento, água potável e cozimento	Segurança física	Abrigo e vestuário	Comunicação	Bem-estar emocional e espiritual	Fontes de energia	Aquecimento e refrigeração	Serviços médicos	Esgoto e água	Transporte e fornecimento de combustível			
Total de interrupções													

Para mais informações sobre preparação para emergências e para obter ajuda no preenchimento dos formulários, acesse o site preparedness.LDS.org.





Plano em caso de interrupções

Use esta planilha para iniciar os trabalhos de planejamento imediato e de longo prazo. Identifique os recursos que você precisará em cada período de tempo. Por exemplo, se a interrupção for em sua casa, uma necessidade de curta duração pode ser utilizar uma capela como abrigo, uma necessidade de médio

prazo pode ser a mudança para a casa de amigos ou familiares, e uma necessidade de longo prazo pode ser realizar reparos na residência ou comprar, ou construir um abrigo mais permanente. Use a seção: Fazer a ação para planejar quaisquer necessidades que você ainda precisa atender.

INTERRUPÇÕES	NECESSIDADES DE CURTO PRAZO	NECESSIDADES DE MÉDIO PRAZO	NECESSIDADES DE LONGO PRAZO
	(1-3 DIAS)	(3 DIAS - 2 SEMANAS)	(2 SEMANAS - 2+ MESES)
Alimento, água potável e cozimento			
Segurança física			
Abrigo e vestuário			
Comunicação			
Bem-estar emocional e espiritual			
Fontes de energia			
Aquecimento e refrigeração			
Serviços médicos			
Esgoto e água			
Transporte e fornecimento de combustível			

Para mais informações sobre preparação para emergências e para obter ajuda no preenchimento dos formulários, acesse o site preparedness.LDS.org.





Plano de comunicação

Crie um plano de comunicação para entrar em contato com sua família imediata, amigos, vizinhos, líderes da Igreja e recursos da comunidade em caso de emergência. Considere a possibilidade de memorizar números de telefone caso sua lista de contatos não esteja disponível. Planeje outras formas de fazer contato se você não puder dar um telefonema, como mensagens de texto, mensagens instantâneas e postagem na mídia social.

Após um desastre, muitas vezes é mais fácil fazer chamadas de longa distância em vez de chamada dentro da área da catástrofe. Designe um parente em outra cidade ou área para ser um contato fora da cidade. Planeje para que todos os membros da família relatem as condições e o paradeiro deles ao contato fora da cidade que pode ajudar a transmitir as informações.

PLANO DE COMUNICAÇÃO		
CONTATOS DA FAMÍLIA	VIZINHOS, IGREJA, TRABALHO	MÉDICO, COMUNIDADE, ESCOLA
Contato fora da cidade:		

Plano de reagrupamento

Designe um local de encontro seguro para a família e um local alternativo. Os locais de encontro podem mudar dependendo do desastre ou de onde você está na ocasião do desastre. Por exemplo, se você estiver na escola, talvez não consiga chegar ao local

de encontro perto de sua casa. Seu local de encontro deve ficar em um lugar onde as crianças possam fazer contato com um adulto de confiança.

Cada ala e estaca também deve ter um local de encontro para reunir as famílias.

PLANO DE REAGRUPAMENTO
Local de encontro da família:
Local de encontro alternativo da família:
Local de encontro de escolas ou creches:
Local de encontro da ala ou estaca:



Cartões de contato de emergência familiar

Em caso de emergência, os cartões de contato de emergência familiar ajudam os socorristas, como os paramédicos, bombeiros e policiais, bem como funcionários de hospitais, a entrar em contato com o parente mais próximo.

Preencha um cartão de contato de emergência para cada um de seus familiares. Em seguida, recorte o cartão e dobre-o ao meio. Incentive os membros da

família a carregá-lo consigo em todos os momentos. Verifique suas informações de contato de emergência para garantir que elas estejam atualizadas.

O cartão ECE (em caso de emergência) deve ser colocado atrás de sua carteira de habilitação em sua carteira, ou na mochila de uma criança ou na bolsa de fraldas. É útil também colocar um cartão no porta-luvas ou no console do seu carro.

EM CASO DE EMERGÊNCIA	
Nome completo:	Tipo sanguíneo: Medicamentos:
Apelido:	Alergias/doenças:
Data de nascimento:	Contato para emergências
Telefone (celular):	
Telefone (residencial):	Nome:
Endereço:	Telefone:
Cidade, estado, CEP:	E-mail:
Nome do pai ou da mãe:	Relacionamento com a criança:

EM CASO DE EMERGÊNCIA	
Nome completo:	Tipo sanguíneo: Medicamentos:
Apelido:	Alergias/doenças:
Data de nascimento:	Contato para emergências
Telefone (celular):	
Telefone (residencial):	Nome:
Endereço:	Telefone:
Cidade, estado, CEP:	E-mail:
Nome do pai ou da mãe:	Relacionamento com a criança:

EM CASO DE EMERGÊNCIA	
Nome completo:	Tipo sanguíneo: Medicamentos:
Apelido:	Alergias/doenças:
Data de nascimento:	Contato para emergências
Telefone (celular):	
Telefone (residencial):	Nome:
Endereço:	Telefone:
Cidade, estado, CEP:	E-mail:
Nome do pai ou da mãe:	Relacionamento com a criança:

Para mais informações sobre preparação para emergências e para obter ajuda no preenchimento dos formulários, acesse o site preparedness.LDS.org.



Necessidades especiais a considerar

Identifique quaisquer necessidades especiais que sua família terá em uma emergência, como medicamentos necessários, assistência para cadeira de rodas, oxigênio, riscos de alergias e assim por diante. Considere também as necessidades específicas de crianças e idosos que possam ter mobilidade limitada,

necessidades especiais de alimentação e suprimentos, ou a capacidade limitada de falar e de identificar a si mesmo ou a outras pessoas, se separados. Use esta planilha para identificar a necessidade e, em seguida, planeje quem vai cuidar dessa necessidade.

NECESSIDADES ESPECIAIS E MÉDICAS		

Fazer a ação

Ao preencher seu plano de emergência, você pode perceber que há áreas nas quais você não possui as informações ou os recursos de que precisa. Use esta

seção "Itens de ação" para identificar os seguintes passos para concluir seu plano.

ITENS DE AÇÃO

A IGREJA DE
JESUS CRISTO
 DOS SANTOS
 DOS ÚLTIMOS DIAS

