
UZDRAVUJÍCÍ MOC VDĚČNOSTI

President Russell M. Nelson

President, Církev Ježíše Krista Svatých posledních dnů

Jako lékař znám hodnotu dobré léčby. A tak mi, drazí přátelé, dovolte předepsat dvě činnosti, které nám pomohou zažívat uzdravující moc vděčnosti.

Během 96 let svého života jsem byl svědkem Velké hospodářské krize, světové války, vzestupu terorismu, hladu a chudoby po celém světě. Také jsem zažil počátek letů do vesmíru, internetu, mnoha pokroků v medicíně a bezpočtu dalších objevů, které mě těší.

Před svým povoláním ke službě na plný úvazek jsem působil jako kardiovaskulární a hrudní chirurg a trávil jsem mnoho hodin na operačním sálu. Během atestace jsem jako chirurg pracoval ve výzkumném týmu, který vyvinul první přístroj nahrazující funkčnost srdce a plic při operacích na otevřeném srdci.¹ Následně jsem měl výsadu podílet se na záchraně života stovek pacientů; a naneštěstí jsem někdy i sledoval, jak jiní pacienti umírají, i když jsem pro ně udělal maximum.

Současná celosvětová pandemie ve mě, jako odborníkovi i jako věřícím, vyvolává velké starosti. Jako odborník si uvědomuji, jak naprosto nezbytné je zabránit šíření nákazy. Také oceňuji oddanou službu zdravotníků a zarmucuje mě, že Covid-19 převrátil život naruby tolika lidem.

Jako věřící však vnímám současnou pandemii jen jako jeden z mnoha neduhů, které sužují náš svět, společně s nenávisí, občanskými nepokoji, rasismem, násilím, nepoctivostí a nedostatkem uctivosti.

Zkušení vědci a výzkumníci usilovně pracují na vývoji a distribuci vakcíny proti koronaviru. Avšak žádný lék ani operace nedokáže napravit ony mnohé duchovní potíže a neduhy, kterým čelíme.

Existuje však řešení – které se může zdát překvapivé, protože jde přímo proti naší přirozené intuici. Přesto byly jeho účinky potvrzeny vědci i věřícími muži a ženami.

Mám na mysli uzdravující moc *vděčnosti*.

Kniha Žalmů je plná nabádání k vyjadřování vděčnosti. Zde jsou alespoň tři z nich:

Je dobré vzdávat Hospodinu díky.²

Díky vzdejte Hospodinu, nebo dobrý jest.³

Předstupme před tvář Jeho s díkůvzdáním.⁴

Ježíš Kristus vyjadřoval vděčnost často. Než Spasitel vzkřísil Lazara z mrtvých, než zázračně znásobil bochníky a ryby a než při poslední večeři podal svým učedníkům kalich, pomodlil se a vzdal díky Bohu. Není divu, že apoštol Pavel později prohlásil: „Ze všeho díky číňte.“⁵

Za více než devět a půl desetiletí svého života jsem došel k názoru, že *sčítat* svá požehnání je mnohem lepší než *vypočítávat* své problémy. Bez ohledu na naši situaci jsou projevy vděčnosti za naše výsady duchovním lékem s rychlými a trvalými účinky.

Ochrání nás vděčnost před zármutkem, žalem, hořem nebo bolestí? Ne, ale zmírní naše emoce. Poskytne nám širší náhled na samotný smysl života a jeho radosti.

Před bezmála šestnácti lety jsme s mojí manželkou Dantzel seděli na pohovce, drželi se za ruce a sledovali televizi. Dantzel znenadání zkolabovala. Ačkoli jsem byl odborně vyškolen řešit přesně to, co ukončilo její život, svou vlastní manželku jsem zachránit nedokázal.

Společně s Dantzel jsme byli požehnáni devíti dcerami a jedním synem. Naneštěstí jsem dvě dcery ztratil kvůli rakovině. Žádný rodič není připraven na ztrátu dítěte.

A přesto, navzdory všem těmto a dalším těžkostem, jsem neuvěřitelně a navěky *vděčný* za velmi mnoho věcí.

Jsem vděčný Bohu za více než 60 let, které jsme s Dantzel společně prožili, za život plný lásky a radosti a milých vzpomínek. A děkuji Mu za svou manželku Wendy, kterou jsem poznal poté, co Dantzel zemřela. Wendy nyní naplňuje můj život radostí.

Jsem Bohu vděčný za roky, které jsem prožil se svými dvěma zesnulými dcerami. Mé otcovské srdce zjihne, když vidím rysy těchto dívek v milovaných tvářích jejich dětí a vnoučat.

Všichni můžeme vzdávat díky za krásy země a majestátnost nebe, které

nám dovolují pocítit nesmírnost věčnosti.

Můžeme děkovat za dar života, za naše úžasné tělo a mysl, které nám umožňují růst a učit se.

Můžeme děkovat za umění, literaturu a hudbu, které vyživují naši duši.

Můžeme děkovat za příležitost činit pokání, začít znovu, provést nápravu a budovat charakter.

Můžeme děkovat za svou rodinu, přátele a blízké.

Můžeme děkovat za příležitost vzájemně si pomáhat, opatrovat se a sloužit si, díky čemuž je život o tolik smysluplnější.

Můžeme děkovat i za své zkoušky, z nichž se učíme tomu, co bychom jinak nepoznali.

A především můžeme děkovat Bohu, Otci našeho ducha, díky čemuž jsme všichni bratři a sestry – jedna velká celosvětová rodina.

Jako lékař znám hodnotu dobré léčby. A tak mi, drazí přátelé, dovolte předepsat dvě činnosti, které nám pomohou *zažívat* uzdravující moc vděčnosti.

Zprvč vás vybízím, abyste – po sedm následujících dnů – proměnili sociální síť ve svůj osobní *deník vděčnosti*. Každý den zveřejněte příspěvek o tom, *za co* jste vděční, *za koho* jste vděční a *proč* jste vděční. Na konci těchto sedmi dnů se přesvědčte, zda pocítujete více radosti a pokoje. Používejte #Děkujte. Společným úsilím můžeme sociální síť zaplavit vlnou vděčnosti, která se rozlije do všech koutů světa. Toto možná částečně naplní zaslíbení, které dal Bůh otci Abrahamovi, že skrze jeho potomky „budou všechny rodiny země požehnány“.⁶

Zadruhé se sjednoťme v tom, že budeme Bohu děkovat v každodenní modlitbě. Ježíš Kristus učil své učedníky modlit se tak, že nejprve vyjádříme Bohu vděčnost a pak Ho prosíme o to, co potřebujeme. Modlitba přináší zázraky.

V tomto duchu bych nyní rád pronesl modlitbu za svět a za každého na něm. Doufám, že až se budu modlit, pocítíte inspiraci udělat totéž – vylít srdce ve vděčnosti za nespočetná požehnání, která vám Bůh dal, a poprosit Ho, aby uzdravil naše srdce, naši rodinu, naši společnost a celý svět.

Náš Otče v nebi, modlíme se k Tobě pokorně jako spolucestující na Tvoji planetě Zemi. Děkujeme Ti za život a za vše, co ho udržuje.

Děkujeme Ti za krásy země, za řád vesmíru, planety, hvězdy a vše, co má věčnou důležitost. Děkujeme Ti za Tvé zákony, které nás chrání a vedou. Děkujeme Ti za Tvé milosrdenství a láskyplnou, bdělou péči. Děkujeme Ti za naše rodiny a blízké, kteří naplňují náš život radostí.

Jsme vděční za všechny, kteří se snaží bojovat s pandemií covidu. Žehnej jim prosím ochranou a inspirací. Pomoz nám prosím skoncovat s tímto virem, který sužuje tolik Tvých dětí.

Děkujeme Ti za vedoucí představitele národů a další, kteří se snaží nás povzbuzovat. Modlíme se za úlevu od politických svárů. Žehnej nám prosím uzdravujícím duchem, jenž nás sjednocuje navzdory našim rozdílům.

Také nám prosím pomoz činit pokání ze sobectví, nelaskavosti, pýchy a jakýchkoli předsudků, abychom si tak mohli vzájemně lépe sloužit a mít se rádi jako bratři a sestry a jako Tvé vděčné děti. Milujeme Tě, náš drahý Otče, a modlíme se, aby na nás spočívala Tvá požehnání, ve jménu Tvého milovaného Syna Ježíše Krista, amen.

Děkuji vám, že jste mě vyslechli. Kéž Bůh žehná každému z vás!

POZNÁMKY

¹ V Minneapolis ve státě Minnesota, březen 1951.

² Viz Žalm 92:1.

³ Viz Žalm 136:1.

⁴ Viz Žalm 95:2.

⁵ 1. Tessalonicenským 5:18.

⁶ Genesis 12:3.

