

# 総

# 大会

# ノート

**準備を  
しよう！**

大会が始まる前に、あなた自身の個人の啓示を求めることで、主の声を聞く準備をすることができます。

個人の祈りをする時間を取りましたか？

聖文を読みましたか？

「この大会の期間に皆さんに見つけてほしいことが3つあります。その3つとは、純粋な真理と、純粋なキリストの教義と、純粋な啓示です。……皆さんに断言します。今日と明日、皆さんがお聴きになることは、純粋な真理を構成します。」

ラッセル・M・ネルソン大管長<sup>1</sup>

# 尋ね、

「示現はほとんどの場合、疑問に対する答えとして……与えられます。」

ジェフリー・R・ホランド長老<sup>2</sup>

## そして耳を傾けよう

「皆さんの内に秘めた質問に対する純粋な啓示は、この大会を実りのある忘れ難いものとするでしょう。この2日間に主があなたに聞かせたいことを聞き取れるように助けてくれる、聖霊からのミニスターリングをまだ求めていなければ、今それを求めてください。」

ラッセル・M・ネルソン大管長<sup>3</sup>

何について考えていますか。

あなたが抱いている疑問や懸念について考えてください。それをここに書き出しておき、それらを心に留めながら総大会に耳を傾けるとよいでしょう。たとえ具体的なことが思い浮かばなくても、主の声を聞こうと努力するとき、学び、成長する方法を見いだせるように主が助けてくださいます。

幾つかの例を紹介します。その下の欄に自分の疑問や懸念を書きましょう。



# メモを取ろう!

御霊に耳を傾け、思ったことや感じたことを書き留めることに集中しましょう。そうすることで、自分が啓示を受け、それに従って行動する準備ができていることを主に示すのです。語られたことを一字一句書き留める必要はありません。これらの説教はいつでも繰り返し読んだり視聴したりすることができます。

「モルモン書には〔メモを取ることに〕すばらしいたとえがあります。民の歴史である大版と、啓示と神聖な記録である小版があります。もし説教を聞いている人が……話者の言葉を書き留めるなら、その人は大版を、つまり集会の歴史を記録していることになります。もし聖霊から受ける個人的な印象を書き留めているなら、皆さんは自分の小版を作っていることになります。」

デビッド・A・ベドナー長老<sup>4</sup>

話者が教えたこと：

わたしの思いや印象：

御霊の声に耳を傾けてください。何を感じますか？

「もしわたしたちの得るものが教師が提示するものだけであるなら、わたしたちは最も大切なものを逃していることになります。」

デビッド・A・ベドナー長老<sup>5</sup>

話者が教えたこと：



**メモを取るのに  
間違った方法はありません**

集中するのが難しいですか。メモを自分らしいスタイルで取ってみましょう。自分にとって意味のあるストーリーや引用の言葉や促しを思い出せるように、走り書きや独創的なデザインの文字、イラストを加えてみてください。

わたしがあなたがたを愛したように、あなたがたも互に愛し合いなさい。





わたしの思いや印象：



### ちょっと待って！

あなたの質問について何らかの答えを受けましたか？ もし受けたなら、少し時間を取って、受けた導きや指示を書き留めましょう。



「わたしは約束します。この総大会の教えを通して主の声を聞き、そのような促しに従って行動するならば、皆さんは自分に差し伸べられる天からの御手を感じ、皆さんの生活と皆さんの周囲の人々の生活は祝福されるでしょう。」

ニール・L・アンダーセン長老<sup>6</sup>



「彼に聞きなさい」という言葉で、神は、現世における成功と幸せと喜びの規範を与えておられます。わたしたちは主の言葉を聞き、それらに耳を傾け、主から告げられた事柄を心に留めなければなりません。」

ラッセル・M・ネルソン大管長<sup>7</sup>



話者が教えたこと：



わたしの思いや印象：

# 次は何をしたらいいの？

総大会が終わったら、今度は自分が聞いたことや感じたことに取り組む時です。始めるに当たって役立ちそうな質問をいくつか紹介します：

- 前進するために、わたしが集中できることの一つは何だろうか？
- 自分の生活の中で、変えるように促しを感じることもあるだろうか？
- どのような促しに従って行動しようか？
- 総大会の間、どのように主の声を聞いただけだろうか？
- 日々の生活の中で、どうすれば主の声をよりよく聞くことができるだろうか？

---

---

---

---

---

---

---

まとめた総大会のノートを見て、わくわくしていますか？ インスタ映えのしそうな落書きやイラストがありますか？ 分かち合ってください！ あなたのノートの写真を、電子メールで [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org) に送るか、Instagram に投稿し、@strivetobe ページにタグ付けしてください！



「特定の祈りへの答えが、特定の話によって、あるいは具体的な言葉によって直接与えられることがあります。……勧告の言葉を聞いてそれに従いたいという真剣な望みで心を満たすとき、個人の啓示への道が備えられます。」

ディーター・F・ウークトドルフ長老<sup>B</sup>

#### 注

1. ラッセル・M・ネルソン「純粋な真理、純粋な教義、純粋な啓示」2021年10月総大会（『リアホナ』2021年11月号, 6）
2. ジェフリー・R・ホランド「確信を放棄してはいけない」『リアホナ』2000年6月号, 39
3. ラッセル・M・ネルソン「純粋な真理、純粋な教義、純粋な啓示」（6）
4. David A. Bednar, "Create Your Own Small Plates" (video), Church of Jesus Christ.org.
5. David A. Bednar, "Create Your Own Small Plates."
6. ニール・L・アンダーセン, 2017年10月総大会（『リアホナ』2017年11月号, 126）
7. ラッセル・M・ネルソン「彼に聞きなさい」2020年4月総大会（『リアホナ』2020年5月号, 89）
8. ディーター・F・ウークトドルフ「総大会—特別な祝福」『リアホナ』2011年9月号, 4

© 2022 Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

この冊子は個人的または非営利目的の使用でのみ複製が許諾されます。ワード指導者が各自の召しの範囲内で、仕える人々のために少数数を印刷することも含まれます。冊子は全ページを印刷してください。この資料のオンラインへの投稿、別の目的での使用、配付に対する許諾は含まれません。ほかのいかなる使用についても許諾を得る必要があります。

[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)

もっとノートが必要ですか？

[conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org) から、  
このノートをダウンロードして印刷してください。



本日聖徒  
イエス・キリスト  
教会