

心理健康的挑戰

- 經歷心理健康挑戰的人，如果承認和談論這些挑戰，為什麼能蒙受祝福？對這些人來說，向一位教會領袖或合格的醫療專業人員求助，為什麼是很重要的？
- 如果家人或朋友告訴你，他（她）正在經歷心理健康方面的挑戰，那麼，你能說或做的最重要的事情有哪些？（不妨複習準備資料第2部分中，雷娜·亞伯圖姊妹所說的話。）說或做哪些事情是沒有幫助的？你什麼時候看過有人以基督般的方式，回應另一個人的心理健康挑戰？
- 想想耶穌基督對我們的心理健康挑戰有什麼了解。（可以讀阿爾瑪書7：11-12。）如果你遭受了心理健康挑戰，或是要支援經歷這些挑戰的人，該如何尋求祂的幫助？

-
- 經歷心理健康挑戰的人，如果承認和談論這些挑戰，為什麼能蒙受祝福？對這些人來說，向一位教會領袖或合格的醫療專業人員求助，為什麼是很重要的？
 - 如果家人或朋友告訴你，他（她）正在經歷心理健康方面的挑戰，那麼，你能說或做的最重要的事情有哪些？（不妨複習準備資料第2部分中，雷娜·亞伯圖姊妹所說的話。）說或做哪些事情是沒有幫助的？你什麼時候看過有人以基督般的方式，回應另一個人的心理健康挑戰？
 - 想想耶穌基督對我們的心理健康挑戰有什麼了解。（可以讀阿爾瑪書7：11-12。）如果你遭受了心理健康挑戰，或是要支援經歷這些挑戰的人，該如何尋求祂的幫助？

-
- 經歷心理健康挑戰的人，如果承認和談論這些挑戰，為什麼能蒙受祝福？對這些人來說，向一位教會領袖或合格的醫療專業人員求助，為什麼是很重要的？
 - 如果家人或朋友告訴你，他（她）正在經歷心理健康方面的挑戰，那麼，你能說或做的最重要的事情有哪些？（不妨複習準備資料第2部分中，雷娜·亞伯圖姊妹所說的話。）說或做哪些事情是沒有幫助的？你什麼時候看過有人以基督般的方式，回應另一個人的心理健康挑戰？
 - 想想耶穌基督對我們的心理健康挑戰有什麼了解。（可以讀阿爾瑪書7：11-12。）如果你遭受了心理健康挑戰，或是要支援經歷這些挑戰的人，該如何尋求祂的幫助？