

## 設定界限並尋求神的協助來奉行貞潔律法

- 奉行貞潔律法最大的挑戰有哪些？如何克服這些挑戰？
- 運用對耶穌基督的信心並尋求祂的恩典，曾如何幫助你遵守貞潔律法？（不妨複習哥林多前書10:13；阿爾瑪書13:28；教義和聖約62:1。）
- 在婚前和婚後都設定界限，為什麼對於遵守貞潔律法很重要？正在約會的情侶一同討論以肢體表達情感的界限時，為什麼會蒙受祝福？（不妨複習準備資料第3部分中，尼爾·安德森長老的話。）
- 不論你是單身或已婚，你發現哪些策略、做法和界限對遵守貞潔律法最有幫助？
- 我們如何藉著遵守貞潔律法來尊崇天父和耶穌基督？

- 
- 奉行貞潔律法最大的挑戰有哪些？如何克服這些挑戰？
  - 運用對耶穌基督的信心並尋求祂的恩典，曾如何幫助你遵守貞潔律法？（不妨複習哥林多前書10:13；阿爾瑪書13:28；教義和聖約62:1。）
  - 在婚前和婚後都設定界限，為什麼對於遵守貞潔律法很重要？正在約會的情侶一同討論以肢體表達情感的界限時，為什麼會蒙受祝福？（不妨複習準備資料第3部分中，尼爾·安德森長老的話。）
  - 不論你是單身或已婚，你發現哪些策略、做法和界限對遵守貞潔律法最有幫助？
  - 我們如何藉著遵守貞潔律法來尊崇天父和耶穌基督？