

# Navigare in sicurezza su Internet



**ECCO** alcune cose da fare e da non fare per aiutarti a usare Internet in modo saggio.

**Sì:** Usa i social media quando ci sono anche altre persone attorno a te. Se senti di dover nascondere qualcosa, probabilmente non è una buona cosa da fare.



**Sì:** Parla a un genitore o a un adulto fidato di qualsiasi messaggio, video o immagine che ti fa sentire a disagio, spaventato o preoccupato.

ILLUSTRAZIONI DI KELIAN STOVER



**Sì:** Ricorda che c'è un mondo meraviglioso fuori dal tuo telefono o dal tuo computer!



**NO:** Condividere informazioni personali senza il permesso di un genitore. Su Internet non devi condividere password, data di nascita, indirizzo, numero di telefono e nemmeno il tuo nome per esteso.



**NO:** Credere a tutto ciò che si legge o si vede. Non tutto ciò che si vede su Internet è vero.

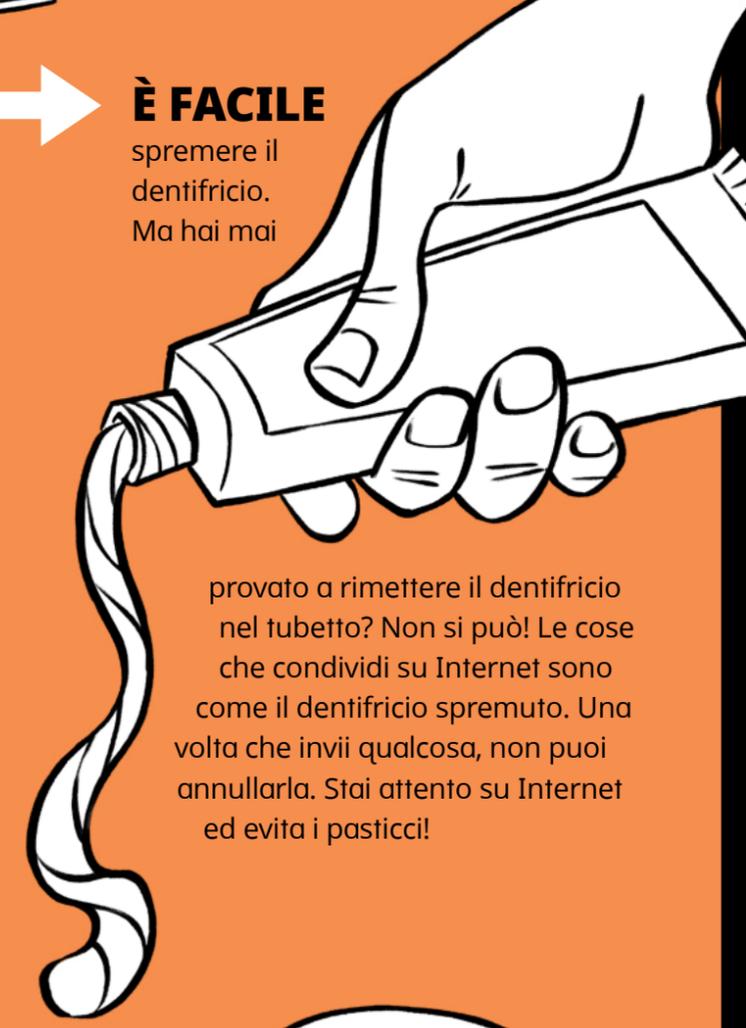
**NO:** Chattare o condividere delle foto di sé stessi con persone che non si conoscono nella vita reale.



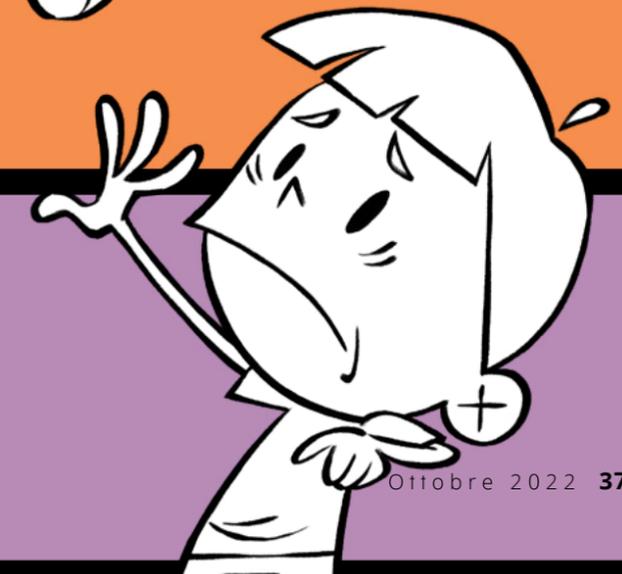
**NO:** Rispondere ad alcun commento, testo o messaggio cattivo. È meglio bloccarli, cancellarli o ignorarli.



**È FACILE** spremere il dentifricio. Ma hai mai



provato a rimettere il dentifricio nel tubetto? Non si può! Le cose che condividi su Internet sono come il dentifricio spremuto. Una volta che invii qualcosa, non puoi annullarla. Stai attento su Internet ed evita i pasticci!



**Sì:** Sii rispettoso e educato. È facile diffondere parole gentili su Internet!



**Sì:** Ascolta lo Spirito. Ricorda, lo Spirito Santo "[ti] mostrerà tutte le cose che [dovrai] fare" (2 Nefi 32:5): anche quando sei online!