

Aligera tu carga

Cometer un pecado es elegir no seguir los mandamientos de Dios. Eso puede sentirse como una carga pesada. Cuando nos arrepentimos y seguimos a Jesucristo, Él quita la carga de nuestro pecado.

1. Busca una bolsa o una mochila y algunos objetos pesados, como piedras o latas de comida.
2. Recorta las etiquetas que hay a continuación y pega cada una de ellas a una lata o a una piedra.
3. Lee cada etiqueta y luego coloca la lata o la piedra en la bolsa. Pasa la bolsa para que todos puedan sentir su peso.



4. Tomen turnos para quitar un objeto de la bolsa. Cuando sea tu turno, di lo que alguien podría hacer para arrepentirse o seguir a Jesús. (¡Puedes ver la lista que hay a continuación para obtener algunas ideas!).
5. Cuando la bolsa esté vacía, pásala otra vez para que todos puedan sentir lo ligera que es. ¿Cómo te sientes cuando te arrepientes?

Cuando te arrepientes:

- Entiendes que tomaste una mala decisión.
- Resuelves el problema lo mejor que puedes (pides ayuda a uno de tus padres si es necesario).
- Te disculpas.
- Oras y pides al Padre Celestial que te perdone.
- Tratas de no volver a hacerlo. ¡Pide ayuda al Padre Celestial!



Lastimé a alguien	Dije una mentira
Llamé a alguien por un nombre malo	Desobedecí a mis padres
Tomé algo que no era mío	Dije una mala palabra