

ANTECKNINGSBOK

FÖR GENERAL-

KONFERENSEN

**GÖR
DIG
REDO!**

Innan konferensen börjar kan du förbereda dig på att höra Herrens röst genom att söka egen personlig uppenbarelse.

Har jag tagit mig tid för personlig bön?

Har jag läst skrifterna?

EN PLATS DÄR DU KAN SKRIVA NER DINA EGNA SKATTER AV PERSONLIG UPPENBARELSE FRÅN GENERALKONFERENSEN.

FRÅGA,

Äldste Jeffrey R. Holland har lärt:
"Uppenbarelse [kommer] nästan
alltid som svar på en fråga."¹

OGH LYSSNA SEDAN

Generalkonferensen är ett fantastiskt tillfälle att ta reda på vad Herren vill att du ska veta och göra. Men hur vet du när han talar till dig? Det börjar med att du tänker på ditt liv och vad du behöver hjälp med.

Här är några saker att tänka på:

Ta dig tid att skriva ner vilken personlig vägledning du hoppas att Herren ska ge dig under konferensen.

När du lyssnar på generalkonferensen kan du tänka på dessa frågor. Herren kan ge personlig vägledning.



GÖR ANTECKNINGAR

Det finns många anledningar till att man gör anteckningar under konferensen. Anteckningar kan hjälpa dig att vara mer uppmärksam och komma ihåg vad du har hört. När du gör anteckningar visar du Herren att du är redo att ta emot personlig uppenbarelse och agera utifrån den.

Gör ett försök! När du lyssnar på konferensen behöver du inte tänka på att skriva ner det som talarna säger ordagrant. Om du missar något kan du alltid gå tillbaka och läsa eller titta på det senare. Fokusera på att skriva ner dina tankar och intryck under deras tal. Om du skriver ner dem i stunden behöver du inte försöka komma ihåg dem senare.

Vad de sa:

Mina känslor och intryck:

Behöver du några råd om hur du ska göra det? Här är några:

"När jag antecknar under en konferens skriver jag inte alltid ner precis vad talaren säger. Jag skriver ner de personliga direktiv som Anden ger mig. Vad som sägs är inte lika viktigt som det vi hör och det vi känner."

Äldste Robert D. Hales (1932-2017)²

Vad de sa:



SÄRSKILDA UPPMANINGAR

Kyrkans ledare ger ofta uppmaningar för att hjälpa oss att växa andligt. Har du hört några särskilda uppmaningar under sessionerna? Skriv in dem här så att du inte glömmer dem!



Mina känslor och intryck:



PAUSA!

Har du fått några svar på dina frågor hittills? Om du har det, ta då en stund och skriv ner den vägledning du har fått.



"Jag lovar att när ni hör Herrens röst tala till er i lärdomarna från den här generalkonferensen, och när ni handlar enligt meningarna, kommer ni att känna himlens hand över er, och era egna och era närståendes liv kommer att välsignas."

Äldste Neil L. Andersen³



"De största välsignelserna som generalkonferensen medför får vi när konferensen är över. Kom ihåg mönstret som ofta nämns i skrifterna: Vi samlas för att höra Herrens ord och vi återvänder till våra hem för att leva efter dem."

Äldste Robert D. Hales⁴



Vad de sa:



Mina känslor och intryck:



PAUSA!

Har du fått fler tankar om saker som du bör fortsätta att göra, sluta göra eller börja göra för att förbättra ditt liv?



SÄRSKILDA UPPMANINGAR

Kyrkans ledare ger ofta uppmaningar för att hjälpa oss att växa andligt. Har du hört några särskilda uppmaningar under sessionerna? Skriv in dem här så att du inte glömmer dem!

VAD ÄR NÄSTA STEG FÖR MIG?

Vilken underbar upplevelse det har varit att lyssna till apostlarnas och profeternas vittnesbörd! Fick du vägledning som kan hjälpa dig i ditt liv?

Nu är en bra tid att sätta upp mål som hjälper dig att agera på det du lärt dig. Här är några förslag:

- Välj ut en eller två saker som du personligen vägletts att göra och skapa en handlingsplan.
- Gör en handlingsplan för någon av de utmaningar eller uppmaningar som du hörde.
- Lyssna på ett konferenstal varje morgon medan du gör dig redo för skolan.
- Dela en av dina favoritberättelser eller favoritcitat från konferensen med en vän eller på sociala medier.
- Planera en stund då familjen kan dela med sig av det som var och en av dem tyckte bäst om under konferensen.
- Har du ett annat förslag? Skriv ett eget mål:

Använd en sax för att klippa bort denna del av sidan. Sedan kan du sätta den på ett ställe som du kan se varje dag för att påminna dig om dina mål!





”Svaren på dina böner kan komma direkt från ett visst tal eller från en viss mening. ... En uppriktig önskan att höra och följa råden banar vägen för personlig uppenbarelse.”

Äldste Dieter F. Uchtdorf⁵

Slutnoter

1. Jeffrey R Holland, ”Ge inte upp er frimodighet”, *Liahona*, jun. 2000, s. 39.
2. Robert D. Hales, generalkonferensen i oktober 2013 (*Liahona*, nov. 2013, s. 6).
3. Neil L. Andersen, generalkonferensen i oktober 2017 (*Liahona*, nov. 2017, s. 126).
4. Robert D. Hales, generalkonferensen i oktober 2013 (*Liahona*, nov. 2013, s. 7).
5. Dieter F. Uchtdorf, ”Generalkonferensen – en speciell välsignelse”, *Liahona*, sep. 2011, s. 4.

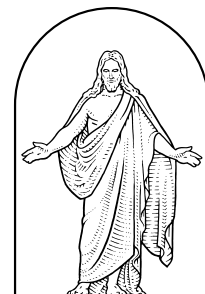
© 2022 by Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

DET HÄR HÄFTET FÅR SKRIVAS UT FÖR EGET, ICKE-KOMMERSIELLT BRUK. FÖRSAMLINGSLEDARE FÅR SKRIVA UT ETT MINDRE ANTAL EXEMPLAR TILL DEM DE BETJÄNAR GENOM SITT AMBETE. HÄFTET MÅSTE SKRIVAS UT I SIN HELHET. MATERIALET FÅR INTE LÄGGAS UPP PÅ NÄTET, OMARBETAS ELLER DISTRIBUERAS. ALL ANNAN ANVÄNDNING AV DETTA MATERIAL KRÄVER TILLSTÄND.

permissions.ChurchofJesusChrist.org

BEHÖVER DU FLER EXEMPLAR?

Ladda ner och skriv ut anteckningsboken på
conference.ChurchofJesusChrist.org.



JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA