

# CARNET DE NOTIȚE

## PENTRU CONFE-

## RINȚA GENERALĂ

**PREGĂTEȘTE-TE!**

Înainte de începerea conferinței,  
te poți pregăti să auzi glasul  
Domnului căutând să primești  
revelație personală.

Mi-am spus rugăciunea  
personală?

Am citit din scripturi?

**UN LOC PENTRU A-ȚI CONSEMNA COMORILE DE  
REVELAȚIE PERSONALĂ PRIMITE ÎN TIMPUL  
CONFERINȚEI GENERALE.**

# ÎNTREABĂ

Vârstnicul Jeffrey R. Holland ne-a învățat: „Revelația vine aproape întotdeauna ca răspuns la o întrebare”<sup>1</sup>.

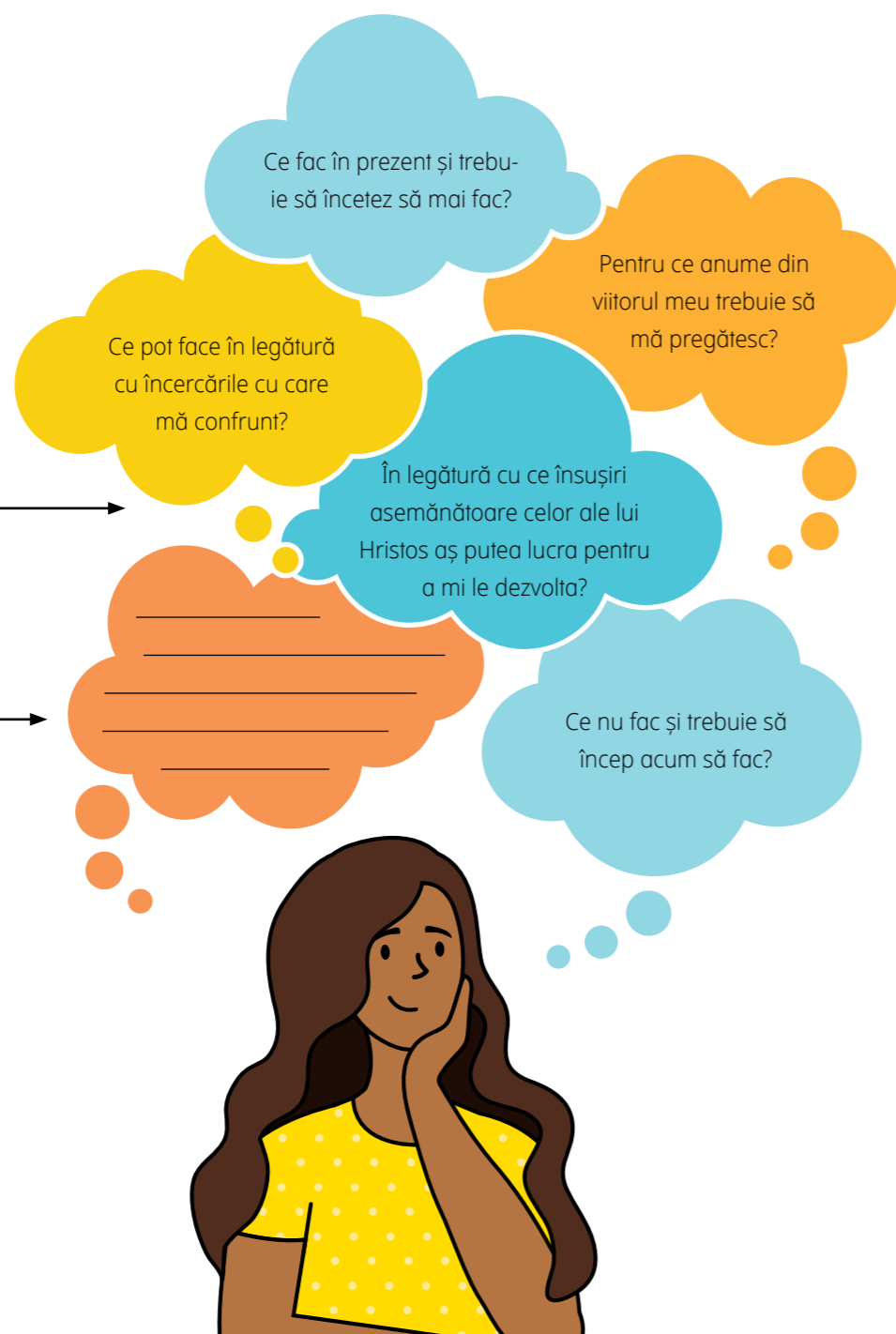
## ȘI, APOI, ASCULTĂ

Conferința generală este o ocazie minunată de a afla ce dorește Domnul ca tu să știi și să faci. Dar cum știi că El îți vorbește ție? Totul începe cu faptul de a te gândi la viața ta și la lucrurile în legătură cu care ai nevoie de ajutor.

Iată unele lucruri la care să te gândești:

Alocă-ți timp pentru a scrie ce îndrumare personală speri să-ți ofere Domnul în timpul conferinței.

În timp ce ascuți conferința generală, ține minte aceste întrebări. Domnul îți poate oferi îndrumare personalizată.



# IA NOTIȚE

Există multe motive pentru care oamenii iau notițe în timpul conferinței. Luarea de notițe te poate ajuta să acorzi mai multă atenție și să-ți aduci aminte ce ai auzit. Când iei notițe, Îi arăți Domnului că ești pregătit să primești revelație personală și să acționezi potrivit ei.

Încearcă! În timp ce ascuți conferința, nu-ți face griji să scrii, cuvânt cu cuvânt, lucrurile spuse de vorbitori. Dacă pierzi ceva, poți întotdeauna să revii, mai târziu, asupra aceluși lucru și să-l citești sau să-l vizionezi. Concentrează-te asupra faptului de a-ți scrie gândurile și impresiile în timpul cuvântărilor dâșilor. Dacă le scrii pe loc, nu va trebui să încerci să ți le aduci aminte mai târziu.

Ce au spus:

Sentimentele și impresiile mele:

Ai nevoie de sfaturi despre cum să faci acest lucru? Mai jos sunt câteva.

„Când iau notițe în timpul conferinței, nu scriu întotdeauna ceea ce spune vorbitorul; scriu îndrumarea personalizată pe care Spiritul mi-o oferă. Ceea ce *auzim* și ceea ce *simțim* este mai important decât ceea ce este *spus*.”

Vârstnicul Robert D. Hales (1932-2017)<sup>2</sup>

Ce au spus:



#### INVITAȚII SPECIALE

Conducătorii Bisericii fac adesea invitații pentru a ne ajuta să progresăm spiritual. Ai auzit vreo invitație concretă în timpul sesiunilor? Scrie-le aici pentru a nu le uita!

Sentimentele și impresiile mele:



#### FĂ O PAUZĂ!

Ai primit, până acum, vreun răspuns la întrebările tale? Dacă ai primit, alocă-ți un moment pentru a scrie îndrumarea și călăuzirea pe care le-ai primit.



„Promit că, pe măsură ce auziți glasul Domnului vorbindu-vă prin învățăturile din cadrul acestei conferințe generale și, apoi, acționați potrivit acelor îndemnuri, veți simți mâna cerului asupra dumneavoastră și viața dumneavoastră și viața celor din jurul dumneavoastră vor fi binecuvântate.”

Vârstnicul Neil L. Andersen<sup>3</sup>



„Cea mai mare binecuvântare care rezultă din conferința generală o primim după ce conferința se încheie. Aduceți-vă aminte tiparul consemnat des în scripturi: ne adunăm pentru a auzi cuvintele Domnului și ne întoarcem la casele noastre pentru a trăi potrivit acestora.”

Vârstnicul Robert D. Hales<sup>4</sup>



Ce au spus:



Sentimentele și impresiile mele:



#### FĂ O PAUZĂ!

Ai primit alte idei despre lucruri pe care trebuie să continui să le faci, să încetezi să le faci sau să începi să le faci pentru a-ți îmbunătăți viața?



#### INVITAȚII SPECIALE

Conducătorii Bisericii fac adesea invitații pentru a ne ajuta să progresăm spiritual. Ai auzit vreă invitație concretă în timpul sesiunilor? Scrie-le aici pentru a nu le uita!

## CE URMEAZĂ PENTRU MINE?

Ce experiență minunată a fost să ascultăm mărturiile apostolilor și profeților! Ai primit îndrumare care te poate ajuta în viață?

Acum este un moment potrivit să stabilești obiective care să te ajute să acționezi potrivit lucrurilor pe care le-ai învățat. Iată câteva idei.

- Alege una sau două îndrumări personalizate și creează un plan de acțiune.
- Întocmește un plan de acțiune potrivit uneia dintre provocările sau invitațiile pe care le-ai auzit.
- În fiecare dimineață, în timp ce te pregătești să te duci la școală, ascultă o cuvântare din cadrul conferinței.
- Împărtășește-i unui prieten sau împărtășește pe rețelele de socializare una dintre istorisirile tale preferate sau un citat preferat din cadrul conferinței.
- Planifică un moment în care membrii familiei tale pot să împărtășească ce i-a impresionat, pe fiecare în parte, în timpul conferinței.
- Ai o altă idee? Scrie propriul obiectiv:

---



---



---



---

Folosește foarfeca pentru a decupa această parte a paginii. Apoi, o poți pune într-un loc în care o poți vedea în fiecare zi pentru a-ți aduce aminte obiectivele tale!





„Răspunsurile la rugăciunile dumneavoastră concrete pot veni direct dintr-o anume cuvântare sau dintr-o anume frază... Dorința sinceră de a auzi și de a urma cuvintele de îndrumare vor pregăti calea pentru revelația personală.”

Vârstnicul Dieter F. Uchtdorf<sup>5</sup>

#### Note

1. Jeffrey R. Holland, „Cast Not Away Therefore Your Confidence”, *Ensign*, mart. 2000, p. 9.
2. Robert D. Hales, Conferința Generală din luna octombrie a anului 2013 (*Ensign* sau *Liahona*, nov. 2013, p. 6).
3. Neil L. Andersen, Conferința Generală din luna octombrie a anului 2017 (*Ensign* sau *Liahona*, nov. 2017, p. 126).
4. Robert D. Hales, Conferința Generală din luna octombrie a anului 2013 (*Ensign* sau *Liahona*, nov. 2013, p. 7).
5. Dieter F. Uchtdorf, „General Conference – No Ordinary Blessing”, *Ensign* sau *Liahona*, sept. 2011, p. 4.

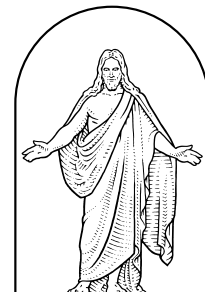
© 2022 Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

PERMISIUNEA DE A RETIPĂRI ACEASTĂ BROȘURĂ ESTE ACORDATĂ PENTRU UZ PERSONAL, NECOMERCIAL. ACEASTA INCLUDE PERMISIUNEA DĂTĂ CONDUCĂTORILOR DIN EPISCOPII DE A TIPĂRI UN NUMĂR MIC DE EXEMPLARE PENTRU CEI CĂRORA LE SLUIESC ÎN VIRTUTEA CHEMĂRIILOR LOR. BROȘURA TREBUIE TIPĂRITĂ ÎN ÎNTREGIME. ACEASTA NU INCLUDE PERMISIUNEA DE A O PUBLICA ONLINE, DE A-I GĂSI O ALTĂ ÎNTREBUINȚARE SAU DE A DISTRIBUI ACEST MATERIAL. ORICE ALT MOD DE UTILIZARE A ACESTUI MATERIAL NECESITĂ PERMISIUNE.

[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)

#### AI NEVOIE DE MAI MULTE EXEMPLARE?

Descarcă și tipărește acest carnet de notițe de pe [conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org).



BISERICA LUI  
ISUS HRISTOS  
A SFINȚILOR  
DIN ZILELE DIN URMĂ