

# สมุดบันทึก

# การประชุมใหญ่

# สามัญ

เตรียมพร้อม!

ก่อนเริ่มการประชุมใหญ่ ท่านสามารถเตรียมได้ขึ้นสุรเสียงของพระเจ้าโดยแสวงหาการเปิดเผยส่วนตัวของท่านเอง

มันใช้เวลาในการสวด  
อ้อนวอนส่วนตัวหรือไม่?

มันอ่านพระกัมภีร์หรือไม่?

แหล่งบันทึกการเปิดเผยส่วนตัวอันล้ำค่า  
ของท่านจากการประชุมใหญ่สามัญ

# ถาม

เฮลเดอร์เจฟฟรี อาร์. ฮอลแลนด์  
สอนว่า “การเปิดเผยเกือบทุกครั้งมา  
เพื่อเป็นการตอบคำถาม”<sup>1</sup>

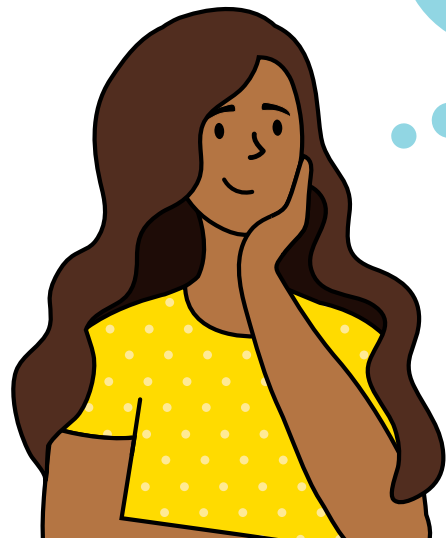
## แล้วฟัง

การประชุมใหญ่เป็นโอกาส  
อันดีในการเรียนรู้สิ่งที่  
พระเจ้าทรงประสงค์ให้  
ท่านรู้และทำ แต่ท่านรู้ได้  
อย่างไรว่าพระองค์กำลัง  
ตรัสกับท่านอยู่? ท่านรู้ได้  
ด้วยการเริ่มต้นคิดเกี่ยวกับ  
ชีวิตของท่านและสิ่งที่ท่าน  
ต้องการความช่วยเหลือ

ต่อไปนี่คือสิ่งที่ควรคำนึง  
ถึง:

ใช้เวลาสักครู่เขียนแนวทาง  
ส่วนตัวที่ท่านหวังว่า  
พระเจ้าจะประทานแก่ท่าน  
ระหว่างการประชุมใหญ่

ขณะที่ท่านฟังการประชุม  
ใหญ่สามัญ ให้คำนึงถึง  
คำถามเหล่านี้ด้วย พระเจ้า  
ประทานการนำทางส่วนตัว  
แก่ท่านได้



# จด บันทึก

มีหลายเหตุผลที่ผู้คนที่ต้องจดบันทึกในระหว่างการประชุม การ  
จดบันทึกสามารถช่วยให้ท่านจดจ่อและจดจำสิ่งที่ท่านได้ยินดีขึ้น  
เมื่อท่านจดบันทึก ท่านแสดงให้เห็นพระเจ้าเห็นว่าท่านพร้อมที่จะรับ  
การเปิดเผยส่วนตัวและปฏิบัติตามนั้น

ลองดู! ขณะที่ท่านฟังการประชุม อย่ากังวลกับการเขียนสิ่งที่ผู้พูดกล่าวแบบคำ  
ต่อคำ หากท่านพลาดบางสิ่งบางอย่าง ท่านสามารถกลับไปอ่านหรือดูในภายหลัง  
ได้เสมอ จดจ่อกับการเขียนความคิดและความประทับใจของท่านในระหว่างคำ  
ปราศรัย หากท่านจดไว้ในขณะนั้น ท่านจะไม่ต้องพยายามจำคำปราศรัยในภาย  
หลัง

สิ่งที่ผู้พูดในที่ประชุมพูด:

ความรู้สึกและความประทับใจของฉัน:

ต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีจดบันทึกหรือไม่? ต่อไปนี้คือวิธีบางส่วน:

“เมื่อข้าพเจ้าจดบันทึกการประชุมใหญ่ ข้าพเจ้าไม่ได้จดทุกคำพูดของผู้พูด  
เสมอ แต่บันทึกการทรงนำส่วนตัวที่พระวิญญาณประทานแก่ข้าพเจ้า สิ่ง  
ที่พูด ไม่สำคัญเท่าสิ่งที่เรา ได้ยิน และ รู้สึก”

เฮลเดอร์โรเบิร์ต ดี. เฮลล์ (1932-2017)<sup>2</sup>

สิ่งที่ผู้พูดในที่ประชุมพูด:



**การเชื่อเชิญพิเศษ**

ผู้นำศาสนจักรมักให้การเชื่อเชิญเพื่อช่วยให้เราเติบโตทางวิญญาณ ท่านได้อินคำเชื่อเชิญพิเศษใดระหว่างการประชุมภาคต่างๆ หรือไม่? เขียนคำเชื่อเชิญไว้ที่นี่เพื่อจะได้ไม่ลืม!



ความรู้สึกและความประทับใจของฉัน:



**หยุดสักหน่อย!**

ท่านได้รับคำตอบใดสำหรับคำถามของท่านแล้วหรือยัง? หากท่านได้รับคำตอบแล้ว ให้ใช้เวลาสักครู่เพื่อจดการทรงนำและการชี้ทางที่ท่านได้รับ



“ข้าพเจ้าสัญญาว่าเมื่อท่านได้อินพระสุรเสียงของพระเจ้าคริสกับท่านในคำสอนของการประชุมใหญ่สามัญนี้ แล้วทำตามการกระตุ้นเหล่านั้น ท่านจะรู้สึกว่าการหัดแห่งสวรรค์อยู่เหนือท่าน ชีวิตท่านและชีวิตคนรอบข้างท่านจะได้รับพร”

เอ็ลเดอร์นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น<sup>3</sup>

“พรที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของการประชุมใหญ่สามัญมาถึงเราเมื่อการประชุมใหญ่เสร็จสิ้นไปแล้ว จงระลึกถึงรูปแบบที่บันทึกไว้ในพระคัมภีร์บ่อยครั้ง: เรามารวมกันเพื่อฟังพระวาจาของพระเจ้าและเรากลับไปบ้านเพื่อดำเนินชีวิตตามนั้น”

เฮลเคอร์ โรเบิร์ต คี. เฮลส์

สิ่งที่ผู้พูดในที่ประชุมพูด:

ความรู้สึกและความประทับใจ  
ของฉัน:



หยุดสักหน่อย!

ท่านได้รับแนวคิดเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิ่งที่ท่านต้องทำต่อไป หยุดทำ หรือเริ่มทำเพื่อปรับปรุงชีวิตของท่านให้ดีขึ้นหรือไม่?



คำเชื้อเชิญพิเศษ

ผู้นำศาสนจักรมักจะให้คำเชื้อเชิญเพื่อช่วยให้เราเติบโตทางวิญญาณ ท่านเคยได้ยินคำเชิญพิเศษใดระหว่างการประชุมภาคต่างๆ หรือไม่? เขียนคำเชิญไว้ที่นี่เพื่อจะได้ไม่ลืม!

## ฉันต้องทำอะไรต่อไป?

ช่างเป็นประสบการณ์ที่ยอดเยี่ยมที่ได้ฟังประจักษ์พยานของอัครสาวกและศาสตพยากรณ์! ท่านได้รับการชี้นำที่อาจช่วยท่านในชีวิตหรือไม่?

ตอนนี้เป็นเวลาที่ดีในการตั้งเป้าหมายเพื่อช่วยให้ท่านปฏิบัติตามสิ่งที่ได้เรียนรู้ ต่อไปนี้เป็นแนวคิดบางประการ:

- เลือกการชี้นำส่วนตัวหนึ่งหรือสองอย่างและสร้างแผนเพื่อดำเนินการ
- วางแผนดำเนินการตามคำทำหรือคำเชื้อเชิญที่ท่านได้ยิน
- ฟังคำปราศรัยการประชุมทุกเช้าขณะที่ท่านเตรียมตัวไปโรงเรียน
- แบ่งปันเรื่องราวหรือคำพูดที่ท่านชื่นชอบจากการประชุมกับเพื่อนหรือบนโซเชียลมีเดีย
- กำหนดเวลาให้ครอบครัวของท่านมาแบ่งปันสิ่งที่พวกเขาประทับใจในระหว่างการประชุมใหญ่
- ท่านมีแนวคิดอะไรอีกบ้างไหม? เขียนเป้าหมายของท่านเอง:

ใช้กรรไกรตัดส่วนนี้ของหน้านี้ จากนั้นท่านอาจวางส่วนนี้ไว้ในที่ซึ่งท่านจะมองเห็นได้ทุกวันเพื่อย้ำเตือนท่านถึงเป้าหมายของท่าน!



“คำตอบการสวดอ้อนวอนที่เจาะจงของท่านอาจมาจากคำปราศรัย  
เรื่องใดเรื่องหนึ่งหรือข้อความใดข้อความหนึ่ง . . . ความปรารถนา  
ที่จริงใจต้องการ ได้ยินและทำตามคำแนะนำจะเตรียมทางให้การ  
เปิดเผยส่วนตัว”

เอ็ลเดอร์ดีเทอร์ เอฟ. อุกท์คอร์ท<sup>1</sup>

### อ้างอิง

1. Jeffrey R. Holland, “Cast Not Away Therefore Your Confidence,” *Ensign*, Mar. 2000, 9.
2. โรเบิร์ต ดี. เฮลส์, การประชุมใหญ่สามัญ ค.ศ. 2013 (*เสียดัชนี*, พ.ย. 2013, 6).
3. นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น, การประชุมใหญ่สามัญ ค.ศ. 2017 (*เสียดัชนี*, พ.ย. 2017, 126).
4. โรเบิร์ต ดี. เฮลส์, การประชุมใหญ่สามัญ ค.ศ. 2013 (*เสียดัชนี*, พ.ย. 2013, 7).
5. ดีเทอร์ เอฟ. อุกท์คอร์ท, “การประชุมใหญ่สามัญ—พรที่ไม่ธรรมดา,” *เสียดัชนี*, ก.ย. 2011, 4.

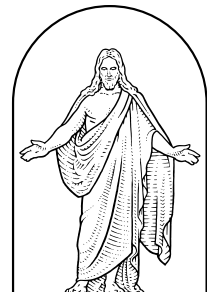
© 2022 by Intellectual Reserve, Inc.

All rights reserved.

ศาสนจักรอนุญาตให้พิมพ์ซ้ำสมุดเล่มนี้ไว้ใช้ในการส่วนตัวโดยไม่หวัง  
ผลในเชิงพาณิชย์ อีกทั้งอนุญาตให้ผู้มีอาวุธศรัทธาที่สมควรจำนวนไม่มากให้  
คนที่พวกเขาได้รับใช้ในขอบเขตการเรียกของตน ต้องพิมพ์สมุดออกมามีทั้ง  
เล่ม แต่ไม่อนุญาตให้โพสต์ออนไลน์ เปลี่ยนจุดประสงค์ หรือแจกจ่าย  
สมุดบันทึกเล่มนี้ กรณีนำไปใช้ในด้านอื่นนอกเหนือจากที่กล่าวข้างต้น  
ต้องได้รับอนุญาต

[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)

ต้องการสมุดบันทึกการประชุมใหญ่สามัญเพิ่มใช่หรือไม่?  
ดาวน์โหลดและพิมพ์สมุดบันทึกเล่มนี้ที่  
[conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org)



ศาสนจักรของ  
พระเยซูคริสต์  
แห่งสุดอันทันสุดท้าย